

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области

ОМС Управление образованием Полевского городского округа

МБОУ ПГО "Средняя общеобразовательная школа № 18"

Рассмотрено на заседании  
предметно-методической кафедры учителей  
начальных классов  
МБОУ ПГО «СОШ № 18»  
(протокол № 5 от «28» мая 2023 г.)



Тарасова Т.Г.,  
директор МБОУ ПГО "СОШ № 18"

Приказ № 30-Д от «30» августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**Курса внеурочной деятельности**

**«Тропинка к своему Я»**

для обучающихся 1,4 классов

город Полевской, 2023 год

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа по курсу «Тропинка к своему Я» для 1, 4 классов разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями), с учётом программы формирования психологического здоровья младших школьников «Тропинка к своему Я».

### **Общая характеристика курса внеурочной деятельности**

Предлагаемая программа психологических занятий в начальной школе направлена на формирование и сохранение психологического здоровья младших школьников. Она способствует развитию интереса ребёнка к познанию собственных возможностей, учит находить пути и способы преодоления трудностей, формирует коммуникативные навыки, способствует установлению атмосферы дружелюбия, учит умению распознавать и описывать свои чувства и чувства других людей. Всё это в комплексе повышает ресурсы психологического противостояния негативным факторам реальности и создаёт условия для полноценного развития личности ребёнка, основой которого как раз и является психологическое здоровье, предполагающее, по мнению большинства ведущих исследователей в этой области, наличие динамического равновесия между индивидом и средой. Поэтому ключевым критерием формирования психологического здоровья ребёнка является его успешная адаптация к социуму.

В основе реализации программы лежит теоретическая модель групповой работы с младшими школьниками, которая включает три основных компонента: **аксиологический** (связанный с сознанием), **инструментально-технологический** и **потребностно-мотивационный**.

**Аксиологический** компонент содержательно представлен ценностями «Я»: собственного «Я» человека, его связи с «Я» других людей и с природными объектами. Он предполагает осознание ребёнком ценности, уникальности себя и окружающих, идентификацию как с живыми, так и неживыми объектами, осознание единства с миром во всей его полноте.

**Инструментальный** компонент предполагает овладение рефлексией как средством самопознания, способностью концентрировать сознание на самом себе, внутреннем мире и своём месте во взаимоотношениях с другими.

**Потребностно-мотивационный** компонент обеспечивает появление у ребёнка потребности в саморазвитии, самоизменении, побуждает к последующей самореализации.

**Задачи развития** являются четвёртым компонентом в данной модели. Работа с ними осуществляется параллельно, т.е. при построении каждого занятия учитываются все направления, но, в зависимости от целей, делается акцент на одном из них.

Занятия проходят по определённой схеме, каждая часть которой выполняет свои задачи:

1. Введение в тему.
2. Развёртывание темы.
3. Индивидуализация темы.
4. Завершение темы

### **Формы организации учебного процесса:**

Для успешной реализации учебного процесса используются групповые и индивидуальные занятия. Индивидуальные занятия необходимы для отработки важных моментов поведения и деятельности ребёнка, которые по тем или иным причинам он не усвоил в группе.

Индивидуальные занятия являются продолжением групповой работы, т.к. помогают ребёнку более эффективно справиться со своими проблемами.

**Формы контроля:** входная, итоговая диагностика.

№	Методика исследования	Цель	Содержание
1	Исследование самооценки у школьников по методике «Лестница» (модификация Луговой В.Ф.- Методика Т.В. Дембо, использована модификация С.Я Рубинштейн)	Изучение адекватности самооценки детей младшего школьного возраста	Оцениваемые УУД: Самооценка (действие смыслообразования) - представление себя в роли ученика; - осознание своих возможностей в учении на основе сравнения "Я" и "хороший ученик" Возраст: школьники 1 - 4 кл.
2	Методика «Кто Я?» (модификация методики М.Куна)	Выявление сформированности Я-концепции ребенка	Оцениваемые УУД: -действия, направленные на определение своей позиции в отношении социальной роли ученика и школьной действительности; действия, устанавливающие смысл учения. Возраст: 9—10 лет. Метод оценивания: фронтальный письменный опрос.
3	Анкета для оценки уровня школьной мотивации (1-4 кл.) методика Н. Г. Лускановой,	Определение уровня учебной мотивации	Оцениваемые УУД: -внутренняя позиция школьника Возраст: школьники 1-4 кл. Форма оценивания: индивидуальная или групповая диагностика.
4	Проективная методика «Что мне нравится в школе?»	Выявление мотивационной готовности к обучению, отношение к школе.	Анализ детских рисунков

