

ван:  ООО "К

Полевской

[illegible]

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

ВАННО

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Д.З.С. О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

Хлеб ржаной

Одобрено

000

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"  О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	5	9,2	137,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы @	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7
Итого за Обед		745	30,28	34	99,49	811,4
Итого за день		745	30,28	34	99,49	811,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097575

Владелец Тарасова Тамара Георгиевна

Действителен с 10.04.2025 по 10.04.2026