

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



01.09.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 210     | 5,36       | 7         | 33,27           | 236,9   |
| 1 141,09                | Печенье детское                                 | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 693                     | Батон                                           | 30      | 1,5        | 1         | 12,5            | 78,2    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | 500     | 11,36      | 14        | 95,77           | 623,1   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | 500     | 11,36      | 14        | 95,77           | 623,1   |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



02.09.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200     | 6,73       | 9         | 28,79           | 221,4   |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                            | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 1 688,01                | Блинчик с яблоками                                       | 80      | 4,89       | 5         | 8,74            | 101,2   |
| 693                     | Батон                                                    | 30      | 1,5        | 1         | 12,5            | 78,2    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                          | 510     | 13,12      | 15        | 66,03           | 464,6   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                          | 510     | 13,12      | 15        | 66,03           | 464,6   |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

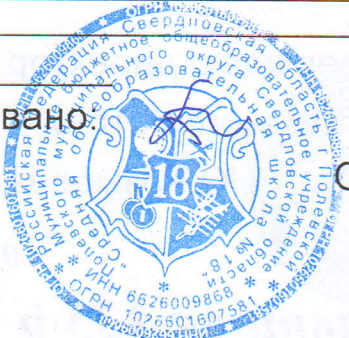


03.09.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 883              | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 5,39       | 6         | 23,84           | 182     |
| 1 559,04         | Запеканка из творога                            | 120     | 10,05      | 9         | 16,58           | 156,4   |
| 902              | Молоко сгущенное                                | 30      | 2,37       | 3         | 14,32           | 96,3    |
| 1 242            | Морс ягодный                                    | 200     | 0,24       |           | 27,7            | 114,3   |
| 693              | Батон                                           | 30      | 1,5        | 1         | 12,5            | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 530     | 19,55      | 19        | 94,94           | 627,2   |
| Итого за день    |                                                 | 530     | 19,55      | 19        | 94,94           | 627,2   |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



04.09.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                    | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                       |         |            |           |                 |         |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200     | 12,37      | 11        | 36,61           | 342,9   |
| 686              | Чай с лимоном                         | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                          | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                       | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 976              | Яблоки свежие                         | 120     | 0,48       |           | 11,76           | 88      |
| Итого за Завтрак |                                       | 570     | 17,07      | 12        | 87,86           | 616,1   |
| Итого за день    |                                       | 570     | 17,07      | 12        | 87,86           | 616,1   |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



05.09.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 842              | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200     | 7,28       | 7         | 26,2            | 253,5   |
| 450,18           | Кекс творожный                                  | 60      | 6,21       | 6         | 24,16           | 259,5   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 693              | Батон                                           | 30      | 1,5        | 1         | 12,5            | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 490     | 14,99      | 14        | 78,86           | 655     |
| Итого за день    |                                                 | 490     | 14,99      | 14        | 78,86           | 655     |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



06.09.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 302              | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 200     | 8,64       | 9         | 43,92           | 293,4   |
| 686              | Чай с лимоном                                     | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 1 688,01         | Блинчик с яблоками                                | 80      | 4,89       | 5         | 8,74            | 101,2   |
| 693              | Батон                                             | 30      | 1,5        | 1         | 12,5            | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 510     | 15,09      | 15        | 80,32           | 532,7   |
| Итого за день    |                                                   | 510     | 15,09      | 15        | 80,32           | 532,7   |