

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

09.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	7	22,7	180,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
Итого за Завтрак		550	20,91	20	88,3	581,3

Обед						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	230	18,51	42	56,1	588,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		736	28,25	49	113,93	890,1
Итого за день		1 286	49,16	69	202,23	1 471,4

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

10.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 312	Булочка школьная с сахарной пудрой	60	0,05		13,54	53,3
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	10,32	7	88,67	458,4

Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		771	34,01	34	116,14	829,5
Итого за день		1 321	44,33	41	204,81	1 287,9


 ООО "Комби

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Завтрак

Обед

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Завтрак

Обед

1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
995	Пюре картофельное	160	3,48	5	23,5	156,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		756	43,74	20	97,55	632,3
Итого за день		1 356	56,99	33	171,02	1 128,8

ООО "Комб

Полевской ШУ 5-

~~О.Ю.Козырева~~

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Завтрак

Обед

ванно: 

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Завтрак

Обед

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733403

Владелец Тарасова Тамара Георгиевна

Действителен с 29.01.2026 по 29.01.2027