

Информационная справка об условиях реализации физической культуры

В МБОУ ПГО «СОШ №18» функционирует спортивный зал площадью 296 м², оснащены раздевалки для мальчиков и девочек с душевыми комнатами и санитарными узлами. Имеется тренерская комната и помещение для спортивного инвентаря.

Оснащение спортивного зала:

- ✓ шведская стенка,
- ✓ баскетбольные щиты,
- ✓ волейбольные щиты,
- ✓ канат;
- ✓ гимнастические снаряды,
- ✓ стойки для прыжков,
- ✓ спортивный инвентарь, лыжи и прочее.

Оборудование: музыкальный центр, компьютер, МФУ.

На территории ОУ расположены спортивные площадки:

- ✓ полоса препятствий,
- ✓ беговая дорожка – 80 м,
- ✓ стадион с укрепленными футбольными воротами,
- ✓ баскетбольная площадка (стойки, щиты),
- ✓ зона со спортивными сооружениями: рукоход, турники, шведская стенка.

Общая площадь зоны на территории школы для занятий спортом составляет 5450 м².

За территорией ОУ расположен корт: футбольные ворота, оборудовано освещение.

Сотрудничество со спортивными объектами физкультурно-спортивного комплекса ПАО «СТЗ» позволяют организовать уроки физической культуры по всем направлениям – плавание, лыжи, стрельба, футбол, волейбол, бег.

Общая характеристика спортивного зала и спортивной площадки

№ п/п	Показатели	Критерии	Характеристика показателя
1. Спортивный зал			
1	Наличие спортивного зала	кол-во залов с размером не менее 9х12м	1
2	Наличие дополнительного зала нестандартных размеров (8х14м)	кол-во залов с размером менее 9х12м	1
3	Наличие оборудованного тренажёрного зала	Да/нет	Нет
4	Наличие отдельного помещения для хранения лыж	Да/нет	Да
5	Наличие оборудованных раздевалок	Да/нет	Да
6	Наличие помещения для инвентаря	Да/нет	Да
7	Наличие информационно-наглядных стендов	Да/нет	Да
8	Соответствие требованиям СанПиН: - размещение спортивного зала; - соблюдение температурного режима;	Да/нет	Да

	- обеспечение режима проветривания; - остекление окон; - обеспечение санитарной обработки спортивного зала и инвентаря		
9	Наличие отдельных душевых	Да/нет	Да
2. Спортивная площадка			
1	Показатели, специализация	Критерии	Характеристика показателя
2	Наличие беговой дорожки (круговая)	Да/нет	Да
3	Наличие беговой дорожки 100м	Да/нет	Да
4	Наличие футбольного поля	Да/нет	Да
5	Наличие баскетбольной площадки	Да/нет	Да
6	Наличие волейбольной площадки	Да/нет	Да
7	Наличие сектора для прыжка с места в длину	Да/нет	Да
8	Наличие городка гимнастического (турники, гимнастическая стенка, рукоход)	Да/нет	Да
9	Наличие «Полосы препятствий»	Да/нет	Да

Учебно-методическое оснащение спортивного зала

№ п/п	Наименование	Контрольный показатель	Наличие (кол-во)
1. Библиотечный фонд			
1	Дидактические карточки	30	30
2	Учебно-методические пособия	1	1
3	Примерные программы	1	1
4	Журнал «Физическая культура в школе»	1	1
2. Печатные пособия			
1	Таблицы (в соответствии программой обучения)	1	1
2	Схемы (в соответствии с программой обучения)	1	1
3. Учебно-практическое оборудование			
1	Бревно гимнастическое, напольное	1	1
2	Перекладина гимнастическая	1	1
3	Козёл гимнастический	1	1
4	Стенка гимнастическая 6 пролётов	6 пролётов	1
5	Дорожка акробатическая (12м)	1	0
6	Мат гимнастический	12	20
7	Мостик гимнастический	1	1
8	Канат	1	1
9	Навесное оборудование (перекладина, брус, мишень для метания)	1 комплект	1
10	Палка гимнастическая	15	15
11	Скакалка	25	25
12	Обруч гимнастический	15	15
13	Скамейка гимнастическая	4	4
14	Мяч набивной	15	15

