

ано:  000

*Полевской*

20.10.2025

*Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р*

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                   |            |              |           |                 |              |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180        | 5,41         | 7         | 22,7            | 180,2        |
| 891                     | Омлет запеченный или паровой                      | 100        | 10,08        | 11        | 3,26            | 152,6        |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                              | 40         | 2,15         | 1         | 22,19           | 103,4        |
| 686                     | Чай с лимоном                                     | 200        | 0,06         |           | 15,16           | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 3,21         | 1         | 16,05           | 85,2         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>550</b> | <b>20,91</b> | <b>20</b> | <b>79,36</b>    | <b>581,3</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | <b>550</b> | <b>20,91</b> | <b>20</b> | <b>79,36</b>    | <b>581,3</b> |

вано.

[illegible]

21.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                 |            |              |           |                 |              |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 7,03         | 9         | 39,61           | 282          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200        |              |           | 16              | 63,8         |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                    | 40         | 2,11         | 12        | 10,88           | 184          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40         | 3,24         |           | 19,52           | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>530</b> | <b>12,38</b> | <b>21</b> | <b>86,01</b>    | <b>626,6</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>530</b> | <b>12,38</b> | <b>21</b> | <b>86,01</b>    | <b>626,6</b> |

22.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                       | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                          |            |              |           |                 |              |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250        | 8,41         | 11        | 35,99           | 276,8        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                            | 200        |              |           | 16              | 63,8         |
| 450,19                  | Кекс ванильный с изюмом                                  | 60         | 6,88         | 6         | 33,72           | 171,7        |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                          | 40         | 3,24         |           | 19,52           | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                          | <b>550</b> | <b>18,53</b> | <b>17</b> | <b>105,23</b>   | <b>609,1</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                          | <b>550</b> | <b>18,53</b> | <b>17</b> | <b>105,23</b>   | <b>609,1</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



23.10.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,17       | 8         | 33,82           | 249,6   |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 810              | Бутерброд с сыром                               | 40      | 5,58       | 5         | 13,71           | 118,3   |
| 976              | Яблоки свежие                                   | 120     | 0,48       |           | 11,76           | 88      |
| Итого за Завтрак |                                                 | 610     | 13,29      | 13        | 74,45           | 515,8   |
| Итого за день    |                                                 | 610     | 13,29      | 13        | 74,45           | 515,8   |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



24.10.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,51       | 9         | 31,53           | 250,3   |
| 1 330,23         | Оладьи с топпингом                                | 70      | 2,67       | 3         | 6,21            | 71,9    |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 550     | 12,61      | 12        | 68,38           | 458,6   |
| Итого за день    |                                                   | 550     | 12,61      | 12        | 68,38           | 458,6   |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



25.10.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 8,99       | 10        | 39,74           | 303,3   |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 686              | Чай с лимоном                                     | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 550     | 16,79      | 16        | 108,42          | 704,2   |
| Итого за день    |                                                   | 550     | 16,79      | 16        | 108,42          | 704,2   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097575

Владелец Тарасова Тамара Георгиевна

Действителен с 10.04.2025 по 10.04.2026