### Место курса в учебном плане

Программа курса рассчитана:

в 1 классе на 33 часов (1 раз в неделю, 33 учебные недели),

в 4 классе – на 34 часов (1 раз в неделю, 34 учебные недели)

### Планируемые результаты

#### 1 класс

**Метапредметными результатами** изучения курса является формирование универсальных учебных действий (УУД).

*Регулятивные УУД:*

- овладевать навыками самоконтроля в общении со сверстниками и взрослыми;
- извлекать с помощью учителя необходимую информацию из литературного текста
- определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя
- учиться осознавать свои трудности и стремиться к их преодолению
- строить речевое высказывание в устной форме

*Познавательные УУД:*

- уметь распознавать и описывать свои чувства и чувства других людей с помощью учителя
- учиться исследовать свои качества и свои особенности
- учиться рассуждать, строить логические умозаключения с помощью учителя
- учиться наблюдать
- моделировать ситуацию с помощью учителя

*Коммуникативные УУД:*

- учиться доверительно и открыто говорить о своих чувствах
- учиться работать в паре и в группе
- выполнять различные роли
- слушать и понимать речь других ребят
- осознавать особенности позиции ученика и учиться вести себя в соответствии с этой позицией.

#### **4 класс**

**Метапредметными результатами** изучения курса является формирование универсальных учебных действий (УУД).

*Регулятивные УУД:*

- осознавать свои телесные ощущения, связанные с напряжением и расслаблением
- извлекать необходимую информацию из текста
- определять и формулировать цель в совместной работе
- учиться делать осознанный выбор в сложных ситуациях
- осознавать свою долю ответственности за всё, что с ним происходит
- реалистично строить свои взаимоотношения друг с другом и взрослыми
- планировать цели и пути самоизменения с помощью взрослого
- соотносить результат с целью и оценивать его.

*Познавательные УУД:*

- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей
- наблюдать, сравнивать по признакам, сопоставлять
- обогатить представление о собственных возможностях и способностях
- учиться наблюдать и осознавать происходящие в самом себе изменения
- оценивать правильность выполнения действий и корректировать при необходимости
- учиться моделировать новый образ на основе личного жизненного опыта
- находить ответы на вопросы в тексте, перерабатывать информацию
- адекватно воспринимать оценку учителя

*Коммуникативные УУД:*

- ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии
- учиться контролировать свою речь и поступки
- учиться толерантному отношению к другому мнению
- учиться самостоятельно решать проблемы в общении
- осознавать необходимость признания и уважения прав других людей
- формулировать своё собственное мнение и позицию
- учиться грамотно задавать вопросы и участвовать в диалоге.

#### **Планируемые результаты реализации программы**

В результате изучения данного курса на ступени начального общего образования у выпускников будут сформированы личностные, познавательные и коммуникативные универсальные учебные действия как основа умения учиться. В сфере личностных универсальных учебных действий будут сформированы внутренняя позиция обучающегося, адекватная мотивация учебной деятельности, включая учебные и

познавательные мотивы, ориентация на моральные нормы и их выполнение. В сфере познавательных универсальных учебных действий выпускники научатся воспринимать и анализировать сообщения, тексты, овладеют действием моделирования, а также широким спектром логических действий и операций. В сфере коммуникативных универсальных учебных действий выпускники приобретут умения учитывать позицию собеседника (партнёра), организовывать и осуществлять сотрудничество и кооперацию с учителем и сверстниками, адекватно воспринимать и передавать информацию, отображать предметное содержание и условия деятельности в сообщениях, важнейшими компонентами которых являются тексты.

### ***Личностные универсальные учебные действия***

У выпускника будут сформированы:

- внутренняя позиция школьника на уровне положительного отношения к школе, ориентации на содержательные моменты школьной действительности и принятия образца «хорошего ученика»;
- широкая мотивационная основа учебной деятельности, включающая социальные, учебнопознавательные и внешние мотивы;
- учебно-познавательный интерес к новому учебному материалу и способам решения новой задачи;
- ориентация на понимание причин успеха в учебной деятельности, в том числе на самоанализ и самоконтроль результата, на анализ соответствия результатов требованиям конкретной задачи, на понимание предложений и оценок учителей, товарищей, родителей и других людей;
- способность к самооценке на основе критериев успешности учебной деятельности;
- ориентация в нравственном содержании и смысле как собственных поступков, так и поступков окружающих людей;
- знание основных моральных норм и ориентация на их выполнение, дифференциация моральных и конвенциональных норм;
- развитие этических чувств — стыда, вины, совести как регуляторов морального поведения;
- установка на здоровый образ жизни;

