

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



01.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	6,63	8	41,19	293,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		550	12,63	15	103,69	679,5
Итого за день		550	12,63	15	103,69	679,5

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



02.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 688,01	Блинчик с яблоками	80	4,89	5	8,74	101,2
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	14,8	17	73,23	520
Итого за день		560	14,8	17	73,23	520

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

04.09.2025

Полтевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

вано



Полевск

О.Ю.Козырева

Подпиской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	15,46	14	45,77	428,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		620	20,16	15	97,02	701,8
Итого за день		620	20,16	15	97,02	701,8

асовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	16,81	16	85,41	718,4
Итого за день		540	16,81	16	85,41	718,4

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,8	11	54,9	366,8
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 688	Блинчик с яблоками	80	4,28	8	35,27	233,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	16,64	20	117,83	738,7
Итого за день		560	16,64	20	117,83	738,7