

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



29.12.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры   | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Обед</u>   |                                     |         |         |        |             |         |
| 1 844         | Чеснок                              | 1       | 0,01    |        | 0,03        | 0,2     |
| 1 039         | Суп с вермишелью                    | 250     | 4,42    | 5      | 17,43       | 100,8   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 023         | Фрикасе из мяса птицы с соусом      | 100     | 17,33   | 5      | 3,31        | 132,2   |
| 512           | Рис припущенный                     | 160     | 3,84    | 6      | 39,52       | 235,1   |
| 14 539,27     | Чай с сахаром                       | 200     | 0,2     |        | 6,5         | 26,8    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03    |        | 12,2        | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| Итого за Обед |                                     | 766     | 31,11   | 18     | 91,16       | 632,2   |
| Итого за день |                                     | 766     | 31,11   | 18     | 91,16       | 632,2   |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



30.12.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры   | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Обед</u>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 813         | Лук репчатый (порциями)              | 1       |         |        | 0,01        | 0,1     |
| 139           | Суп картофельный с бобовыми          | 250     | 5,88    | 6      | 21,48       | 166,6   |
| 1 308,02      | Биточек куриный                      | 90      | 16,74   | 18     | 4,41        | 191,7   |
| 1 126         | Соус томатный                        | 20      | 0,12    | 4      | 1,16        | 11,1    |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом | 160     | 6,76    | 5      | 40,39       | 233     |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов          | 200     | 0,35    |        | 24,36       | 101,7   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                      | 25      | 2,03    |        | 12,2        | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                         | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| Итого за Обед |                                      | 771     | 34,01   | 34     | 116,14      | 829,5   |
| Итого за день |                                      | 771     | 34,01   | 34     | 116,14      | 829,5   |