*Выпускник получит возможность для формирования:*

- внутренней позиции обучающегося на уровне положительного отношения к образовательному учреждению, понимания необходимости учения, выраженного в преобладании учебно-познавательных мотивов и предпочтении социального способа оценки знаний;
- выраженной устойчивой учебно-познавательной мотивации учения;
- устойчивого учебно-познавательного интереса к новым общим способам решения задач;
- адекватного понимания причин успешности/неуспешности учебной деятельности;
- положительной адекватной дифференцированной самооценки на основе критерия успешности реализации социальной роли «хорошего ученика»;
- компетентности в реализации основ гражданской идентичности в поступках и деятельности;
- морального сознания на конвенциональном уровне, способности к решению моральных дилемм на основе учёта позиций партнёров в общении, ориентации на их мотивы и чувства, устойчивое следование в поведении моральным нормам и этическим требованиям;
- установки на здоровый образ жизни и реализации её в реальном поведении и поступках;

- эмпатии как осознанного понимания чувств других людей и сопереживания им, выражающихся в поступках, направленных на помощь и обеспечение благополучия.

### ***Познавательные универсальные учебные действия***

Выпускник научится:

- осуществлять поиск необходимой информации для выполнения учебных заданий с использованием учебной литературы, энциклопедий, справочников (включая электронные, цифровые), в открытом информационном пространстве, в том числе контролируемом пространстве Интернета;
- строить сообщения в устной и письменной форме;
- строить рассуждения в форме связи простых суждений об объекте, его строении, свойствах и связях;
- обобщать, т. е. осуществлять генерализацию и выведение общности для целого ряда или класса единичных объектов на основе выделения сущностной связи;

*Выпускник получит возможность научиться:*

- осуществлять расширенный поиск информации с использованием ресурсов библиотек и сети Интернет.

### ***Коммуникативные универсальные учебные действия***

Выпускник научится:

- адекватно использовать коммуникативные, прежде всего речевые, средства для решения различных коммуникативных задач;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- строить понятные для партнёра высказывания, учитывающие, что партнёр знает и видит, а что нет;
- задавать вопросы;
- контролировать действия партнёра.

*Выпускник получит возможность научиться:*

- учитывать и координировать в сотрудничестве позиции других людей, отличные от собственной;
- учитывать разные мнения и интересы и обосновывать собственную позицию;
- понимать относительность мнений и подходов к решению проблемы;
- аргументировать свою позицию и координировать её с позициями партнёров в сотрудничестве при выработке общего решения в совместной деятельности;
- продуктивно содействовать разрешению конфликтов на основе учёта интересов и позиций всех участников;
- с учётом целей коммуникации достаточно точно, последовательно и полно передавать партнёру необходимую информацию как ориентир для построения действия;
- задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества с партнёром;
- осуществлять взаимный контроль и оказывать в сотрудничестве необходимую взаимопомощь;
- адекватно использовать речевые средства для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач.

## **Содержание курса**

**1 класс.**  
**Тема 1. Я — школьник (15 ч)**

Цели:

- сфокусировать внимание учащихся на важнейших умениях, которые необходимо освоить в адаптационный период;
  - мотивировать учащихся к развитию силы воли и самоконтроля.
- ЗАНЯТИЕ 1. Знакомство. Я умею управлять собой.*

Знакомство.

Беседа на тему: Кто такой дрессировщик, и почему он может управлять животными?», «Нужно ли ученику умение управлять собой?»

Упражнения: «Я умею управлять собой», «Умею остановиться», «Умею выполнять требования взрослых»

Творческая работа «Рисунок имени».

*ЗАНЯТИЕ 2. Я умею преодолевать трудности.*

Разминка «Ролевая гимнастика».

Рассказ о подвиге адмирала Ф.Ф. Ушакова. Обсуждение.

Упражнения: «Вспомни и сделай», «Сумей понять».

Графический диктант.

*ЗАНЯТИЕ 3. Я умею преодолевать трудности (продолжение).*

Разминка «Ролевая гимнастика».

Упражнения: «Вспомни и сделай», «Вопрос», «Тихо».

Работа со сказкой «Лопух и одуванчик». Обсуждение.

Графический диктант.

*ЗАНЯТИЕ 4. Я умею слушать других.*

Разминка «Ролевая гимнастика».

История про альпинистов. Обсуждение.

Упражнения: «Я умею справляться с трудностями», «Запомни ответ», «Диалог».

Творческая работа «Общий рисунок»

Работа со сказкой «Муравьишка Гришка». Обсуждение.

