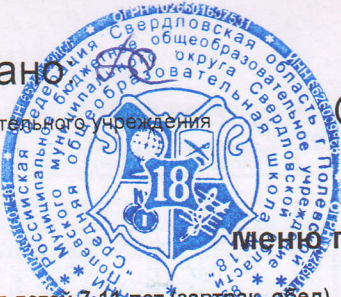


Согласовано

Директор образовательного учреждения



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**меню приготавливаемых блюд**

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)      Неделя: 1      День: понедельник

| Прием пищи              | Наименование блюда               | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая | № рецептуры |
|-------------------------|----------------------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------|-------------|
|                         |                                  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                |             |
| Завтрак                 | Каша пшеничная молочная жидкая с | 240       | 7,21             | 9    | 30,27    | 285,6          | 1 013       |
|                         | Бутерброд с повидлом             | 40        | 2,15             | 1    | 22,19    | 103,4          | 1 046       |
|                         | Чай с лимоном                    | 200       | 0,06             |      | 15,16    | 59,9           | 686         |
|                         | Хлеб пшеничный.                  | 25        | 2,03             |      | 12,2     | 60,5           | 894,01      |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                  | 505       | 11,45            | 10   | 79,82    | 509,4          |             |
| Обед                    | Суп с вермишелью                 | 200       | 3,54             | 4    | 13,95    | 80,7           | 1 039       |
|                         | Мясо кур отварное (для первых)   | 5         | 1,15             | 1    | 0,04     | 11,8           | 1 052       |
|                         | Плов со свиной                   | 250       | 20,12            | 46   | 60,98    | 639,3          | 1 018       |
|                         | Чай с сахаром                    | 200       |                  |      | 16       | 63,8           | 1 188       |
|                         | Хлеб пшеничный.                  | 25        | 2,03             |      | 12,2     | 60,5           | 894,01      |
|                         | Хлеб ржаной.                     | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8           | 1 147       |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                  | 705       | 28,97            | 52   | 115,3    | 920,9          |             |
| <b>Итого за день</b>    |                                  | 1 210     | 40,42            | 62   | 195,12   | 1430,3         |             |

(лист 2)

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)      Неделя: 1      День: вторник

| Прием пищи              | Наименование блюда             | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая | № рецептуры |
|-------------------------|--------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|-------------|
|                         |                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |             |
| Завтрак                 | Каша рисовая молочная жидкая с | 200       | 8,95             | 9     | 31,68    | 195,6          | 235,05      |
|                         | Чай с сахаром                  | 200       |                  |       | 16       | 63,8           | 1 188       |
|                         | Булочка школьная               | 60        | 11,04            | 4     | 72,36    | 372,2          | 455         |
|                         | Хлеб пшеничный.                | 40        | 3,24             |       | 19,52    | 96,8           | 894,01      |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                | 500       | 23,23            | 13    | 139,56   | 728,4          |             |
| Обед                    | Суп картофельный с бобовыми    | 200       | 4,7              | 4     | 17,18    | 133,3          | 139         |
|                         | Биточек куриный                | 90        | 16,74            | 18    | 4,41     | 191,7          | 1 308,02    |
|                         | Соус сметанный                 | 20        | 0,34             | 2     | 1,35     | 20,6           | 600         |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая     | 150       | 9,32             | 6     | 48,62    | 284,6          | 998         |
|                         | Компот из смеси сухофруктов    | 200       | 0,35             |       | 24,36    | 101,7          | 928         |
|                         | Хлеб пшеничный.                | 25        | 2,03             |       | 12,2     | 60,5           | 894,01      |
| Хлеб ржаной.            | 25                             | 2,13      | 1                | 12,13 | 64,8     | 1 147          |             |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                | 710       | 35,61            | 31    | 120,25   | 857,2          |             |
| <b>Итого за день</b>    |                                | 1 210     | 58,84            | 44    | 259,81   | 1585,6         |             |

