

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

10.03.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
806.13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	193,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,38</b>	<b>12</b>	<b>79,98</b>	<b>459,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>15,38</b>	<b>12</b>	<b>79,98</b>	<b>459,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

11.03.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1066.02	Сырники с яблоком @	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	220	4,92	5	38,58	218,2
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>15,79</b>	<b>15</b>	<b>87,77</b>	<b>547,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>525</b>	<b>15,79</b>	<b>15</b>	<b>87,77</b>	<b>547,9</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

12.03.2025 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1330.01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230	10,47	12	36,44	236,5
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>15,48</b>	<b>16</b>	<b>84,17</b>	<b>472,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>15,48</b>	<b>16</b>	<b>84,17</b>	<b>472,6</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

13.03.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
892	Омлет с картофелем 150	200	13,65	17	19,28	283,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>480</b>	<b>19,67</b>	<b>20</b>	<b>71,15</b>	<b>557,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>480</b>	<b>19,67</b>	<b>20</b>	<b>71,15</b>	<b>557,4</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

14.03.2025 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

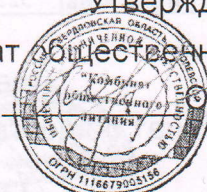
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9,63	8	32,03	238
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>12,21</b>	<b>9</b>	<b>69,51</b>	<b>437,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>530</b>	<b>12,21</b>	<b>9</b>	<b>69,51</b>	<b>437,3</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

15.03.2025 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)110	40	2,7	4	19	148
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,64</b>	<b>16</b>	<b>87,77</b>	<b>563,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>13,64</b>	<b>16</b>	<b>87,77</b>	<b>563,7</b>