

Утверждаю
директор МБОУ ДО «Средняя
общеобразовательная школа №18»
приказ № 530-Д



План спортивных, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цель:

воспитание у школьников нравственных качеств, забота о сохранении и укреплении собственного здоровья, потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, стремления к спортивным успехам и достижениям.

Задачи:

- приобретение знаний в области гигиены и медицины, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту;
- развитие системы дополнительного образования детей в области физической культуры и спорта;
- воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта;
- содействие физическому развитию школьников, укреплению здоровья, закаливанию организма, профилактике наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья обучающихся;
- позитивное отношение учащихся к своему здоровью, понимание того, что это основной фактор успеха человека на следующих этапах жизни.
- повышение количества обучающихся, занимающихся спортом, а также повышение результативности в спортивных мероприятиях.

Циклограмма спортивных, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные лица
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Проведение оперативного совещания (семинара) для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы/дополнительного образования со школьниками.• Организация деятельности школьного спортивного клуба (спортивного класса, футбольных команд, спортивных секций).• Включение в план работы классных	август октябрь	зам. директора по ВР учителя физической культуры

	<p>руководителей (план воспитательной работы) классных часов, бесед о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток, профилактических мероприятий (в т.ч. в условиях распространения коронавирусной инфекции).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и физминутки на занятиях и больших переменах. • Реализация курсов внеурочной деятельности по формированию здоровых привычек, правильного поведения, ЗОЖ 	<p>сентябрь</p> <p>еженедельно</p> <p>еженедельно</p>	<p>классные руководители</p> <p>учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Формирование плана работы системы дополнительного образования с учетом запросов на спортивные секции и кружки. • Составление расписания занятий кружков и секции. • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Внести в план воспитательной работы мероприятия по формированию ЗОЖ, спортивные мероприятия. • Подготовка команд классных коллективов к участию в спортивных мероприятиях города и школы. 	<p>сентябрь</p> <p>до 15 сентября</p> <p>еженедельно</p> <p>в течение года</p>	<p>зам. директора по ВР</p> <p>классные руководители</p> <p>учителя физкультуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Осенний кросс (Кросс наций) • Неделя физкультуры • «Веселые старты» • Турнир по волейболу и баскетболу • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Дни здоровья (каждую четверть) • Конкурс «Я талантлив» (спортивное направление) • Школа безопасности • Туристский слет • Меткий стрелок • Месячник Защитников Отечества • Конкурс рекламы и рисунков «Я здоров!» • Соревнования по хоккею с мячом • Соревнования по ОФП • Олимпиада по физической культуре 	<p>в течение года</p>	<p>учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования</p>

4	<p>Участие в городских (муниципальных) соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Олимпиада по физкультуре • Лыжные гонки • «Президентские состязания». ОФП • «Зарница», «Зарничка» • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам 	в течение года	учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
5	<p>Просветительская работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение бесед и классных часов на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Встречи со спортсменами, выпускниками школы, имеющими достижения в области спорта. • Организация и проведение мероприятий, приуроченных к Всемирному дню здоровья. • Публикации на школьном сайте информации о реализации программы спортивного класса, достижений обучающихся – членов спортивного клуба. 	в течение года	классные руководители учителя физкультуры
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Профилактика заболеваний». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. 	в течение года	зам. директора по ВР учителя физкультуры
7	<p>Подготовка физкультурного актива:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Обучение и инструктажи судей накануне соревнований на первенство школы, развитие спортивного волонтерства. 	в течение года	учителя физкультуры