

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Полевского городского округа «Средняя общеобразовательная школа № 18»

Рассмотрено  
педагогическим советом  
Протокол №1 от 30 августа 2024г.

Утверждаю: \_\_\_\_\_ Т. Г. Тарасова,  
директор МБОУ ПГО «Средняя  
общеобразовательная школа № 18»  
Приказ от 30 августа 2024г. № 550-Д

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ**  
**ОТСТАЛОСТЬЮ**  
**(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ, вариант 1)**  
**Муниципального бюджетного общеобразовательного**  
**учреждения**  
**Полевского городского округа**  
**"Средняя общеобразовательная школа № 18"**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

Полевской городской округ, Свердловская область 2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Полевского городского округа "Средняя общеобразовательная школа № 18" (далее - учебный план) для 1,4 классов, реализующее адаптированную основную образовательную программу начального общего образования для детей с УО (ИН), соответствующую ФГОС НОО обучающихся с УО (ИН) (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Полевского городского округа "Средняя общеобразовательная школа № 18", разработанной в соответствии с ФГОС НОО обучающихся с УО (ИН), с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с УО (ИН) (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. №1026), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с УО(ИН). Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с УО (ИН):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

-формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с УО(ИН), а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с УО(ИН) учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно развивающими занятиями). Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Полевского городского округа "Средняя общеобразовательная школа № 18" начинается 02.09.2024 г. и заканчивается 26.05.2025г.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся с УО(ИН). Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели, Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут.

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Полевского городского округа "Средняя общеобразовательная школа № 18" языком обучения является русский язык.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки обучающихся.

Количество часов в неделю указывается на одного учащегося.  
 Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия - до 40 минут.

**Годовой учебный план НОО обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

| Предметные области                                                                  | Учебные предметы                         | Количество часов в неделю по классам |             | Всего       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|-------------|-------------|
|                                                                                     |                                          | 1В                                   | 4Г          |             |
| <b>Обязательная часть</b>                                                           |                                          |                                      |             |             |
| Язык и речевая практика                                                             | Русский язык                             | 102                                  | 102         | <b>204</b>  |
|                                                                                     | Чтение                                   | 102                                  | 136         | <b>238</b>  |
|                                                                                     | Речевая практика                         | 68                                   | 68          | <b>136</b>  |
| Математика                                                                          | Математика                               | 136                                  | 136         | <b>276</b>  |
| Естествознание                                                                      | Мир природы и человека                   | 68                                   | 68          | <b>136</b>  |
| Искусство                                                                           | Музыка                                   | 34                                   | 34          | <b>68</b>   |
|                                                                                     | Рисование<br>(Изобразительное искусство) | 34                                   | 34          | <b>68</b>   |
| Физическая культура                                                                 | Адаптивная физическая культура           | 102                                  | 68          | <b>170</b>  |
| Технология                                                                          | Ручной труд                              | 68                                   | 34          | <b>102</b>  |
| <b>Итого</b>                                                                        |                                          | <b>693</b>                           | <b>680</b>  | <b>1373</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                     |                                          |                                      |             |             |
| Тайны русского языка                                                                |                                          |                                      | 68          | <b>136</b>  |
| Смысловое чтение                                                                    |                                          |                                      | 34          | <b>68</b>   |
| <b>Итого</b>                                                                        |                                          |                                      | <b>102</b>  | <b>204</b>  |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка<br/>(при 5-дневной учебной неделе)</b> |                                          | <b>693</b>                           | <b>782</b>  | <b>1577</b> |
| <b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>          |                                          |                                      |             |             |
| Логопедические занятия                                                              |                                          | 102                                  | 102         | <b>204</b>  |
| Развитие психомоторики и сенсорных процессов                                        |                                          | 68                                   | 68          | <b>136</b>  |
| Ритмика                                                                             |                                          | 34                                   | 34          | <b>68</b>   |
| <b>Итого</b>                                                                        |                                          | <b>204</b>                           | <b>204</b>  | <b>408</b>  |
| <b>Внеурочная деятельность</b>                                                      |                                          |                                      |             |             |
| Разговоры о важном                                                                  |                                          | 34                                   | 34          | <b>68</b>   |
| Азбука нравственности                                                               |                                          | 34                                   | 34          | <b>68</b>   |
| Учусь играя                                                                         |                                          | 34                                   | 34          | <b>68</b>   |
| Школа добрых дел                                                                    |                                          | 34                                   | 34          | <b>68</b>   |
| <b>Итого</b>                                                                        |                                          | <b>136</b>                           | <b>136</b>  | <b>276</b>  |
| <b>Всего к финансированию</b>                                                       |                                          | <b>1033</b>                          | <b>1122</b> | <b>2155</b> |

**Недельный учебный план НОО обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)**

| Предметные области                                                                  | Учебные предметы                         | Количество часов в неделю по классам |           | Всего     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                     |                                          | 1В                                   | 4Г        |           |
| <b>Обязательная часть</b>                                                           |                                          |                                      |           |           |
| Язык и речевая практика                                                             | Русский язык                             | 3                                    | 3         | 6         |
|                                                                                     | Чтение                                   | 3                                    | 4         | 7         |
|                                                                                     | Речевая практика                         | 2                                    | 2         | 4         |
| Математика                                                                          | Математика                               | 4                                    | 4         | 8         |
| Естествознание                                                                      | Мир природы и человека                   | 2                                    | 2         | 4         |
| Искусство                                                                           | Музыка                                   | 1                                    | 1         | 2         |
|                                                                                     | Рисование<br>(Изобразительное искусство) | 1                                    | 1         | 2         |
| Физическая культура                                                                 | Адаптивная физическая культура           | 3                                    | 2         | 5         |
| Технология                                                                          | Ручной труд                              | 2                                    | 1         | 3         |
| <b>Итого</b>                                                                        |                                          | <b>21</b>                            | <b>20</b> | <b>41</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                     |                                          |                                      |           |           |
| Тайны русского языка                                                                |                                          | -                                    | 2         | 2         |
| Смысловое чтение                                                                    |                                          | -                                    | 1         | 1         |
| <b>Итого</b>                                                                        |                                          | <b>-</b>                             | <b>3</b>  | <b>3</b>  |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка<br/>(при 5-дневной учебной неделе)</b> |                                          | <b>21</b>                            | <b>23</b> | <b>44</b> |
| <b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>          |                                          |                                      |           |           |
| Логопедические занятия                                                              |                                          | 3                                    | 3         | 6         |
| Развитие психомоторики и сенсорных процессов                                        |                                          | 2                                    | 2         | 4         |
| Ритмика                                                                             |                                          | 1                                    | 1         | 2         |
| <b>Итого</b>                                                                        |                                          | <b>6</b>                             | <b>6</b>  | <b>12</b> |
| <b>Внеурочная деятельность</b>                                                      |                                          |                                      |           |           |
| Разговоры о важном                                                                  |                                          | 1                                    | 1         | 2         |
| Азбука нравственности                                                               |                                          | 1                                    | 1         | 2         |
| Учусь играя                                                                         |                                          | 1                                    | 1         | 2         |
| Школа добрых дел                                                                    |                                          | 1                                    | 1         | 2         |
| <b>Итого</b>                                                                        |                                          | <b>4</b>                             | <b>4</b>  | <b>8</b>  |
| <b>Всего к финансированию</b>                                                       |                                          | <b>31</b>                            | <b>33</b> | <b>64</b> |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389959

Владелец Тарасова Тамара Георгиевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025