

анон

ооо

Полевской окружной образовательный центр

18

Полевской

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

еб пшеничный

ано.

0000

ООО "Комбинат общественного питания"

Э.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	240,3
739,01	Слойка с творогом	90	6,61	12	54,13	353,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		550	15,96	22	111,1	714,6
Итого за день		550	15,96	22	111,1	714,6

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		555	16,55	13	91	572,3
Итого за день		555	16,55	13	91	572,3

поки свежие

но

0000

Свердловская область
Областное государственное
образовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная
школа № 8"

ИНН 6626006000
ОГРН 1026601616018

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

<u>Завтрак</u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	18,61	15	91,59	733,1
Итого за день		550	18,61	15	91,59	733,1

С лимонной кислотой
6 пшеничный

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

<u>Завтрак</u>						
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным ^у	250	10,8	11	54,9	366,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
Итого за Завтрак		550	17,3	18	121,56	779,1
Итого за день		550	17,3	18	121,56	779,1