

## Информационная справка об условиях реализации физической культуры

В МБОУ ПМО СО «СОШ № 18» функционирует спортивный зал площадью 296 м<sup>2</sup>, оснащены раздевалки для мальчиков и девочек, оборудованы санитарные комнаты. Имеется тренерская комната и помещение для спортивного инвентаря.

Оснащение спортивного зала:

- ✓ шведская стенка,
- ✓ баскетбольные щиты,
- ✓ волейбольные щиты,
- ✓ канат;
- ✓ гимнастические снаряды,
- ✓ стойки для прыжков,
- ✓ спортивный инвентарь, лыжи и прочее.

Оборудование: музыкальный центр, компьютер, МФУ.

На территории ОУ расположены спортивные площадки:

- ✓ полоса препятствий,
- ✓ беговая дорожка – 80 м,
- ✓ стадион с укрепленными футбольными воротами,
- ✓ баскетбольная площадка (стойки, щиты),
- ✓ зона со спортивными сооружениями: рукоход, турники, шведская стенка.

Общая площадь зоны на территории школы для занятий спортом составляет 5450 м<sup>2</sup>.

За территорией ОУ расположен корт: футбольные ворота, оборудовано освещение.

Сотрудничество со спортивными объектами физкультурно-спортивного комплекса АО «СТЗ» позволяют организовать уроки физической культуры по направлениям – лыжи, стрельба, футбол, волейбол, бег.

### Общая характеристика спортивного зала и спортивной площадки

№ п/п	Показатели	Критерии	Характеристика показателя
<b>1. Спортивный зал</b>			
1	Наличие спортивного зала	кол-во залов с размером не менее 9х12м	1
2	Наличие дополнительного зала нестандартных размеров (8х14м)	кол-во залов с размером менее 9х12м	0
3	Наличие оборудованного тренажёрного зала	Да/нет	Нет
4	Наличие отдельного помещения для хранения лыж	Да/нет	Да
5	Наличие оборудованных раздевалок	Да/нет	Да
6	Наличие помещения для инвентаря	Да/нет	Да
7	Наличие информационно-наглядных стендов	Да/нет	Да
8	Соответствие требованиям СанПиН: - размещение спортивного зала; - соблюдение температурного режима;	Да/нет	Да

	- обеспечение режима проветривания; - остекление окон; - обеспечение санитарной обработки спортивного зала и инвентаря		
9	Наличие отдельных душевых	Да/нет	Да
<b>2. Спортивная площадка</b>			
1	Показатели, специализация	Критерии	Характеристика показателя
2	Наличие беговой дорожки (круговая)	Да/нет	Да
3	Наличие беговой дорожки 100м	Да/нет	Да
4	Наличие футбольного поля	Да/нет	Да
5	Наличие баскетбольной площадки	Да/нет	Да
6	Наличие волейбольной площадки	Да/нет	Нет
7	Наличие сектора для прыжка с места в длину	Да/нет	Нет
8	Наличие городка гимнастического (турники, гимнастическая стенка, рукоход)	Да/нет	Да
9	Наличие «Полосы препятствий»	Да/нет	Да

### Учебно-методическое оснащение спортивного зала

№ п/п	Наименование	Контрольный показатель	Наличие (кол-во)
<b>1. Библиотечный фонд</b>			
1	Дидактические карточки	30	30
2	Учебно-методические пособия	1	1
3	Примерные программы	1	1
4	Журнал «Физическая культура в школе»	1	1
<b>2. Печатные пособия</b>			
1	Таблицы (в соответствии программой обучения)	1	1
2	Схемы (в соответствии с программой обучения)	1	1
<b>3. Учебно-практическое оборудование</b>			
1	Бревно гимнастическое, напольное	1	0
2	Перекладина гимнастическая	1	0
3	Козёл гимнастический	1	1
4	Стенка гимнастическая 6 пролётов	6 пролётов	1
5	Дорожка акробатическая (12м)	1	0
6	Мат гимнастический	12	20
7	Мостик гимнастический	1	1
8	Канат	1	1
9	Навесное оборудование (перекладина, брус, мишень для метания)	1 комплект	1
10	Палка гимнастическая	15	15
11	Скакалка	25	25
12	Обруч гимнастический	15	15
13	Скамейка гимнастическая	4	4
14	Мяч набивной	15	15
15	Мяч баскетбольный	15	15
16	Мяч волейбольный	15	8

