

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

<u>Обед</u>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	230	18,51	42	56,1	588,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		686	27,37	48	110,45	870
Итого за день		1 211	47,15	67	192,07	1 417,1

СОВЕЩАНИЕ

О.Ю.Козырева

10.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

<u>Обед</u>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		701	31,57	31	104,45	756,6
Итого за день		1 221	41,04	37	188,36	1 185,7

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

еб ржаной

ИНО.  ООО "Ком

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №18" г. Челябинска

ИНН 6626009368 ОГРН 102660160755

еб ржаной

ИНО.  ООО "Ком

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №18" г. Челябинска

ИНН 6626009368 ОГРН 102660160755

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		550	11,81	11	66,71	448,9
<u>Обед</u>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		706	42,41	22	89,63	583,6
Итого за день		1 256	54,22	33	156,34	1 032,5


 ООО "Комбинат

Полевской ШУ 1-4к

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

Завтрак

Обед

ОГРН 1026601607581

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

Завтрак

Обед

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733403

Владелец Тарасова Тамара Георгиевна

Действителен с 29.01.2026 по 29.01.2027