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: среда

| Прием пищи              | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая | № рецептуры |
|-------------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------|-------------|
|                         |                                      |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                |             |
| Завтрак                 | Каша овсяная Геркулес жидкая         | 220       | 7,4              | 10   | 31,67    | 243,6          | 850         |
|                         | Чай с сахаром                        | 200       |                  |      | 16       | 63,8           | 1 188       |
|                         | Бутерброд с маслом сливочным         | 40        | 2,11             | 12   | 10,88    | 184            | 808         |
|                         | Хлеб пшеничный.                      | 40        | 3,24             |      | 19,52    | 96,8           | 894,01      |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | 500       | 12,75            | 22   | 78,07    | 588,2          |             |
| Обед                    | Рассольник ленинградский со сметаной | 200       | 2,16             | 5    | 14,24    | 111,3          | 1 030       |
|                         | Мясо кур отварное (для первых)       | 5         | 1,15             | 1    | 0,04     | 11,8           | 1 052       |
|                         | Тефтели мясные                       | 80        | 9,6              | 8    |          | 229,6          | 1 744       |
|                         | Соус томатный                        | 20        | 0,12             | 4    | 1,16     | 11,1           | 1 126       |
|                         | Макаронные изделия отварные с        | 150       | 6,34             | 4    | 37,87    | 218,5          | 516         |
|                         | Напиток из плодов шиповника          | 200       | 0,68             |      | 27,62    | 128,6          | 705         |
|                         | Хлеб пшеничный.                      | 25        | 2,03             |      | 12,2     | 60,5           | 894,01      |
|                         | Хлеб ржаной.                         | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8           | 1 147       |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                      | 705       | 24,21            | 23   | 105,26   | 836,2          |             |
| <b>Итого за день</b>    |                                      | 1 205     | 36,96            | 45   | 183,33   | 1424,4         |             |

(лист 4)

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: четверг

| Прием пищи              | Наименование блюда             | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая | № рецептуры |
|-------------------------|--------------------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------|-------------|
|                         |                                |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                |             |
| Завтрак                 | Каша ячневая молочная вязкая с | 200       | 7,28             | 7    | 26,2     | 253,5          | 842         |
|                         | Чай с лимоном                  | 200       | 0,06             |      | 15,16    | 59,9           | 686         |
|                         | Бутерброд с сыром              | 40        | 5,58             | 5    | 13,71    | 118,3          | 810         |
|                         | Яблоки свежие                  | 110       | 0,44             |      | 10,78    | 80,7           | 976         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                | 550       | 13,36            | 12   | 65,85    | 512,4          |             |
| Обед                    | Борщ с капустой, картофелем и  | 200       | 1,52             | 5    | 10,94    | 199,5          | 1 021       |
|                         | Мясо кур отварное (для первых) | 5         | 1,15             | 1    | 0,04     | 11,8           | 1 052       |
|                         | Шницель из мяса птицы          | 90        | 33,04            | 6    | 19,99    | 250,1          | 1 319,01    |
|                         | Пюре картофельное              | 150       | 3,26             | 5    | 22,03    | 167            | 995         |
|                         | Чай с сахаром                  | 200       |                  |      | 16       | 63,8           | 1 188       |
|                         | Хлеб пшеничный.                | 30        | 2,43             |      | 14,64    | 72,6           | 894,01      |
|                         | Хлеб ржаной.                   | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8           | 1 147       |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                | 700       | 43,53            | 18   | 95,77    | 909,6          |             |
| <b>Итого за день</b>    |                                | 1 250     | 56,89            | 30   | 161,62   | 1422           |             |

| Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) |                                   |           | Неделя: 1        |      |          | День: пятница  |             |
|---|-----------------------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------|-------------|
| Прием пищи                                      | Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая | № рецептуры |
|   |                                   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                |             |
| Завтрак   | Каша пшеничная молочная жидкая с  | 220       | 6,01             | 7    | 25,23    | 261,8          | 1 013       |
|   | Оладьи с топplingом, 60 гр.       | 70        | 2,67             | 3    | 6,21     | 171,9          | 1 330,23    |
|   | Чай с сахаром                     | 200       |                  |      | 16       | 63,8           | 1 188       |
|   | Хлеб пшеничный.                   | 30        | 2,43             |      | 14,64    | 72,6           | 894,01      |
| Итого за Завтрак                                |                                   | 500       | 11,11            | 10   | 62,08    | 546,3          |             |
| Обед  | Щи из свежей капусты с картофелем | 200       | 1,52             | 5    | 7,31     | 156            | 124         |
|   | Мясо кур отварное (для первых)    | 5         | 1,15             | 1    | 0,04     | 11,8           | 1 052       |
|   | Печень по-строгановски            | 100       | 12,6             | 13   | 2,6      | 230            | 1 076       |
|   | Рис припущенный                   | 150       | 3,6              | 6    | 37,05    | 220,4          | 512         |
|   | Компот из свежих яблок            | 200       | 0,11             |      | 23,88    | 99,1           | 912         |
|   | Хлеб пшеничный                    | 25        | 2,68             | 1    | 20,83    | 71             | 897         |
|   | Хлеб ржаной.                      | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8           | 1 147       |
| Итого за Обед                                   |                                   | 705       | 23,79            | 27   | 103,84   | 853,1          |             |
| Итого за день                                   |                                   | 1 205     | 34,9             | 37   | 165,92   | 1399,4         |             |