17	Мяч футбольный	5	5
18	Мяч теннисный	15	15
19	Сетка волейбольная	1	1
20	Щиты баскетбольные	2	2
21	Стойки волейбольные либо пристенное крепление (высота сетки должна изменяться от 210 до 243 см)	1 комплект	0
22	Лыжи детские с креплениями и палками	25 комплектов	25 комплектов
23	Лыжи для основной и средней школы с креплениями и палками	25 комплектов	25 комплектов
24	Планка и стойки для прыжков в высоту	1	1
25	Коврики: гимнастические массажные Дорожка разметочная для прыжков	12	12
26	Станок хореографический	1	-
27	Рулетка измерительная (не менее 10 м)	1	1
28	Секундомер	2	1
29	Динамометр ручной	1	1
30	Кегли	25	15
31	Флажки: разметочные с о порой, стартовые	1	1
32	Лента финишная	1	0
33	Жилетки/футболки игровые с номерами	25	10
34	Сетка для переноса мячей	1	1
35	Аптечка	1	1
Другое оборудование			
1	Гантеля	10	10
2	Граната для метания	2	2
3	Дорожка резиновая для разбега	1	0
4	Мостик гимнастический	2	1
5	Эспандер лыжника	1	1
4. Игры и игрушки			
1	Стол для игры в настольный теннис	1	1
2	Сетка и ракетки для игры в настольный теннис	1 комплект	3
3	Футбол	1	1
4	Шахматы с доской	1	1
5	Шашки с доской	1	1

#### Информационно-техническое оснащение спортивного зала

№ п/п	Наименование	Контрольный показатель	Наличие (кол-во)
1	Компьютер	1	1
2	Копировально-множительная техника	1 комплект	1
3	Интерактивные и проекционные устройства	Да/нет	Нет
4	Музыкальный центр	Да/нет	Да
5	Мегафон	Да/нет	Да
6	Наличие подключения к внутренней (локальной) сети	Да/нет	Да
7	Наличие подключения к внешней (в том числе, к глобальной) сети	Да/нет	Да
8	Наличие цифровых образовательных ресурсов	Да/нет	Да

9	Аудиозаписи	Да/нет	Да
---	-------------	--------	----

### Общая характеристика школьного тира

№ п/п	Показатели	Критерии	Характеристика показателя
1	Наличие помещения оборудованного в соответствии с Правилами безопасности размеров	<p>Расстояние от линии огня до линии мишеней не менее 10 м.</p> <p>Позиции каждого стрелка не менее 1 м в ширину, а глубина одной огневой позиции вдоль направления стрельбы - не менее 1,5 м. Принимаемая точность размеров огневой позиции не превышает 0,05 м.</p> <p>Освещение огневой позиции и линии мишеней: не менее 300 лк; 800-1000 лк.</p> <p>При проведении спортивных соревнований по стрельбе из пневматического оружия мишенные установки расположены таким образом, чтобы центры мишеней находились на высоте 1,4 м от пола. Размеры мишенных щитов составляют 0,6х0,6 м. Стандартные для соревнований размеры мишеней пистолета 0.17х0.17 м (пневматический пистолет), 0,1х0,1 м (пневматическая винтовка).</p> <p>За щитами с мишенями для исключения рикошетов и вылета пуль за пределы тира расположены пулеулавливатели или пулеприёмники, которые либо за счёт конструкции, либо за счёт используемых материалов останавливают выпущенные из оружия пули.</p> <p><i>При использовании пневматического оружия дульной энергией до 7,5 Дж по «Закону об оружии» (Статья 10) лицензия не требуется</i></p>	1
2	Соответствие требованиям СанПиН: - размещение школьного тира; - соблюдение температурного режима; - обеспечение режима проветривания, вентиляции; - освещение; - обеспечение санитарной обработки школьного тира и инвентаря	Да/нет	Да