*ЗАНЯТИЕ 5. Я умею учиться у ошибки.*

Разминка «Противоположности».

Работа со сказкой «Ошибка и Неошибка». Обсуждение. Творческая работа по сказке «Чему может научить ошибка?»

Графический диктант

Работа со сказкой «Коля и Солнечный Зайчик». Обсуждение.

*ЗАНЯТИЕ 6. Я умею быть доброжелательным.*

Разминка «Ролевая гимнастика».

Работа со сказкой. Обсуждение.

Графический диктант.

*ЗАНЯТИЕ 7. Я умею быть доброжелательным (продолжение).*

Разминка «Ролевая гимнастика».

Упражнение: четыре испытания.

Графический диктант.

*ЗАНЯТИЕ 8. Я – доброжелательный.*

Разминка «Ролевая гимнастика».

Упражнения: «Кому письмо?», «Качества доброжелательного человека», «Зачем нужны качества?», «Ищем хорошее качество, благодарим, извиняемся», «Желаем добра».

Работа со сказкой «Сереза – Серый Волк». Обсуждение.

*ЗАНЯТИЕ 9. Я умею быть ласковым.*

Разминка «Ролевая гимнастика».

Работа со сказкой «История про Павлика». Обсуждение.

Упражнения: «Ласковый взгляд», «Ласковое прикосновение», «Ласковые слова и интонация»

Работа со сказкой «Волчонок Сеня». Обсуждение.

*ЗАНЯТИЕ 10. Я становлюсь сильным духом.*

*Я умею делать задание вместе с другими.*

Разминка «Ролевая гимнастика».

Работа со сказкой. Обсуждение.

Творческая работа «Нарисуй страну».

*ЗАНЯТИЕ 11. Я становлюсь сильным духом.*

*Я умею делать задание вместе с другими (продолжение).*

Разминка «Ролевая гимнастика».

Упражнения: «Что между странами?», «Как страны общаются?», «Общий рассказ».

Графический диктант.

*ЗАНЯТИЕ 12. Я становлюсь сильным духом.*

*Я умею слышать мнение другого.*

Разминка «Ролевая гимнастика».

Работа со сказкой. Обсуждение.

Упражнения: «Кто умеет слышать мнение другого?», «Оружие для защиты».

Графический диктант.

*ЗАНЯТИЕ 13. Я учусь решать конфликты.*

Разминка «Ролевая гимнастика».

Работа со сказкой. Обсуждение.

Упражнение: «Это конфликт?»

Графический диктант.

*ЗАНЯТИЕ 14. Я учусь решать конфликты (продолжение).*

Разминка «Ролевая гимнастика».

Упражнения: «Придумай конфликт», «Инсценировка конфликта».

Графический диктант.

*ЗАНЯТИЕ 15. Я умею разрешать конфликты.*

Разминка «Почему подрались дети», «Испугаем по-разному».

Работа со сказкой. Обсуждение.

Упражнения: «Инсценируем конфликт», «Конфликт»

Графический диктант.

## **Тема 2. Мои чувства (18 ч)**

Цели:

- рассмотреть особенности содержательного наполнения радости, страха, гнева;
- обучать распознаванию и описанию своих чувств и чувств других людей;
- помочь детям осознать относительность оценки чувств;



- способствовать снижению уровня школьных страхов.

*ЗАНЯТИЕ 16. Радость. Что такое мимика?*

Разминка «Зайчик рассмеялся – зайчик испугался».

Упражнения: «Закончи предложения».

Графический диктант.

*ЗАНЯТИЕ 17. Радость. Что такое мимика? (продолжение).*

Разминка «Раз, два, три, позу за мной повтори».

Упражнение: «Зоопарк».

Творческая работа «Рисунок радости».

*ЗАНЯТИЕ 18. Радость. Что такое жесты?*

Разминка «Угадай, где я иду?», «Превратись в животное».

Упражнения: «Радость можно выразить жестом», «Передай сообщение»

Графический диктант.

*ЗАНЯТИЕ 19. Радость. Что такое жесты? (продолжение).*

Разминка «Превратись в животное», кричалка «Я очень хороший!»

Упражнения: «Радость можно выразить жестом», «Объясни задание».

Работа со сказкой. «Когда молочные зубы сменились постоянными». Обсуждение.

*ЗАНЯТИЕ 20 Радость. Как ее доставить другому человеку?*

Разминка «Угадай, где я иду?»

Упражнения: «Как доставить радость другому человеку?», «Собираем добрые слова», «Скажи мишке добрые слова»

Графический диктант.