(лист 6)

| Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) |                                     |           | Неделя: 1        |       |          | День: суббота  |             |
|---|-------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|-------------|
| Прием пищи                                      | Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая | № рецептуры |
|   |                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |             |
| Завтрак   | Каша пшенная молочная жидкая с      | 200       | 7,19             | 8     | 31,79    | 242,6          | 883         |
|   | Печенье детское                     | 60        | 4,22             | 19    | 35,06    | 332,4          | 1 141,05    |
|   | Чай с лимоном                       | 200       | 0,06             |       | 15,16    | 59,9           | 686         |
|   | Хлеб пшеничный.                     | 40        | 3,24             |       | 19,52    | 96,8           | 894,01      |
| Итого за Завтрак                                |                                     | 500       | 14,71            | 27    | 101,53   | 731,7          |             |
| Обед  | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200       | 2,03             | 5     | 13,82    | 109,3          | 1 058       |
|   | Мясо кур отварное (для первых)      | 5         | 1,15             | 1     | 0,04     | 11,8           | 1 052       |
|   | Котлета Полтавская                  | 90        | 14,76            | 19    | 1,58     | 165,6          | 1 308,04    |
|   | Соус томатный                       | 20        | 0,12             | 4     | 1,16     | 11,1           | 1 126       |
|   | Макаронные изделия отварные с       | 150       | 6,34             | 4     | 37,87    | 218,5          | 516         |
|   | Чай с сахаром                       | 200       |                  |       | 16       | 63,8           | 1 188       |
|   | Хлеб пшеничный.                     | 25        | 2,03             |       | 12,2     | 60,5           | 894,01      |
| Хлеб ржаной.                                    | 25                                  | 2,13      | 1                | 12,13 | 64,8     | 1 147          |             |
| Итого за Обед                                   |                                     | 715       | 28,56            | 34    | 94,8     | 705,4          |             |
| Итого за день                                   |                                     | 1 215     | 43,27            | 61    | 196,33   | 1436,1         |             |

| Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) |                                |           | Неделя: 2        |      |          | День: понедельник |             |
|---|--------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------|-------------|
| Прием пищи                                      | Наименование блюда             | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая    | № рецептуры |
|   |                                |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                   |             |
| Завтрак   | Каша рисовая молочная жидкая с | 200       | 8,95             | 9    | 31,68    | 195,6             | 235,05      |
|   | Печенье детское                | 60        | 4,5              | 6    | 34       | 244,2             | 1 141,09    |
|   | Чай с сахаром                  | 200       |                  |      | 16       | 63,8              | 1 188       |
|   | Хлеб пшеничный.                | 40        | 3,24             |      | 19,52    | 96,8              | 894,01      |
| Итого за Завтрак                                |                                | 500       | 16,69            | 15   | 101,2    | 600,4             |             |
| Обед  | Суп-пюре из гороха             | 200       | 6,17             | 2    | 18,06    | 113,3             | 1 049       |
|   | Гренки из пшеничного хлеба     | 10        | 1,3              |      | 7,81     | 40                | 943         |
|   | Фигурки рыбные                 | 100       | 14,64            | 21   | 7,23     | 279,1             | 1 699,05    |
|   | Соус сметанный с томатом       | 20        | 0,28             | 1    | 1,35     | 15,8              | 600,01      |
|   | Макаронные изделия отварные с  | 150       | 6,34             | 4    | 37,87    | 218,5             | 516         |
|   | Морс ягодный                   | 200       | 0,24             |      | 27,7     | 114,3             | 1 242       |
|   | Хлеб пшеничный.                | 25        | 2,03             |      | 12,2     | 60,5              | 894,01      |
|   | Хлеб ржаной.                   | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8              | 1 147       |
| Итого за Обед                                   |                                | 730       | 33,13            | 29   | 124,35   | 906,3             |             |
| Итого за день                                   |                                | 1 230     | 49,82            | 44   | 225,55   | 1506,7            |             |

