

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

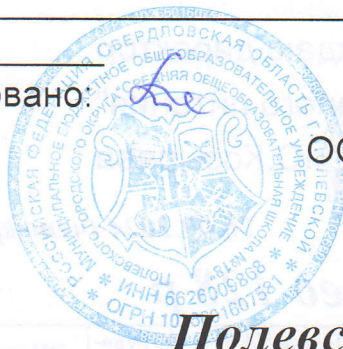
23.09.2024 (понедельник)



## Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                          | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u>          |   |            |              |           |               |              |
| 139                  | Суп картофельный с бобовыми                 | 200        | 4,7          | 4         | 17,18         | 125,3        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 296,01             | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90         | 16,45        | 5         | 2,98          | 122,7        |
| 512                  | Рис припущенный                             | 150        | 3,35         | 5         | 35,01         | 220,5        |
| 483                  | Чай с лимоном                               | 200        | 0,09         |           | 20,26         | 79,8         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                              | 30         | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                 | 25         | 2,13         | 1         | 14,63         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>700</b> | <b>31,08</b> | <b>17</b> | <b>106,15</b> | <b>707,1</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>700</b> | <b>31,08</b> | <b>17</b> | <b>106,15</b> | <b>707,1</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.09.2024 (вторник)



## Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                                    | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Обед</u>          |   |            |              |           |              |              |
| 1 098                | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 200        | 1,48         | 3         | 6,41         | 57,5         |
| 437,06               | **Гуляш из мяса свинины                               | 90         | 10,08        | 25        | 3,47         | 216,1        |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом                  | 150        | 6,47         | 5         | 40,96        | 212,7        |
| 930                  | Напиток Ягодка  | 200        | 0,12         |           | 14,85        | 61,1         |
| 897                  | Хлеб пшеничный  | 30         | 3,21         | 1         | 16,05        | 82,2         |
| 1 148                | Хлеб ржаной   | 30         | 2,55         | 1         | 17,55        | 77,7         |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>700</b> | <b>23,91</b> | <b>35</b> | <b>99,29</b> | <b>707,3</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>700</b> | <b>23,91</b> | <b>35</b> | <b>99,29</b> | <b>707,3</b> |



Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

25.09.2024 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                    | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |                                       |            |              |           |               |              |
| 1 021                | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200        | 3,03         | 6         | 13,87         | 118          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)   | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 308,02             | **Биточек куриный                     | 90         | 14,77        | 19        |               | 164,6        |
| 995                  | Пюре картофельное                     | 150        | 3,31         | 10        | 37,17         | 230          |
| 483                  | Чай с лимоном                         | 200        | 0,09         |           | 20,26         | 79,8         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                        | 30         | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                           | 25         | 2,13         | 1         | 14,63         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                       | <b>700</b> | <b>27,69</b> | <b>38</b> | <b>102,02</b> | <b>751,2</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                       | <b>700</b> | <b>27,69</b> | <b>38</b> | <b>102,02</b> | <b>751,2</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

26.09.2024 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--------------------------------------|------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |                                      |            |             |           |               |              |
| 1 016                | Суп-пюре овощной                     | 200        | 2,02        | 4         | 12,62         | 118          |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба           | 10         | 1,3         |           | 7,81          | 40           |
| 1 027,23             | **Котлета Пожарская                  | 90         | 12,9        | 10        |               | 162          |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 6,47        | 5         | 40,96         | 212,7        |
| 971                  | Чай ягодный                          | 200        | 0,1         |           | 16            | 59,9         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 30         | 3,21        | 1         | 16,05         | 82,2         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                          | 20         | 1,7         | 1         | 11,7          | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>700</b> | <b>27,7</b> | <b>21</b> | <b>105,14</b> | <b>726,6</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>700</b> | <b>27,7</b> | <b>21</b> | <b>105,14</b> | <b>726,6</b> |



Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

27.09.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |  |            |              |           |               |              |
| 818                  | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 60         | 1,05         | 3         | 5,95          | 56,6         |
| 1 015                | Суп-лапша на курином бульоне                                   | 200        | 4,44         | 4         | 12,6          | 126,4        |
| 1 308                | **Котлета куриная  | 90         | 16,41        | 21        | 0,18          | 182,9        |
| 1 126                | Соус томатный  | 30         | 0,18         | 1         | 1,73          | 16,7         |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая                                     | 150        | 7,55         | 6         | 43,85         | 240,8        |
| 699                  | Напиток лимонный   | 200        | 0,14         |           | 24,43         | 101,2        |
| 897                  | Хлеб пшеничный   | 20         | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной  | 20         | 1,7          | 1         | 11,7          | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>770</b> | <b>33,61</b> | <b>37</b> | <b>111,14</b> | <b>831,2</b> |
| <b>Итого за день</b> |  | <b>770</b> | <b>33,61</b> | <b>37</b> | <b>111,14</b> | <b>831,2</b> |

Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

28.09.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                            | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |   |            |              |           |               |              |
| 836                  | Огурцы свежие порционно                       | 30         | 0,24         |           | 3             | 16,5         |
| 124                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200        | 1,52         | 5         | 7,36          | 109,7        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 018                | **Плов со свининой                            | 200        | 12,76        | 24        | 46,92         | 469,7        |
| 930                  | Напиток Ягодка                                | 200        | 0,12         |           | 14,85         | 61,1         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                | 35         | 3,75         | 2         | 18,73         | 95,9         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                   | 30         | 2,55         | 1         | 17,55         | 77,7         |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>700</b> | <b>22,09</b> | <b>33</b> | <b>108,45</b> | <b>842,4</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>700</b> | <b>22,09</b> | <b>33</b> | <b>108,45</b> | <b>842,4</b> |