*ЗАНЯТИЕ 21. Радость. Можно передать прикосновением.*

Разминка «Муха», «Превратись в животное», «Фотоохота», кричалка «Ура успешной фотоохоте!».

Упражнения: «Радость можно передать прикосновением», «Котенок».

Работа со сказкой «О муравьишке, который пошел в школу». Обсуждение.

*ЗАНЯТИЕ 22. Грусть.*

Разминка «Покажи профессию», «Скажи, да и нет».

Упражнения: «Закончи предложение», «Грустные ситуации», «Котенок загрустил».

Работа со сказкой «Сказка по котенка Ваську». Обсуждение.

*ЗАНЯТИЕ 23. Страх.*

Разминка «Дотронься до...»

Упражнения: «Мысленная картинка», «Покажи страшилку».

Работа со сказкой «Девочка с мишкой».

Творческая работа. Рисунок по иллюстрациям.

*ЗАНЯТИЕ 24. Страх (продолжение).*

Разминка «Дотронься до...»

Упражнения: «Мысленная картинка», «Покажи страшилку».

Работа со сказкой «Темноландия».

Творческая работа. Рисунок по иллюстрациям.

*ЗАНЯТИЕ 25. Страх. Как его преодолеть.*

Разминка «Неопределенные фигуры».

Упражнения: «Конкурс пугалок», «Чужие рисунки», «Закончи предложение».

Графический диктант.

*ЗАНЯТИЕ 26. Страх. Как его преодолеть (продолжение).*

Разминка «Неопределенные фигуры».

Упражнения: «Конкурс пугалок», «Чужие рисунки»

*ЗАНЯТИЕ 27. Гнев. С какими чувствами он дружит?*

Разминка «Художник», «Попугай».

Работа со сказкой «О мальчике Сереже, который всего боялся, и потому дрался».

Обсуждение. Творческая работа.

*ЗАНЯТИЕ 28. Гнев. С какими чувствами он дружит? (продолжение).*

Разминка «Попугай», «Покажи дневник маме».

Работа со сказкой «Как ромашки с васильками поссорились».

Обсуждение и творческая работа по сказке.

*ЗАНЯТИЕ 29. Гнев и его польза.*

Разминка «Черная рука – белая рука», «Разозлились – одумались», «Поссорились – помирились».

Упражнение: «Закончи предложение»

Работа со сказкой «О путнике и его беде». Обсуждение Творческая работа по итогам сказки.

*ЗАНЯТИЕ 30. Обида.*

Разминка «Массаж чувствами», «Пусть всегда будет!».

Упражнения: «Закончи предложение», «Какая у меня обида».

Работа со сказкой «Обида». Обсуждение и творческая работа по сказке.

*ЗАНЯТИЕ 31. Обида (продолжение).*

Разминка «Пусть всегда будет!», «Весеннее настроение».

Упражнения: «Закончи предложение», «Напрасная обида».

Работа со сказкой «Обида». Обсуждение и творческая работа по сказке.

*ЗАНЯТИЕ 32. Разные чувства.*

Разминка «Попугай», «Покажи дневник маме», «Шурум - бурум», «Море волнуется», «Волны».

Упражнение: «Закончи предложение».

Групповая работа «Ожившее чувство»

Творческая работа «Рисунок чувств».

*ЗАНЯТИЕ 33. Итоговое.*

Разминка.

Работа со сказкой.

Творческая работа.

## 4 класс

### Тема 1. Кто я? Мои способности и возможности (12 ч)

Цели:

- привлечь внимание к процессу взросления;
- помочь детям усвоить понятие «способности», исследовать свои способности и возможности;
- внести понятие «внутренний мир человека», акцентировать его ценность и уникальность.

*ЗАНЯТИЕ 1. Как я изменился летом?*

Разминка «Интервью», «Летом»

Беседа по теме: «Как меняется человек», «Позитивные и негативные изменения»

Работа со сказкой «Митькина жизнь». Обсуждение и творческая работа по сказке.

*ЗАНЯТИЕ 2. Кто я?*

Разминка «Как я провел лето».

Упражнение: «Роли»

Работа со сказкой «Федунчик». Обсуждение и творческая работа по сказке.

*ЗАНЯТИЕ 3. Кто я? (продолжение)*

Разминка «Летом я научился...».

Работа со сказкой «Сказка о Маше и ее человечках». Обсуждение и творческая работа по сказке.

*ЗАНЯТИЕ 4. Расту=Взрослею?*

Разминка «Взрослое имя», «Сумка»

Беседа на тему «Детские качества»

Работа со сказкой «Про Ваню, который вырос». Обсуждение и творческая работа по сказке.