(лист 8)

| Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) |                                  |           | Неделя: 2        |      |          | День: вторник  |             |
|---|----------------------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------|-------------|
| Прием пищи                                      | Наименование блюда               | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая | № рецептуры |
|   |                                  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                |             |
| Завтрак   | Каша гречневая молочная с маслом | 200       | 7,2              | 7    | 31,38    | 240            | 823         |
|   | Чай с сахаром                    | 200       |                  |      | 16       | 63,8           | 1 188       |
|   | Плюшка Московская                | 80        | 9,36             | 9    | 38,22    | 269,8          | 677,25      |
|   | Хлеб пшеничный                   | 20        | 2,14             | 1    | 16,66    | 56,8           | 897         |
|   | Итого за Завтрак                 |           | 500              | 18,7 | 17       | 382,26         | 630,4       |
| Обед  | Рассольник домашний со сметаной  | 200       | 1,82             | 5    | 11,08    | 196,7          | 1 175       |
|   | Мясо кур отварное (для первых)   | 5         | 1,15             | 1    | 0,04     | 11,8           | 1 052       |
|   | Плов с мясом птицы               | 250       | 15,72            | 15   | 48,42    | 386,8          | 1 020       |
|   | Компот из смеси сухофруктов      | 200       | 0,35             |      | 24,36    | 101,7          | 928         |
|   | Хлеб пшеничный.                  | 25        | 2,03             |      | 12,2     | 60,5           | 894,01      |
|   | Хлеб ржаной.                     | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8           | 1 147       |
| Итого за Обед                                   |                                  | 705       | 23,2             | 22   | 108,23   | 822,3          |             |
| Итого за день                                   |                                  | 1 205     | 41,9             | 39   | 490,49   | 1452,3         |             |

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Неделя: 2 День: среда

| Прием пищи       | Наименование блюда             | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая | № рецептуры |
|------------------|--------------------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------|-------------|
|                  |                                |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                |             |
| Завтрак          | Каша пшенная молочная жидкая с | 220       | 7,91             | 9    | 34,97    | 266,9          | 883         |
|                  | Бутерброд с маслом сливочным   | 40        | 2,11             | 12   | 10,88    | 184            | 808         |
|                  | Чай с сахаром                  | 200       |                  |      | 16       | 63,8           | 1 188       |
|                  | Хлеб пшеничный                 | 40        | 4,28             | 2    | 33,32    | 113,6          | 897         |
| Итого за Завтрак |                                | 500       | 14,3             | 23   | 95,17    | 628,3          |             |
| Обед             | Борщ с капустой, картофелем и  | 210       | 1,6              | 6    | 11,49    | 104,5          | 1 021       |
|                  | Мясо кур отварное (для первых) | 5         | 1,15             | 1    | 0,04     | 11,8           | 1 052       |
|                  | Птица запеченная               | 90        | 20,68            | 35   | 1,1      | 340,9          | 1 237       |
|                  | Пюре картофельное              | 150       | 3,26             | 5    | 22,03    | 147            | 995         |
|                  | Чай с сахаром                  | 200       |                  |      | 16       | 63,8           | 1 188       |
|                  | Хлеб пшеничный.                | 25        | 2,03             |      | 12,2     | 60,5           | 894,01      |
|                  | Хлеб ржаной.                   | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8           | 1 147       |
| Итого за Обед    |                                | 705       | 30,85            | 48   | 74,99    | 793,3          |             |
| Итого за день    |                                | 1 205     | 45,15            | 71   | 170,16   | 1421,6         |             |

(лист 10)

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Неделя: 2 День: четверг

| Прием пищи       | Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая | № рецептуры |
|------------------|-------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------|-------------|
|                  |                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                |             |
| Завтрак          | Макаронные изделия запеченные с     | 180       | 12,03            | 11   | 43,75    | 308,6          | 334         |
|                  | Чай с сахаром                       | 200       |                  |      | 16       | 63,8           | 1 188       |
|                  | Хлеб пшеничный.                     | 25        | 2,03             |      | 12,2     | 60,5           | 894,01      |
|                  | Яблоки свежие                       | 110       | 0,44             |      | 10,78    | 80,7           | 976         |
| Итого за Завтрак |                                     | 515       | 14,5             | 11   | 82,73    | 513,6          |             |
| Обед             | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200       | 2,03             | 5    | 13,82    | 109,3          | 1 058       |
|                  | Мясо кур отварное (для первых)      | 5         | 1,15             | 1    | 0,04     | 11,8           | 1 052       |
|                  | Биточек куриный                     | 90        | 16,74            | 18   | 4,41     | 191,7          | 1 308,02    |
|                  | Соус томатный                       | 20        | 0,12             | 4    | 1,16     | 11,1           | 1 126       |
|                  | Рис припущенный                     | 150       | 3,6              | 6    | 37,05    | 220,4          | 512         |
|                  | Напиток из плодов шиповника         | 200       | 0,68             |      | 27,62    | 128,6          | 705         |
|                  | Хлеб пшеничный.                     | 20        | 1,62             |      | 9,76     | 48,4           | 894,01      |
| Хлеб ржаной.     | 20                                  | 1,7       | 1                | 9,7  | 51,8     | 1 147          |             |
| Итого за Обед    |                                     | 705       | 27,64            | 35   | 103,56   | 902,4          |             |
| Итого за день    |                                     | 1 220     | 42,14            | 46   | 186,29   | 1416,7         |             |

