

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

12.05.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| №<br>рецентуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 030          | Рассольник ленинградский со сметаной | 210     | 2,22       | 6         | 16,61           | 115,9   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 437.06         | Гуляш из мяса свинины @              | 90      | 10,08      | 25        | 3,47            | 216,1   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 160     | 6,91       | 3         | 41,29           | 226,9   |
| 828            | Чай с сахаром @                      | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 705     | 24,2       | 37        | 92,78           | 741,2   |
| Итого за день  |                                      | 705     | 24,2       | 37        | 92,78           | 741,2   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

13.05.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| №<br>рецентуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                        |         |            |           |                 |         |
| 1 021          | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200     | 3,03       | 6         | 13,87           | 118     |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 027.16       | Котлета куриная Особая @               | 90      | 12         | 10        | 7,2             | 162     |
| 901            | Соус красный основной                  | 20      | 0,14       | 1         | 1,5             | 15,7    |
| 512            | Рис припущенный                        | 150     | 3,05       | 3         | 25,01           | 225,5   |
| 686            | Чай с лимоном @                        | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                         | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                            | 15      | 1,28       |           | 7,28            | 40,4    |
| Итого за Обед  |                                        | 700     | 22,85      | 22        | 80,76           | 690,1   |
| Итого за день  |                                        | 700     | 22,85      | 22        | 80,76           | 690,1   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

14.05.2025 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| №<br>рецентуры | Наименование блюда                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|---------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 039          | Суп с вермишелью                            | 200     | 1,94       | 2         | 13,95           | 80,7    |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 022          | Птица, тушенная в соусе красном с овощами @ | 90      | 16,86      | 21        | 8,41            | 208,3   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая                  | 160     | 8,06       | 11        | 42,5            | 256,9   |
| 912            | Компот из свежих яблок                      | 200     | 0,16       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                              | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                 | 25      | 2,12       | 1         | 12,12           | 67,2    |
| Итого за Обед  |                                             | 700     | 32,43      | 37        | 111,6           | 780,8   |
| Итого за день  |                                             | 700     | 32,43      | 37        | 111,6           | 780,8   |



Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

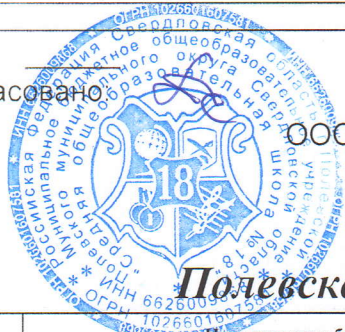
О.Ю.Козырева

15.05.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 049          | Суп-пюре из гороха                   | 210     | 6,48       | 2         | 19,01           | 113,7   |
| 943            | Гренки из пшеничного хлеба           | 10      | 1,3        |           | 7,81            | 40      |
| 1 027.13       | Котлета Деревенская @                | 90      | 12         | 10        |                 | 162     |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,47       | 3         | 38,71           | 212,7   |
| 14 539.27      | Чай с сахаром @                      | 200     | 0,2        |           | 6,5             | 26,8    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 700     | 30,29      | 17        | 92,43           | 665,8   |
| Итого за день  |                                      | 700     | 30,29      | 17        | 92,43           | 665,8   |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

16.05.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 058          | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 215     | 2,55       | 6         | 14,13           | 117,8   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 319.01       | Шницель из мяса птицы @             | 90      | 3,3        | 6         | 19,99           | 150,1   |
| 1 126          | Соус томатный                       | 20      | 0,12       | 1         | 1,16            | 11,1    |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая          | 150     | 7,55       | 10        | 39,85           | 240,8   |
| 828            | Чай с сахаром @                     | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                      | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 700     | 16,81      | 25        | 96,84           | 648,3   |
| Итого за день  |                                     | 700     | 16,81      | 25        | 96,84           | 648,3   |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

17.05.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                               |         |            |           |                 |         |
| 124            | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 230     | 1,75       | 5         | 8,46            | 126,1   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 024          | Гуляш из курицы @                             | 90      | 16,94      | 6         | 5,93            | 229,8   |
| 512            | Рис припущенный                               | 160     | 3,25       | 3         | 26,68           | 240,5   |
| 686            | Чай с лимоном @                               | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                                | 30      | 3,21       | 1         | 16,05           | 85,2    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                   | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                               | 735     | 28,06      | 17        | 82,02           | 807,1   |
| Итого за день  |                                               | 735     | 28,06      | 17        | 82,02           | 807,1   |



Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

12.05.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 030          | Рассольник ленинградский со сметаной | 250     | 2,64       | 7         | 19,77           | 137,9   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 437,06         | Гуляш из мяса свинины @              | 90      | 10,08      | 25        | 3,47            | 216,1   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,77       | 4         | 46,45           | 255,3   |
| 828            | Чай с сахаром @                      | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 765     | 25,48      | 39        | 101,1           | 791,6   |
| Итого за день  |                                      | 765     | 25,48      | 39        | 101,1           | 791,6   |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

13.05.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                        |         |            |           |                 |         |
| 1 021          | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250     | 3,79       | 7         | 17,34           | 147,5   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 027,16       | Котлета куриная Особая @               | 90      | 12         | 10        | 7,2             | 162     |
| 512            | Рис припущенный                        | 180     | 3,66       | 4         | 30,01           | 270,6   |
| 901            | Соус красный основной                  | 30      | 0,21       | 2         | 2,25            | 23,6    |
| 686            | Чай с лимоном @                        | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                         | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                            | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                        | 795     | 24,71      | 26        | 92,4            | 786     |
| Итого за день  |                                        | 795     | 24,71      | 26        | 92,4            | 786     |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

14.05.2025 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|---------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 039          | Суп с вермишелью                            | 250     | 2,42       | 2         | 17,43           | 100,8   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 022          | Птица, тушенная в соусе красном с овощами @ | 90      | 16,86      | 21        | 8,41            | 208,3   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая                  | 190     | 9,57       | 13        | 50,47           | 305,1   |
| 912            | Компот из свежих яблок                      | 200     | 0,16       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                              | 30      | 3,21       | 1         | 16,05           | 85,2    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                 | 30      | 2,55       | 1         | 14,55           | 80,7    |
| Итого за Обед  |                                             | 795     | 35,92      | 39        | 130,83          | 891     |
| Итого за день  |                                             | 795     | 35,92      | 39        | 130,83          | 891     |



Согласовано

0000

Полевской

Наименование бл

|         |  |
|---------|--|
| №       |  |
| подписи |  |

Утверждаю директор  
от "общественного питания"  
О.Ю.Козырева  
15.05.2025

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

|               |     |       |    |        |       |
|---------------|-----|-------|----|--------|-------|
| Итого за Обед | 770 | 32,82 | 18 | 103,79 | 730,1 |
| Итого за день | 770 | 32,82 | 18 | 103,79 | 730,1 |

Согласовано \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 \_\_\_\_\_ Ю.Козырева

16.05.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

Согласовано



Полёвской

Утверждаю директор  
т. общественного питания"  О.Ю.Козырева  
16.05.2025 (г.)

О.Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

|                      |                |     |       |    |        |       |
|----------------------|----------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 897                  | Хлеб пшеничный | 30  | 3,21  | 1  | 16,05  | 85,2  |
| 1 148                | Хлеб ржаной    | 25  | 2,12  | 1  | 12,12  | 67,2  |
| <b>Итого за Обед</b> |                | 800 | 21,93 | 29 | 124,58 | 811,3 |
| <b>Итого за день</b> |                | 800 | 21,93 | 29 | 124,58 | 811,3 |

Согласован: 

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

17.05.2025 (суббота)

Согласовано: 

Утверждаю директор  
Т.Ю.Козырева  
17.05.2025 (

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

|               |                                               |     |       |    |       |       |
|---------------|-----------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 124           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,91  | 5  | 9,2   | 137,1 |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 1 024         | Гуляш из курицы @                             | 90  | 16,94 | 6  | 5,93  | 229,8 |
| 512           | Рис припущенный                               | 180 | 3,66  | 4  | 30,01 | 270,6 |
| 686           | Чай с лимоном @                               | 200 | 0,06  |    | 15,16 | 59,9  |
| 897           | Хлеб пшеничный                                | 30  | 3,21  | 1  | 16,05 | 85,2  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                                   | 30  | 2,55  | 1  | 14,55 | 80,7  |
| Итого за Обед |                                               | 785 | 29,48 | 18 | 90,94 | 875,1 |
| Итого за день |                                               | 785 | 29,48 | 18 | 90,94 | 875,1 |