*ЗАНЯТИЕ 5. Мои способности.*

Разминка «Способности моих друзей»

Беседа на тему: «Что такое способности?»

Упражнение: «Мой любимый герой»

*ЗАНЯТИЕ 6. Мои способности (продолжение).*

Разминка «Мои способности»

Работа со сказкой «Сказка о скрипке». Обсуждение и творческая работа по сказке.

*ЗАНЯТИЕ 7. Мои интересы.*

Разминка «Один, два, интерес», «Отгадай, кто я?»

Упражнения: «Подарок», «Дискуссия»

Творческая работа «Плакат»

*ЗАНЯТИЕ 8. Мой путь к успеху.*

Разминка «Способности моих родителей», «Кого загадал ведущий?», «Отгадай, кто я?»

Упражнения: «Выбор пути»

Творческая работа «Мои способности в будущем»

*ЗАНЯТИЕ 9. Мой внутренний мир.*

Разминка «Не выходя из комнаты», «Радиопередача»

Упражнение: «Чужие рассказы»

Творческая работа «Маленький принц»

*ЗАНЯТИЕ 10. Уникальность внутреннего мира.*

Разминка «Рассмотри и придумай»

Творческая работа «Маленькая страна»

*ЗАНЯТИЕ 11. Уникальность внутреннего мира (продолжение).*

Разминка «Не выходя из комнаты»

Работа со сказкой «Перочинный ножик». Обсуждение и творческая работа по сказке.

*ЗАНЯТИЕ 12. Мой внутренний мир и мои друзья.*

Разминка «Не разбуди», «Штирлиц»

Беседа на тему: «Интерес к внутреннему миру», «Иголки»

Работа со сказкой «Парковая роза». Обсуждение и творческая работа по сказке.

**Тема 2. Мой класс и мои друзья (13 ч)**

Цели:

- предоставить ребятам возможность обсудить значимый для них процесс общения со сверстниками;
- помочь осознать и проявить чувства, связанные с изменениями взаимоотношений между полами;
- помочь понять свое место среди одноклассников.

*ЗАНЯТИЕ 13. Мои друзья девочки и мальчики.*

Разминка «Кто это?»

Беседа на тему: «Что такое симпатия?», «Симпатия и дружба»

Упражнения: «Улыбка и взгляд»

*ЗАНЯТИЕ 14. Мои друзья девочки и мальчики (продолжение).*

Разминка «Чьи руки?»

Работа со сказкой «Жила-была девочка...». Обсуждение и творческая работа по сказке.

*ЗАНЯТИЕ 15. Мой класс.*

Разминка «Что я люблю?»

Упражнения: «Портрет класса», «Что я вношу в свой класс?»

*ЗАНЯТИЕ 16. Мой класс (продолжение).*

Разминка «Коллективный компьютер»

Работа со сказкой «Я умею жалеть». Обсуждение и творческая работа по сказке.

*ЗАНЯТИЕ 17. Мои одноклассники.*

Разминка «Что любит мой сосед?»

Беседа на тему: «Третий лишний», «Делай, как я»

Упражнение: «Копилка»

*ЗАНЯТИЕ 18. Мои одноклассники (продолжение).*

Разминка «Узнай товарища»

Упражнение: «Копилка»

Работа со сказкой «Друг Великана». Обсуждение и творческая работа по сказке.

*ЗАНЯТИЕ 19. Мои одноклассники – какие они?*

Разминка «Раз, два, три»

Упражнения: «Незамеченное качество или фонарик», «Любимое блюдо»

*ЗАНЯТИЕ 20. Мои одноклассники – какие они? (продолжение)*

Разминка «Общие качества»

Работа со сказкой «Про великана Гришку и недобрую фею». Обсуждение и творческая работа по сказке.

*ЗАНЯТИЕ 21. Какие ученики мои одноклассники?*

Разминка «Чей фильм длиннее»

Упражнения: «Контрольная работа», «Совет»

*ЗАНЯТИЕ 22. Какие ученики мои одноклассники? (продолжение)*

Разминка «Оживи предмет»

Упражнение «Картинки»

Работа со сказкой «О свободном человеке Иване Гаврикове и несвободной мухе». Обсуждение и творческая работа по сказке.

*ЗАНЯТИЕ 23. Лидерство в классе.*

Разминка «Пальцы», «Выбор»

Беседа на тему: «Знак лидерства»

Упражнение: «Фломастеры»

#### *ЗАНЯТИЕ 24. Конфликты в классе.*

Разминка «Улыбнись, как...», «В ресторане»

Беседа на тему: «Признаки начала конфликта», «Как быть, если...»

