

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.12.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |              |              |           |                 |                |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 5,62         | 6         | 31,68           | 195,6          |
| 1 141,09                | Печенье детское                                 | 60           | 4,5          | 6         | 34              | 244,2          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200          |              |           | 16              | 63,8           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40           | 3,24         |           | 19,52           | 96,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>500</b>   | <b>13,36</b> | <b>12</b> | <b>101,2</b>    | <b>600,4</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                 |              |              |           |                 |                |
| 1 844                   | Чеснок                                          | 1            | 0,01         |           | 0,03            | 0,2            |
| 1 049                   | Суп-пюре из гороха                              | 200          | 6,17         | 2         | 18,06           | 113,3          |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10           | 1,3          |           | 7,81            | 40             |
| 1 027,13                | Котлета Деревенская                             | 90           | 14,69        | 12        | 8,5             | 199,9          |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом            | 150          | 6,34         | 4         | 37,87           | 218,5          |
| 1 242                   | Морс ягодный                                    | 200          | 0,24         |           | 27,7            | 114,3          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 25           | 2,03         |           | 12,2            | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                    | 25           | 2,13         | 1         | 12,13           | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | <b>701</b>   | <b>32,91</b> | <b>19</b> | <b>124,3</b>    | <b>811,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1 201</b> | <b>46,27</b> | <b>31</b> | <b>225,5</b>    | <b>1 411,9</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

09.12.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                          | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                             |              |              |           |                 |                |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200          | 5,42         | 6         | 33,83           | 196            |
| 1 188                   | Чай с сахаром                               | 200          |              |           | 16              | 63,8           |
| 450,05                  | Маффин ванильный                            | 60           | 6,21         | 6         | 44,16           | 259,5          |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 40           | 4,28         | 2         | 33,32           | 113,6          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                             | <b>500</b>   | <b>15,91</b> | <b>14</b> | <b>127,31</b>   | <b>632,9</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                             |              |              |           |                 |                |
| 1 813                   | Лук репчатый (порциями)                     | 1            |              |           | 0,01            | 0,1            |
| 1 175                   | Рассольник домашний со сметаной             | 200          | 1,82         | 5         | 11,08           | 96,7           |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5            | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8           |
| 1 020                   | Плов с мясом птицы                          | 250          | 15,72        | 15        | 48,42           | 386,8          |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                 | 200          | 0,35         |           | 24,36           | 101,7          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                             | 25           | 2,03         |           | 12,2            | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                | 25           | 2,13         | 1         | 12,13           | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                             | <b>706</b>   | <b>23,2</b>  | <b>22</b> | <b>108,24</b>   | <b>722,4</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                             | <b>1 206</b> | <b>39,11</b> | <b>36</b> | <b>235,55</b>   | <b>1 355,3</b> |



Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

10.12.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                | Выход г      | Белки<br>г    | Жиры<br>г  | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---------------------------------------------------|--------------|---------------|------------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |              |               |            |                 |                |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 6,01          | 7          | 25,23           | 200,2          |
| 739,01                  | Слойка с творогом                                 | 85           | 73,43         | 135        | 601,43          | 3 929,7        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200          |               |            | 16              | 63,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20           | 2,14          | 1          | 16,66           | 56,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>505</b>   | <b>81,58</b>  | <b>143</b> | <b>659,32</b>   | <b>4 250,5</b> |
| <b>Обед</b>             |                                                   |              |               |            |                 |                |
| 1 844                   | Чеснок                                            | 1            | 0,01          |            | 0,03            | 0,2            |
| 1 021                   | Борщ с капустой, картофелем и сметаной            | 210          | 1,6           | 6          | 11,49           | 104,5          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1,15          | 1          | 0,04            | 11,8           |
| 1 237                   | Птица запеченная                                  | 90           | 20,68         | 35         | 1,1             | 340,9          |
| 995                     | Пюре картофельное                                 | 150          | 3,26          | 5          | 22,03           | 147            |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200          |               |            | 16              | 63,8           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 25           | 2,03          |            | 12,2            | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                      | 25           | 2,13          | 1          | 12,13           | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | <b>706</b>   | <b>30,86</b>  | <b>48</b>  | <b>75,02</b>    | <b>793,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | <b>1 211</b> | <b>112,44</b> | <b>191</b> | <b>734,34</b>   | <b>5 044</b>   |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