15	Мяч баскетбольный	15	15
16	Мяч волейбольный	15	8
17	Мяч футбольный	5	5
18	Мяч теннисный	15	15
19	Сетка волейбольная	1	1
20	Щиты баскетбольные	2	2
21	Стойки волейбольные либо пристенное крепление (высота сетки должна изменяться от 210 до 243 см)	1 комплект	1 комплект
22	Лыжи детские с креплениями и палками	25 комплектов	25 комплектов
23	Лыжи для основной и средней школы с креплениями и палками	25 комплектов	25 комплектов
24	Планка и стойки для прыжков в высоту	1	1
25	Коврики: гимнастические массажные Дорожка разметочная для прыжков	12	12
26	Станок хореографический	1	-
27	Рулетка измерительная (не менее 10 м)	1	1
28	Секундомер	2	3
29	Динамометр ручной	1	1
30	Кегли	25	15
31	Флажки: разметочные с о порой, стартовые	1	1
32	Лента финишная	1	1
33	Жилетки/футболки игровые с номерами	25	10
34	Сетка для переноса мячей	1	1
35	Аптечка	1	1
Другое оборудование			
1	Гантеля	10	10
2	Граната для метания	2	2
3	Дорожка резиновая для разбега	1	
4	Мостик гимнастический	2	
5	Эспандер лыжника	1	
4. Игры и игрушки			
1	Стол для игры в настольный теннис	1	2
2	Сетка и ракетки для игры в настольный теннис	1 комплект	3
3	Футбол	1	1
4	Шахматы с доской	1	1
5	Шашки с доской	1	1

Информационно-техническое оснащение спортивного зала

№ п/п	Наименование	Контрольный показатель	Наличие (кол-во)
1	Компьютер	1	1
2	Копировально-множительная техника	1 комплект	1
3	Интерактивные и проекционные устройства	Да/нет	Нет
4	Музыкальный центр	Да/нет	Да
5	Мегафон	Да/нет	Да
6	Наличие подключения к внутренней (локальной) сети	Да/нет	Да
7	Наличие подключения к внешней (в том	Да/нет	Да

	числе, к глобальной) сети		
8	Наличие цифровых образовательных ресурсов	Да/нет	Да
9	Аудиозаписи	Да/нет	Да

**Расписание секций и занятий
в спортивном зале на 2024-2025 учебный год**

ПОНЕДЕЛЬНИК	8:00 – 15:30	Уроки	Учителя Ф.К
	15:40 – 16:20	Спортивные игры (Волейбол)	Окишев Д.А
	16:30 – 18:00	Футбол	Елькин С.С
	18:00 – 20:00	Флорбол/ Хоккей с мячом	Шишкин И.Е.
	20:00 – 21:00	Флорбол/ Хоккей с мячом	Шишкин И.Е.
ВТОРНИК	8:00 – 15:30	Уроки	Учителя Ф.К
	15:40 – 16:20	Спортивные игры	Шишкин И.Е
	16:30 – 18:00	ВПК «Патриот»	Добрынин Е.В
	18:00 – 19:00	Флорбол/ Хоккей с мячом	Шишкин И.Е
	19:00 – 21:00	Флорбол/ Хоккей с мячом	Шишкин И.Е
СРЕДА	8:00 – 15:00	Уроки	Учителя Ф.К
	15:30- 16:00	Спортивные игры	Шишкин И.Е
	16:30 – 18:00	Футбол	Елькин С.С
	18:00 – 20:00	Флорбол/ Хоккей с мячом	Шишкин И.Е.
	20:00 – 21:00	Флорбол/ Хоккей с мячом	Шишкин И.Е.
ЧЕТВЕРГ	8:00 – 15:30	Уроки	Учителя Ф.К.
	15:30 - 18:30	Футбол	Елькин С.С
	18:30 – 20:00	Джиу-джитсу	Калинин И.А.
	20.00 - 21:30	Флорбол/ Хоккей с мячом	Шишкин И.Е.
ПЯТНИЦА	8:00 – 15:00	Уроки	Учителя Ф.К
	15:40 - 16:20	Спортивные игры (волейбол)	Окишев Д.А
	18:00 – 20:00	Флорбол/Хоккей с мячом	Шишкин И.Е.
	20:00 – 21:00	Флорбол/Хоккей с мячом	Шишкин И.Е.
СУББОТА	10.00-13.30	Джиу-джитсу	Калинин И.А.
	17:00 – 18:00	Функциональная тренировка	Шустова И.Э/ Латышева Н

