

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

06.10.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 039          | Суп с вермишелью                    | 200     | 1,94       | 2         | 13,95           | 80,7    |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 018          | Плов со свининой                    | 250     | 20,12      | 46        | 60,98           | 639,3   |
| 1 242          | Морс ягодный                        | 200     | 0,24       |           | 27,7            | 114,3   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 705     | 27,61      | 50        | 127             | 971,4   |
| Итого за день  |                                     | 705     | 27,61      | 50        | 127             | 971,4   |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

07.10.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 139            | Суп картофельный с бобовыми          | 200     | 4,7        | 4         | 17,18           | 133,3   |
| 1 308,02       | Биточек куриный                      | 90      | 16,74      | 18        |                 | 191,7   |
| 1 126          | Соус томатный                        | 20      | 0,12       | 1         | 1,16            | 11,1    |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,34       | 4         | 37,87           | 218,5   |
| 928            | Компот из смеси сухофруктов          | 200     | 0,35       |           | 24,36           | 101,7   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                      | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                         | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 710     | 32,41      | 28        | 104,9           | 781,6   |
| Итого за день  |                                      | 710     | 32,41      | 28        | 104,9           | 781,6   |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

08.10.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 992            | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 50      | 0,75       | 3         | 4,56            | 44,5    |
| 1 030          | Рассольник ленинградский со сметаной              | 200     | 2,16       | 5         | 14,24           | 111,3   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 027,13       | Котлета Деревенская                               | 90      | 14,69      | 12        | 8,5             | 199,9   |
| 1 126          | Соус томатный                                     | 20      | 0,12       | 1         | 1,16            | 11,1    |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая                        | 150     | 9,32       | 6         | 48,62           | 284,6   |
| 705            | Напиток из плодов шиповника                       | 200     | 0,68       |           | 27,62           | 128,6   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                                   | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                                      | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                                   | 765     | 33,03      | 29        | 129,07          | 917,1   |
| Итого за день  |                                                   | 765     | 33,03      | 29        | 129,07          | 917,1   |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



09.10.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                        |         |            |           |                 |         |
| 1 021          | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200     | 1,52       | 5         | 10,94           | 99,5    |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 319,01       | Шницель из мяса птицы                  | 90      | 33,04      | 6         | 19,99           | 150,1   |
| 1 126          | Соус томатный                          | 20      | 0,12       | 1         | 1,16            | 11,1    |
| 995            | Пюре картофельное                      | 150     | 3,26       | 5         | 22,03           | 147     |
| 1 188          | Чай с сахаром                          | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                        | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                           | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                        | 715     | 43,25      | 19        | 94,49           | 608,6   |
| Итого за день  |                                        | 715     | 43,25      | 19        | 94,49           | 608,6   |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



10.10.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                               |         |            |           |                 |         |
| 124            | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200     | 1,52       | 5         | 7,31            | 106     |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 023          | Фрикасе из мяса птицы с соусом                | 100     | 17,33      | 5         | 3,31            | 132,2   |
| 512            | Рис припущенный                               | 150     | 3,6        | 6         | 37,05           | 220,4   |
| 912            | Компот из свежих яблок                        | 200     | 0,16       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                                | 25      | 2,68       | 1         | 13,38           | 71      |
| 1 147          | Хлеб ржаной                                   | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                               | 705     | 28,57      | 19        | 97,1            | 705,3   |
| Итого за день  |                                               | 705     | 28,57      | 19        | 97,1            | 705,3   |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



11.10.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 058          | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 210     | 2,13       | 5         | 14,52           | 114,8   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308,04       | Котлета Полтавская                   | 90      | 14,76      | 19        | 1,58            | 164,6   |
| 1 126          | Соус томатный                        | 20      | 0,12       | 1         | 1,16            | 11,1    |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,34       | 4         | 37,87           | 218,5   |
| 1 188          | Чай с сахаром                        | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                      | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                         | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 725     | 28,66      | 31        | 95,5            | 709,9   |
| Итого за день  |                                      | 725     | 28,66      | 31        | 95,5            | 709,9   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097575

Владелец Тарасова Тамара Георгиевна

Действителен с 10.04.2025 по 10.04.2026