3	Наличие отдельного помещения для хранения спортивного инвентаря	Да/нет	Да
---	---	--------	----

### Учебно-методическое оснащение школьного тира

№ п/п	Наименование	Контрольный показатель	Наличие/ количество
1. Библиотечный фонд			
1	Учебные пособия (плакаты): устройство стрелкового оружия	Да/нет	Да
2	Информационные стенды: основы военной службы)	Да/нет	Да
2. Печатные пособия			
1	Раздаточный материал (таблицы, мишени, оценочные листы)	Да/нет	Да
3. Учебно-практическое оборудование			
1	Массогабаритный макет АК-74	1	9
2	Пневматическая винтовка МР-512	3	8
3. Другое оборудование			
1	Парта (стол)	3	3
2	Комплект ученической мебели	5	10
3	Скамья	4	10

### Расписание занятий школьного стрелкового тира на 2025-2026 учебный год

№	Наименование занятий	Дни недели/месяц	Время занятия	Кол-во участников	Примечание
1	Кружковая работа ВПК «Патриот»	В течение недели	14:00-16:00	30	Внеурочная деятельность
2	Внеклассное тренировочное занятие (кадетские классы)	Вторник, пятница	14:00-16:00	45	Внеурочная деятельность
3	Городские школьные соревнования по стрельбе	В течение учебного года	По согласованию	Более 100	Городской план мероприятий для школьников

**Расписание секций в спортивном зале на 2025-2026 учебный год**

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	8:00 – 16:00	Уроки	Учителя Ф.К
	16:00 – 17:00	Спортивные игры (Волейбол)	Окишев Д.А
	17:00 – 18:30	Флорбол/ Хоккей с мячом	Шишкин И.Е.
	19:00 – 21:00	Флорбол/ Хоккей с мячом	Шишкин И.Е.
	<b>21:00 – 22:00 Влажная уборка</b>		
<b>ВТОРНИК</b>	8:00 – 15:30	Уроки	Учителя Ф.К
	15:30 – 17:00	Футбол	Елькин С.С
	17:00 – 19:00	Футбол	Елькин С.С
	19:00 – 21:00	Флорбол/ Хоккей с мячом	Шишкин И.Е
	<b>21:00 – 20:00 Влажная уборка</b>		
<b>СРЕДА</b>	8:00 – 15:30	Уроки	Учителя Ф.К
	15:30- 17:00	Футбол	Елькин С.С
	17:00 – 18:30	Флорбол/ Хоккей с мячом	Шишкин И.Е.
	19:00 – 21:00	Флорбол/ Хоккей с мячом	Шишкин И.Е.
	<b>21:00 – 22:00 Влажная уборка</b>		
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	8:00 – 16:00	Уроки	Учителя Ф.К.
	16:00 - 17:00	Футбол	Елькин С.С
	17:00 - 18:30	Футбол	Елькин С.С
	18:30 – 20:00	Джиу-джитсу	Калинин И.А.
	20.00 - 21:30	Флорбол/ Хоккей с мячом	Шишкин И.Е.
<b>21:30 – 22:00 Влажная уборка</b>			
<b>ПЯТНИЦА</b>	8:00 – 15:00	Уроки	Учителя Ф.К
	15:00 - 16:00	Спортивные игры (волейбол)	Окишев Д.А
	16:00 - 17:00	ВПК « Патриот»	Добрынин Е.В
	17:00 – 18:30	Флорбол/Хоккей с мячом	Шишкин И.Е.
	19:00 – 21:00	Флорбол/Хоккей с мячом	Шишкин И.Е.
<b>21:00 – 22:00 Влажная уборка</b>			
<b>СУББОТА</b>	10.00-13.00	Джиу-джитсу	Калинин И.А.
	<b>Влажная уборка</b>		
<b>Воскресенье</b>	<b>Влажная уборка</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097575

Владелец Тарасова Тамара Георгиевна

Действителен с 10.04.2025 по 10.04.2026