

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

03.02.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |                                      |            |              |           |               |              |
| 1 030                | Рассольник ленинградский со сметаной | 200        | 2,11         | 5         | 17,42         | 110,4        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 437.06               | Гуляш из мяса свинины @              | 90         | 10,08        | 25        | 3,47          | 216,1        |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 160        | 6,91         | 3         | 41,29         | 226,9        |
| 1 188                | Чай с сахаром                        | 200        |              |           | 16            | 63,8         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 20         | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                          | 25         | 2,12         | 1         | 12,12         | 64,7         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>700</b> | <b>24,51</b> | <b>36</b> | <b>101,04</b> | <b>748,5</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>700</b> | <b>24,51</b> | <b>36</b> | <b>101,04</b> | <b>748,5</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

04.02.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                     | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |  |            |              |           |              |              |
| 806.13               | Маффин ванильный®                      | 40         | 5,48         | 4         | 6,36         | 99,3         |
| 1 021                | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200        | 3,03         | 6         | 13,87        | 118          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5          | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 027.16             | Котлета куриная Особая @               | 90         | 12           | 10        |              | 162          |
| 600.01               | Соус сметанный с томатом               | 20         | 0,28         | 1         | 1,35         | 15,8         |
| 512                  | Рис припущенный                        | 150        | 3,05         | 3         | 25,01        | 220,5        |
| 686                  | Чай с лимоном, @                       | 200        | 0,06         |           | 15,16        | 59,9         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                         | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                            | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>745</b> | <b>28,89</b> | <b>27</b> | <b>82,19</b> | <b>793,9</b> |
| <b>Итого за день</b> |  | <b>745</b> | <b>28,89</b> | <b>27</b> | <b>82,19</b> | <b>793,9</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

05.02.2025 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                          | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |   |            |              |           |              |              |
| 1 039                | Суп с вермишелью                            | 200        | 1,94         | 2         | 13,95        | 80,7         |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5          | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 022                | Птица, тушенная в соусе красном с овощами @ | 90         | 16,86        | 21        | 8,41         | 208,3        |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая                  | 160        | 8,06         | 11        | 42,5         | 256,9        |
| 390                  | Компот из свежих плодов                     | 200        | 0,16         |           | 23,88        | 99,1         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                              | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                 | 25         | 2,12         | 1         | 12,12        | 64,7         |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>700</b> | <b>32,43</b> | <b>37</b> | <b>111,6</b> | <b>776,3</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>700</b> | <b>32,43</b> | <b>37</b> | <b>111,6</b> | <b>776,3</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

06.02.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры          | Наименование блюда         | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|----------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |                            |            |              |           |              |              |
| 1 049                | Суп-пюре из гороха         | 210        | 6,48         | 2         | 19,01        | 113,7        |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба | 10         | 1,3          |           | 7,81         | 40           |
| 1 027.09             | Шницель мясной Домашний @  | 90         | 1,23         | 12        | 1,82         | 122,1        |
| 995                  | Пюре картофельное          | 150        | 3,31         | 8         | 27,17        | 210          |
| 971                  | Чай ягодный                | 200        | 0,1          |           | 16           | 59,9         |
| 897                  | Хлеб пшеничный             | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                            | <b>700</b> | <b>16,26</b> | <b>24</b> | <b>92,21</b> | <b>652,3</b> |
| <b>Итого за день</b> |                            | <b>700</b> | <b>16,26</b> | <b>24</b> | <b>92,21</b> | <b>652,3</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

07.02.2025 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |                                     |            |              |           |               |              |
| 1 058                | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 210        | 2,49         | 6         | 13,8          | 115,1        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 319.01             | Шницель из мяса птицы @             | 90         | 3,3          | 6         | 19,99         | 150,1        |
| 1 126                | Соус томатный                       | 30         | 0,18         | 1         | 1,73          | 16,7         |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая          | 150        | 7,55         | 10        | 39,85         | 240,8        |
| 971                  | Чай ягодный                         | 200        | 0,1          |           | 16            | 59,9         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                      | 20         | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>705</b> | <b>16,91</b> | <b>25</b> | <b>102,11</b> | <b>649,2</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>705</b> | <b>16,91</b> | <b>25</b> | <b>102,11</b> | <b>649,2</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

08.02.2025 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                            | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |   |            |              |           |              |              |
| 124                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 230        | 1,75         | 5         | 8,46         | 126,1        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5          | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 020                | Плов с мясом птицы @                          | 210        | 19,54        | 24        | 40,62        | 398,8        |
| 686                  | Чай с лимоном @                               | 200        | 0,06         |           | 15,16        | 59,9         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                | 30         | 3,21         | 1         | 16,05        | 82,2         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                   | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>695</b> | <b>27,41</b> | <b>32</b> | <b>90,03</b> | <b>730,6</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>695</b> | <b>27,41</b> | <b>32</b> | <b>90,03</b> | <b>730,6</b> |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389959

Владелец Тарасова Тамара Георгиевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025