Работа со сказкой «Мишкино горе». Обсуждение и творческая работа по сказке.

#### *ЗАНЯТИЕ 25. Взаимопомощь в классе.*

Разминка «Помоги другу», «Взаимопонимание»

Беседа на тему: «Взаимопомощь, взаимодействие, взаимопонимание»

Упражнение: «Что нужно делать»

#### **Тема 3. Мое прошлое, настоящее и будущее (9 ч)**

Цели:

- подготовить ребят к началу взросления и переходу в пятый класс;
- способствовать повышению учебной и социальной активности.

#### *ЗАНЯТИЕ 26. Мое детство.*

Разминка «Повтори»

Упражнение: «Случай из детства»

#### *ЗАНЯТИЕ 27. Мое детство (продолжение).*

Разминка «Буратино, Шапокляк»

Работа со сказкой «Сундук, который помог царю». Обсуждение и творческая работа по сказке.

#### *ЗАНЯТИЕ 28. Мое настоящее.*

Разминка «Узнай, кто затейник», «Разведчики»

Упражнения: «Тайная радость», «Общая радость»

Творческая работа «Коллаж»

#### *ЗАНЯТИЕ 29. Мое будущее.*

Разминка «Вместе хором», «Рисование в слепую»

Упражнения: «Взрослое имя», «Я в будущем», «Хочу в будущем – делаю сейчас»

#### *ЗАНЯТИЕ 30. Мой будущий дом.*

Разминка «Разведчик», «Стена»

Упражнения: «Дискуссия», «Погода в доме», «Девиз дома»

#### *ЗАНЯТИЕ 31. Моя будущая профессия.*

Разминка «Изобрази профессию», «Земля, вода, воздух»

Упражнения: «Дискуссия», «Профессии сотрудников школы»

#### *ЗАНЯТИЕ 32. Мое близкое будущее – 5 класс.*

Разминка «Кто наблюдательнее», «Рукопожатие»

Упражнения: «Готовность к переходу в 5 класс», «Если бы я был сейчас первоклассником», «Спасибо»

#### *ЗАНЯТИЕ 33. Что нового меня ждет в 5 классе.*

Разминка «Домино», «Произнеси одновременно»

Упражнение: «Чей урок важнее?»

Работа со сказкой «Планета Детство». Обсуждение и творческая работа по сказке.

#### *ЗАНЯТИЕ 34. Итоговое.*

Игра-конкурс «Испытания»

### **Тематическое планирование**

#### **1 класс**

№ п/п	Название раздела (блока)	Кол-во часов на изучение раздела (блока)	Из них кол-во часов, отведенных на практическую часть и контроль	
			практ.раб.	контр.раб
1.	Я - школьник	15		
2.	Мои чувства	18		
Итого		33		

#### 4 класс

№ п/п	Название раздела (блока)	Кол-во часов на изучение раздела (блока)	Из них кол-во часов, отведенных на практическую часть и контроль	
			практ.раб.	контр.раб
1.	Кто я? Мои способности и возможности	12		
2.	Мой класс и мои друзья	13		
3.	Моё прошлое, настоящее и будущее	9		
Итого		34		

## Календарно-тематическое планирование

### 1 класс

№ урока	Количество часов	Тема урока	Дата проведения		Примечание
			по плану	по факту	
Я — школьник (15 ч.)					
1.	1	Знакомство. Я умею управлять собой	1а 1б 1в 1г		
2.	1	Я умею преодолевать трудности	1а 1б 1в 1г		
3.	1	Я умею преодолевать трудности (продолжение)	1а 1б 1в 1г		
4.	1	Я умею слушать других	1а 1б 1в 1г		
5.	1	Я умею учиться у ошибки	1а 1б 1в 1г		
6.	1	Я умею быть доброжелательным	1а 1б 1в 1г		
7.	1	Я умею быть доброжелательным (продолжение)	1а 1б 1в 1г		
8.	1	Я – доброжелательный	1а 1б 1в 1г		
9.	1	Я умею быть ласковым	1а 1б 1в 1г		
10.	1	Я становлюсь сильным духом. Я умею делать задание вместе с другими	1а 1б 1в		

