

Одобрено:  000-1

Полевской

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

но: 

Ванно:  0000 "K"

Ю. Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

анно

ООО "Колесовской 1

...ано

ООО "К

Полеской

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	90	16,86	21	8,41	208,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	190	9,57	13	50,47	305,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7
Итого за Обед		795	35,92	39	130,83	891
Итого за день		795	35,92	39	130,83	891

ван:  ООО "К

Полевской

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

ВАННО

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Д.З. С.Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

[illegible]

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	5	9,2	137,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы @	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7
Итого за Обед		745	30,28	34	99,49	811,4
Итого за день		745	30,28	34	99,49	811,4