

О.  ООО "Комби" 

Полевской ШУ

Наименование блюда

[illegible]

О.Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

ржаной.

Ит
Ит

ООО "Комби

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Образовательная организация
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 18»
г. Троицк Московской области
ИНН 6626009666
ОГРН 1076601507531

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	0,75	3	4,56	44,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		845	35,44	31	142,36	1 001,9
Итого за день		845	35,44	31	142,36	1 001,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		795	44,29	22	101,64	662,8
Итого за день		795	44,29	22	101,64	662,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		790	30,15	21	109,01	790,1
Итого за день		790	30,15	21	109,01	790,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

25.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	30,74	33	108,27	787,5
Итого за день		800	30,74	33	108,27	787,5