			1г		
11.	1	Я становлюсь сильным духом. Я умею делать задание вместе с другими(продолжение)	1а 1б 1в 1г		
12.	1	Я становлюсь сильным духом. Я умею слышать мнение другого	1а 1б 1в 1г		
13.	1	Я учусь решать конфликты	1а 1б 1в 1г		
14.	1	Я учусь решать конфликты (продолжение)	1а 1б 1в 1г		
15.	1	Я умею разрешать конфликты	1а 1б 1в 1г		
Мои чувства (8 ч.)					
16.	1	Радость. Что такое мимика?	1а 1б 1в 1г		
17.	1	Радость. Что такое мимика? (продолжение)	1а 1б 1в 1г		
18.	1	Радость. Что такое жесты?	1а 1б 1в 1г		
19.	1	Радость. Что такое жесты? (продолжение)	1а 1б 1в 1г		
20.	1	Радость. Как ее доставить другому человеку?	1а 1б 1в 1г		
21.	1	Радость. Можно передать прикосновением	1а 1б 1в		



			1г		
22.	1	Грусть	1а 1б 1в 1г		
23.	1	Страх	1а 1б 1в 1г		
24.	1	Страх (продолжение)	1а 1б 1в 1г		
25.	1	Страх. Как его преодолеть	1а 1б 1в 1г		
26.	1	Страх. Как его преодолеть (продолжение)	1а 1б 1в 1г		
27.	1	Гнев. С какими чувствами он дружит?	1а 1б 1в 1г		
28.	1	Гнев. С какими чувствами он дружит? (продолжение)	1а 1б 1в 1г		
29.	1	Гнев и его польза	1а 1б 1в 1г		
30.	1	Обида	1а 1б 1в 1г		
31.	1	Обида (продолжение)	1а 1б 1в 1г		
32.	1	Разные чувства	1а 1б 1в 1г		

33.	1	Итоговое занятие	1а 1б 1в 1г		
-----	---	------------------	----------------------	--	--

**4 класс**

№ урока	Количество часов	Тема урока	Дата проведения		Примечание
			по плану	по факту	
<b>Кто я? Мои способности и возможности (12 ч.)</b>					
1.	1	Как я изменился летом?	4а 4б 4в 4г		
2.	1	Кто Я?	4а 4б 4в 4г		
3.	1	Кто Я? (продолжение)	4а 4б 4в 4г		
4.	1	Расту = Взрослею	4а 4б 4в 4г		
5.	1	Мои способности	4а 4б 4в 4г		
6.	1	Мои способности (продолжение)	4а 4б 4в 4г		
7.	1	Мои интересы	4а 4б 4в 4г		
8.	1	Мой путь к успеху	4а 4б 4в 4г		
9.	1	Мой внутренний мир	4а 4б 4в 4г		
10.	1	Уникальность внутреннего мира	4а 4б 4в 4г		

11.	1	Уникальность внутреннего мира (продолжение)	4а 4б 4в 4г		
12.	1	Мой внутренний мир и мои друзья	4а 4б 4в 4г		
Мой класс и мои друзья (13 ч.)					
13.	1	Мои друзья девочки и мальчики	4а 4б 4в 4г		
14.	1	Мои друзья девочки и мальчики (продолжение)	4а 4б 4в 4г		
15.	1	Мой класс	4а 4б 4в 4г		
16.	1	Мой класс (продолжение)	4а 4б 4в 4г		
17.	1	Мои одноклассники	4а 4б 4в 4г		
18.	1	Мои одноклассники (продолжение)	4а 4б 4в 4г		
19.	1	Мои одноклассники – какие они?	4а 4б 4в 4г		
20.	1	Мои одноклассники – какие они? (продолжение)	4а 4б 4в 4г		
21.	1	Какие ученики мои одноклассники?	4а 4б 4в 4г		

22.	1	Какие ученики мои одноклассники? (продолжение)	4а 4б 4в 4г		
23.	1	Лидерство в классе	4а 4б 4в 4г		
24.	1	Конфликты в классе	4а 4б 4в 4г		
25.	1	Взаимопомощь в классе	4а 4б 4в 4г		
Мое прошлое, настоящее и будущее (9 ч.)					
26.	1	Мое детство	4а 4б 4в 4г		
27.	1	Мое детство (продолжение)	4а 4б 4в 4г		
28.	1	Мое настоящее	4а 4б 4в 4г		
29.	1	Мое будущее	4а 4б 4в 4г		
30.	1	Мой будущий дом	4а 4б 4в 4г		
31.	1	Моя будущая профессия	4а 4б 4в 4г		
32.	1	Мое близкое будущее – 5 класс	4а 4б 4в 4г		

33.	1	Что нового ждет меня в пятом классе	4а 4б 4в 4г		
34.	1	Итоговое	4а 4б 4в 4г		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159080

Владелец Тарасова Тамара Георгиевна

Действителен с 07.03.2023 по 06.03.2024