

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



13.10.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

**Завтрак**

|                         |                                                 |            |              |           |               |              |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 235.05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 7,03         | 9         | 39,61         | 282          |
| 1 141.09                | Печенье детское                                 | 60         | 4,5          | 6         | 34            | 244,2        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200        |              |           | 16            | 63,8         |
| 894.01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40         | 3,24         |           | 19,52         | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>550</b> | <b>14,77</b> | <b>15</b> | <b>109,13</b> | <b>686,8</b> |

**Обед**

|                      |                                      |              |              |           |               |              |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 1 049                | Суп-пюре из гороха                   | 250          | 7,71         | 3         | 22,58         | 141,6        |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба           | 10           | 1,3          |           | 7,81          | 40           |
| 1 027.13             | Котлета Деревенская                  | 90           | 14,69        | 12        | 8,5           | 199,9        |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 180          | 7,61         | 5         | 45,44         | 262,1        |
| 1 242                | Морс ягодный                         | 200          | 0,24         |           | 27,7          | 114,3        |
| 894.01               | Хлеб пшеничный.                      | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>780</b>   | <b>35,71</b> | <b>21</b> | <b>136,36</b> | <b>883,2</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>1 330</b> | <b>50,48</b> | <b>36</b> | <b>245,49</b> | <b>1 570</b> |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



14.10.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

**Завтрак**

|                         |                                             |            |              |           |               |              |
|-------------------------|---------------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 250        | 6,78         | 7         | 42,29         | 245          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                               | 200        |              |           | 16            | 63,8         |
| 450.05                  | Маффин ванильный                            | 60         | 6,21         | 6         | 44,16         | 259,5        |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 40         | 4,28         | 2         | 21,4          | 113,6        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                             | <b>550</b> | <b>17,27</b> | <b>15</b> | <b>123,85</b> | <b>681,9</b> |

**Обед**

|                      |                                     |              |              |           |               |                |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 175                | Рассольник домашний со сметаной     | 250          | 2,27         | 6         | 13,85         | 120,9          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 020                | Плов с мясом птицы                  | 250          | 15,72        | 15        | 48,42         | 386,8          |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов         | 200          | 0,35         |           | 24,36         | 101,7          |
| 894.01               | Хлеб пшеничный.                     | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>755</b>   | <b>23,65</b> | <b>23</b> | <b>111</b>    | <b>746,5</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>1 305</b> | <b>40,92</b> | <b>38</b> | <b>234,85</b> | <b>1 428,4</b> |

О:  ООО "Комплексное предприятие образовательных учреждений" 

**Полевской ШУ**

Наименование блюда

О.Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

## Завтрак

*Обед*

Итого за день

Организация не имеет права на получение государственного финансирования.

Итого: 0

ООО "К"

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

### Завтрак

*Obed*

|               |                                     |       |       |    |        |       |
|---------------|-------------------------------------|-------|-------|----|--------|-------|
| 1 058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250   | 2,54  | 6  | 17,28  | 136,7 |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5     | 1,15  | 1  | 0,04   | 11,8  |
| 1 308,02      | Биточек куриный                     | 90    | 16,74 | 18 |        | 191,7 |
| 1 126         | Соус томатный                       | 20    | 0,12  | 1  | 1,16   | 11,1  |
| 512           | Рис припущенный                     | 180   | 4,32  | 7  | 44,46  | 264,5 |
| 705           | Напиток из плодов шиповника         | 200   | 0,68  |    | 27,62  | 128,6 |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                     | 25    | 2,03  |    | 12,2   | 60,5  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 25    | 2,13  | 1  | 12,13  | 64,8  |
| Итого за Обед |                                     | 795   | 29,71 | 34 | 114,89 | 869,7 |
| Итого за день |                                     | 1 350 | 46,26 | 47 | 205,89 | 1 442 |

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

### Завтрак

*Обед*

[illegible]

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

### Завтрак

*Obed*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097575

Владелец Тарасова Тамара Георгиевна

Действителен с 10.04.2025 по 10.04.2026