

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

02.02.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                      |            |              |           |                 |              |
| 1 049                | Суп-пюре из гороха                   | 250        | 7,71         | 3         | 22,58           | 141,6        |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба           | 10         | 1,3          |           | 7,81            | 40           |
| 1 027,13             | Котлета Деревенская                  | 90         | 14,69        | 12        | 8,5             | 199,9        |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 180        | 7,61         | 5         | 45,44           | 262,1        |
| 1 242                | Морс ягодный                         | 200        | 0,24         |           | 27,7            | 114,3        |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                      | 25         | 2,03         |           | 12,2            | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 25         | 2,13         | 1         | 12,13           | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>780</b> | <b>35,71</b> | <b>21</b> | <b>136,36</b>   | <b>883,2</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>780</b> | <b>35,71</b> | <b>21</b> | <b>136,36</b>   | <b>883,2</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

03.02.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                     |            |              |           |                 |              |
| 1 175                | Рассольник домашний со сметаной     | 250        | 2,27         | 6         | 13,85           | 120,9        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8         |
| 1 020                | Плов с мясом птицы                  | 250        | 15,72        | 15        | 48,42           | 386,8        |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 0,35         |           | 24,36           | 101,7        |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                     | 25         | 2,03         |           | 12,2            | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 25         | 2,13         | 1         | 12,13           | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>755</b> | <b>23,65</b> | <b>23</b> | <b>111</b>      | <b>746,5</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>755</b> | <b>23,65</b> | <b>23</b> | <b>111</b>      | <b>746,5</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

04.02.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                     | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|----------------------|----------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                        |            |              |           |                 |              |
| 1 021                | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250        | 1,91         | 7         | 13,68           | 124,4        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5          | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8         |
| 1 237                | Птица запеченная                       | 100        | 22,98        | 39        | 1,22            | 378,8        |
| 995                  | Пюре картофельное                      | 180        | 3,91         | 6         | 26,44           | 176,3        |
| 1 188                | Чай с сахаром                          | 200        |              |           | 16              | 63,8         |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                        | 25         | 2,03         |           | 12,2            | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                           | 25         | 2,13         | 1         | 12,13           | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                        | <b>785</b> | <b>34,11</b> | <b>54</b> | <b>81,71</b>    | <b>880,4</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                        | <b>785</b> | <b>34,11</b> | <b>54</b> | <b>81,71</b>    | <b>880,4</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.02.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                     |            |              |           |                 |              |
| 1 058                | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250        | 2,54         | 6         | 17,28           | 136,7        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8         |
| 1 308,02             | Биточек куриный                     | 90         | 16,74        | 18        | 4,41            | 191,7        |
| 1 126                | Соус томатный                       | 20         | 0,12         | 4         | 1,16            | 11,1         |
| 512                  | Рис припущенный                     | 180        | 4,32         | 7         | 44,46           | 264,5        |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника         | 200        | 0,68         |           | 27,62           | 128,6        |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                     | 25         | 2,03         |           | 12,2            | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 25         | 2,13         | 1         | 12,13           | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>795</b> | <b>29,71</b> | <b>37</b> | <b>119,3</b>    | <b>869,7</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>795</b> | <b>29,71</b> | <b>37</b> | <b>119,3</b>    | <b>869,7</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.02.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                     |            |              |           |                 |              |
| 1 015                | Суп-лапша на курином бульоне        | 250        | 5,48         | 6         | 15,3            | 137,6        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8         |
| 437,06               | Гуляш из мяса свинины               | 100        | 11,17        | 28        | 3,61            | 236,3        |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая          | 180        | 11,19        | 7         | 58,35           | 341,5        |
| 932                  | Компот из кураги                    | 200        | 0,16         |           | 4,52            | 20,2         |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                     | 25         | 2,03         |           | 12,2            | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 25         | 2,13         | 1         | 12,13           | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>785</b> | <b>33,31</b> | <b>43</b> | <b>106,15</b>   | <b>872,7</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>785</b> | <b>33,31</b> | <b>43</b> | <b>106,15</b>   | <b>872,7</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

07.02.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                            | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-----------------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                               |            |              |           |                 |              |
| 813                  | Икра кабачковая пром.производства             | 50         | 0,6          | 7         | 3,7             | 48,5         |
| 124                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250        | 1,9          | 6         | 9,14            | 132,5        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5          | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8         |
| 1 027,6              | Котлета Московская                            | 90         | 12           | 10        | 10,35           | 162          |
| 1 126                | Соус томатный                                 | 20         | 0,12         | 4         | 1,16            | 11,1         |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом          | 180        | 7,61         | 5         | 45,44           | 262,1        |
| 912                  | Компот из свежих яблок                        | 200        | 0,11         |           | 23,88           | 99,1         |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                               | 25         | 2,03         |           | 12,2            | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                                  | 25         | 2,13         | 1         | 12,13           | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                               | <b>845</b> | <b>27,65</b> | <b>34</b> | <b>118,04</b>   | <b>852,4</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                               | <b>845</b> | <b>27,65</b> | <b>34</b> | <b>118,04</b>   | <b>852,4</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370960

Владелец Тарасова Тамара Георгиевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027