Общая характеристика школьного тира

№ п/п	Показатели	Критерии	Характеристика показателя
1	Наличие помещения оборудованного в соответствии с Правилами безопасности размеров	<p>Расстояние от линии огня до линии мишеней не менее 10 м.</p> <p>Позиции каждого стрелка не менее 1 м в ширину, а глубина одной огневой позиции вдоль направления стрельбы - не менее 1,5 м. Принимаемая точность размеров огневой позиции не превышает 0,05 м.</p> <p>Освещение огневой позиции и линии мишеней: не менее 300 лк; 800-1000 лк.</p> <p>При проведении спортивных соревнований по стрельбе из пневматического оружия мишенные установки расположены таким образом, чтобы центры мишеней находились на высоте 1,4 м от пола. Размеры мишенных щитов составляют 0,6x0,6 м. Стандартные для соревнований размеры мишеней пистолета 0.17x0.17 м (пневматический пистолет), 0,1x0,1 м (пневматическая винтовка).</p> <p>За щитами с мишенями для исключения рикошетов и вылета пуль за пределы тира расположены пулеулавливатели или пулеприёмники, которые либо за счёт конструкции, либо за счёт используемых материалов останавливают выпущенные из оружия пули.</p> <p><i>При использовании пневматического оружия дульной энергией до 7,5 Дж по «Закону об оружии» (Статья 10) лицензия не требуется</i></p>	1
2	Соответствие требованиям СанПиН: - размещение школьного тира; - соблюдение температурного режима; - обеспечение режима проветривания, вентиляции; - освещение; - обеспечение санитарной обработки школьного тира и инвентаря	Да/нет	Да
3	Наличие отдельного помещения для хранения	Да/нет	Да

	спортивного инвентаря		
--	-----------------------	--	--

Учебно-методическое оснащение школьного тира

№ п/п	Наименование	Контрольный показатель	Наличие/ количество
1. Библиотечный фонд			
1	Учебные пособия (плакаты): устройство стрелкового оружия	Да/нет	Да
2	Информационные стенды: основы военной службы)	Да/нет	Да
2. Печатные пособия			
1	Раздаточный материал (таблицы, мишени, оценочные листы)	Да/нет	Да
3. Учебно-практическое оборудование			
1	Массогабаритный макет АК-74	1	9
2	Пневматическая винтовка МР-512	3	8
3. Другое оборудование			
1	Парта (стол)	3	3
2	Комплект ученической мебели	5	10
3	Скамья	4	10

Расписание занятий школьного стрелкового тира на 2024-2025 учебный год

№	Наименование занятий	Дни недели/месяц	Время занятия	Кол-во участников	Примечание
1	Кружковая работа ВПК «Патриот»	В течение недели	14:00-16:00	30	Внеурочная деятельность
2	Внеклассное тренировочное занятие (кадетские классы)	Вторник, пятница	14:00-16:00	45	Внеурочная деятельность
3	Городские школьные соревнования по стрельбе	В течение учебного года	По согласованию	Более 100	Городской план мероприятий для школьников

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389959

Владелец Тарасова Тамара Георгиевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025