11.12.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                     |              |              |           |                 |                |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с     | 180          | 12,03        | 11        | 43,75           | 308,6          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                       | 200          |              |           | 16              | 63,8           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                     | 25           | 2,03         |           | 12,2            | 60,5           |
| 976                     | Яблоки свежие                       | 110          | 0,44         |           | 10,78           | 80,7           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                     | <b>515</b>   | <b>14,5</b>  | <b>11</b> | <b>82,73</b>    | <b>513,6</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                     |              |              |           |                 |                |
| 1 813                   | Лук репчатый (порциями)             | 1            |              |           | 0,01            | 0,1            |
| 1 058                   | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200          | 2,03         | 5         | 13,82           | 109,3          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5            | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8           |
| 1 308,02                | Биточек куриный                     | 90           | 16,74        | 18        |                 | 191,7          |
| 1 126                   | Соус томатный                       | 20           | 0,12         | 4         | 1,16            | 11,1           |
| 512                     | Рис припущенный                     | 150          | 3,6          | 6         | 37,05           | 220,4          |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника         | 200          | 0,68         |           | 27,62           | 128,6          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                     | 20           | 1,62         |           | 9,76            | 48,4           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                        | 20           | 1,7          | 1         | 9,7             | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                     | <b>706</b>   | <b>27,64</b> | <b>35</b> | <b>99,16</b>    | <b>773,2</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                     | <b>1 221</b> | <b>42,14</b> | <b>46</b> | <b>181,89</b>   | <b>1 286,8</b> |



Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



12.12.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |              |              |           |                 |                |
| 842                     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200          | 7,28         | 7         | 26,2            | 253,5          |
| 806,44                  | Маффин творожный®                               | 60           | 8,22         | 9         | 9,54            | 148,9          |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200          | 0,06         |           | 15,16           | 59,9           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40           | 3,24         |           | 19,52           | 96,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>500</b>   | <b>18,8</b>  | <b>16</b> | <b>70,42</b>    | <b>559,1</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                 |              |              |           |                 |                |
| 1 844                   | Чеснок                                          | 1            | 0,01         |           | 0,03            | 0,2            |
| 1 015                   | Суп-лапша на курином бульоне                    | 200          | 4,38         | 5         | 12,24           | 110            |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8           |
| 437,06                  | Гуляш из мяса свинины                           | 100          | 11,17        | 28        | 3,61            | 236,3          |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                      | 150          | 9,32         | 6         | 48,62           | 284,6          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200          |              |           | 16              | 63,8           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 25           | 2,03         |           | 12,2            | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                    | 25           | 2,13         | 1         | 12,13           | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | <b>706</b>   | <b>30,19</b> | <b>41</b> | <b>104,87</b>   | <b>832</b>     |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1 206</b> | <b>48,99</b> | <b>57</b> | <b>175,29</b>   | <b>1 391,1</b> |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



13.12.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |              |              |           |                 |                |
| 302                     | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 200          | 8,64         | 9         | 43,92           | 293,4          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200          |              |           | 16              | 63,8           |
| 1 141,09                | Печенье детское                                   | 60           | 4,5          | 6         | 34              | 244,2          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 40           | 3,24         |           | 19,52           | 96,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>500</b>   | <b>16,38</b> | <b>15</b> | <b>113,44</b>   | <b>698,2</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                   |              |              |           |                 |                |
| 813                     | Икра кабачковая пром.производства                 | 50           | 0,6          | 7         | 3,7             | 48,5           |
| 1 813                   | Лук репчатый (порциями)                           | 1            |              |           | 0,01            | 0,1            |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 200          | 1,52         | 5         | 7,31            | 106            |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8           |
| 1 027,6                 | Котлета Московская                                | 90           | 12           | 10        | 10,35           | 162            |
| 1 126                   | Соус томатный                                     | 20           | 0,12         | 4         | 1,16            | 11,1           |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом              | 150          | 6,34         | 4         | 37,87           | 218,5          |
| 912                     | Компот из свежих яблок                            | 200          | 0,11         |           | 23,88           | 99,1           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 20           | 1,62         |           | 9,76            | 48,4           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                      | 20           | 1,7          | 1         | 9,7             | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | <b>756</b>   | <b>25,16</b> | <b>32</b> | <b>103,78</b>   | <b>757,3</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | <b>1 256</b> | <b>41,54</b> | <b>47</b> | <b>217,22</b>   | <b>1 455,5</b> |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097575

Владелец Тарасова Тамара Георгиевна

Действителен с 10.04.2025 по 10.04.2026