

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

24.11.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| №<br>рецентуры          | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |              |              |           |                 |                |
| 235.05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 5,62         | 7         | 31,68           | 225,6          |
| 1 141.09                | Печенье детское                                 | 60           | 4,5          | 6         | 34              | 244,2          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200          |              |           | 16              | 63,8           |
| 894.01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40           | 3,24         |           | 19,52           | 96,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>500</b>   | <b>13,36</b> | <b>13</b> | <b>101,2</b>    | <b>630,4</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                 |              |              |           |                 |                |
| 1 844                   | Чеснок                                          | 1            | 0,01         |           | 0,03            | 0,2            |
| 1 049                   | Суп-пюре из гороха                              | 200          | 6,17         | 2         | 18,06           | 113,3          |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10           | 1,3          |           | 7,81            | 40             |
| 1 027.13                | Котлета Деревенская                             | 90           | 14,69        | 12        | 8,5             | 199,9          |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом            | 150          | 6,34         | 4         | 37,87           | 218,5          |
| 1 242                   | Морс ягодный                                    | 200          | 0,24         |           | 27,7            | 114,3          |
| 894.01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 25           | 2,03         |           | 12,2            | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                    | 25           | 2,13         | 1         | 12,13           | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | <b>701</b>   | <b>32,91</b> | <b>19</b> | <b>124,3</b>    | <b>811,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1 201</b> | <b>46,27</b> | <b>32</b> | <b>225,5</b>    | <b>1 441,9</b> |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

25.11.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| №<br>рецентуры          | Наименование блюда                          | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                             |              |              |           |                 |                |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200          | 5,42         | 6         | 33,83           | 196            |
| 1 188                   | Чай с сахаром                               | 200          |              |           | 16              | 63,8           |
| 450.05                  | Маффин ванильный                            | 60           | 6,21         | 6         | 44,16           | 259,5          |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 40           | 4,28         | 2         | 33,32           | 113,6          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                             | <b>500</b>   | <b>15,91</b> | <b>14</b> | <b>127,31</b>   | <b>632,9</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                             |              |              |           |                 |                |
| 1 813                   | Лук репчатый (порциями)                     | 1            |              |           | 0,01            | 0,1            |
| 1 175                   | Рассольник домашний со сметаной             | 200          | 1,82         | 5         | 11,08           | 96,7           |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5            | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8           |
| 1 020                   | Плов с мясом птицы                          | 250          | 15,72        | 15        | 48,42           | 386,8          |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                 | 200          | 0,35         |           | 24,36           | 101,7          |
| 894.01                  | Хлеб пшеничный.                             | 25           | 2,03         |           | 12,2            | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                | 25           | 2,13         | 1         | 12,13           | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                             | <b>706</b>   | <b>23,2</b>  | <b>22</b> | <b>108,24</b>   | <b>722,4</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                             | <b>1 206</b> | <b>39,11</b> | <b>36</b> | <b>235,55</b>   | <b>1 355,3</b> |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



26.11.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| №<br>рецентуры          | Наименование блюда                                | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г  | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------|------------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |              |              |            |                 |                |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 6,01         | 7          | 25,23           | 200,2          |
| 739,01                  | Слойка с творогом                                 | 85           | 73,43        | 135        | 601,43          | 3 929,7        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200          |              |            | 16              | 63,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20           | 2,14         | 1          | 16,66           | 56,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>505</b>   | <b>81,58</b> | <b>143</b> | <b>659,32</b>   | <b>4 250,5</b> |
| <b>Обед</b>             |                                                   |              |              |            |                 |                |
| 1 844                   | Чеснок                                            | 1            | 0,01         |            | 0,03            | 0,2            |
| 1 021                   | Борщ с капустой, картофелем и сметаной            | 210          | 1,6          | 6          | 11,49           | 104,5          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1,15         | 1          | 0,04            | 11,8           |
| 1 237                   | Птица запеченная                                  | 90           | 20,68        | 35         | 1,1             | 340,9          |
| 995                     | Пюре картофельное                                 | 150          | 3,26         | 5          | 22,03           | 147            |
| 932                     | Компот из кураги                                  | 200          | 0,16         |            | 4,52            | 20,2           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 25           | 2,03         |            | 12,2            | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                      | 25           | 2,13         | 1          | 12,13           | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | <b>706</b>   | <b>31,02</b> | <b>48</b>  | <b>63,54</b>    | <b>749,9</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | <b>1 211</b> | <b>112,6</b> | <b>191</b> | <b>722,86</b>   | <b>5 000,4</b> |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



27.11.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| №<br>рецентуры          | Наименование блюда                    | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                       |              |              |           |                 |                |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 180          | 12,03        | 11        | 43,75           | 308,6          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                         | 200          |              |           | 16              | 63,8           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                       | 25           | 2,03         |           | 12,2            | 60,5           |
| 976                     | Яблоки свежие                         | 120          | 0,48         |           | 11,76           | 88             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>525</b>   | <b>14,54</b> | <b>11</b> | <b>83,71</b>    | <b>520,9</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                       |              |              |           |                 |                |
| 1 813                   | Лук репчатый (порциями)               | 1            |              |           | 0,01            | 0,1            |
| 1 058                   | Суп Крестьянский с крупой, сметаной   | 210          | 2,13         | 5         | 14,52           | 114,8          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)   | 5            | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8           |
| 1 308,02                | Биточек куриный                       | 90           | 16,74        | 18        |                 | 191,7          |
| 1 126                   | Соус томатный                         | 20           | 0,12         | 1         | 1,16            | 11,1           |
| 512                     | Рис припущенный                       | 150          | 3,6          | 6         | 37,05           | 220,4          |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника           | 200          | 0,68         |           | 27,62           | 128,6          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                       | 25           | 2,03         |           | 12,2            | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                          | 25           | 2,13         | 1         | 12,13           | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                       | <b>726</b>   | <b>28,58</b> | <b>32</b> | <b>104,73</b>   | <b>803,8</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | <b>1 251</b> | <b>43,12</b> | <b>43</b> | <b>188,44</b>   | <b>1 324,7</b> |