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: пятница

| Прием пищи              | Наименование блюда             | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая | № рецептуры |
|-------------------------|--------------------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------|-------------|
|                         |                                |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                |             |
| <b>Завтрак</b>          |                                |           |                  |      |          |                |             |
|                         | Каша ячневая молочная вязкая с | 220       | 8,01             | 8    | 28,82    | 278,9          | 842         |
|                         | Бутерброд с повидлом           | 40        | 2,15             | 1    | 22,19    | 103,4          | 1 046       |
|                         | Чай с лимоном                  | 200       | 0,09             |      | 15,16    | 79,8           | 483         |
|                         | Хлеб пшеничный.                | 40        | 3,24             |      | 19,52    | 96,8           | 894,01      |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                | 500       | 13,49            | 9    | 85,69    | 558,9          |             |
| <b>Обед</b>             |                                |           |                  |      |          |                |             |
|                         | Суп-лапша на курином бульоне   | 200       | 4,38             | 5    | 12,24    | 130            | 1 015       |
|                         | Мясо кур отварное (для первых) | 5         | 1,15             | 1    | 0,04     | 11,8           | 1 052       |
|                         | Гуляш из мяса свинины          | 100       | 11,17            | 24   | 3,61     | 236,3          | 437,06      |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая     | 150       | 9,32             | 6    | 48,62    | 284,6          | 998         |
|                         | Чай с сахаром                  | 200       |                  |      | 16       | 63,8           | 1 188       |
|                         | Хлеб пшеничный.                | 25        | 2,03             |      | 12,2     | 60,5           | 894,01      |
|                         | Хлеб ржаной.                   | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8           | 1 147       |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                | 705       | 30,18            | 37   | 104,84   | 851,8          |             |
| <b>Итого за день</b>    |                                | 1 205     | 43,67            | 46   | 190,53   | 1410,7         |             |

(лист 12)

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: суббота

| Прием пищи                        | Наименование блюда                            | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая | № рецептуры |
|-----------------------------------|---|-----------|------------------|------|----------|----------------|-------------|
|                                   |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                |             |
| <b>Завтрак</b>                    |   |           |                  |      |          |                |             |
|                                   | Каша пшенная молочная вязкая с                | 200       | 8,64             | 9    | 43,92    | 293,4          | 302         |
|                                   | Чай с сахаром                                 | 200       |                  |      | 16       | 63,8           | 1 188       |
|                                   | Печенье детское                               | 60        | 4,22             | 19   | 35,06    | 332,4          | 1 141,05    |
|                                   | Хлеб пшеничный.                               | 40        | 3,24             |      | 19,52    | 96,8           | 894,01      |
| <b>Итого за Завтрак</b>           |   | 500       | 16,1             | 28   | 114,5    | 786,4          |             |
| <b>Обед</b>                       |   |           |                  |      |          |                |             |
|                                   | Икра кабачковая пром.производства             | 50        | 0,6              | 7    | 3,7      | 48,5           | 813         |
|                                   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200       | 1,52             | 5    | 7,31     | 106            | 124         |
|                                   | Мясо кур отварное (для первых)                | 5         | 1,15             | 1    | 0,04     | 11,8           | 1 052       |
|                                   | Котлета Московская                            | 90        | 12               | 10   | 10,35    | 162            | 1 027,6     |
|                                   | Соус томатный                                 | 20        | 0,12             | 4    | 1,16     | 11,1           | 1 126       |
|                                   | Макаронные изделия отварные с                 | 150       | 6,34             | 4    | 37,87    | 218,5          | 516         |
|                                   | Компот из свежих яблок                        | 200       | 0,11             |      | 23,88    | 99,1           | 912         |
|                                   | Хлеб пшеничный.                               | 20        | 1,62             |      | 9,76     | 48,4           | 894,01      |
|                                   | Хлеб ржаной.                                  | 20        | 1,7              | 1    | 9,7      | 51,8           | 1 147       |
| <b>Итого за Обед</b>              |   | 755       | 25,16            | 32   | 103,77   | 757,2          |             |
| <b>Итого за день</b>              |   | 1 255     | 41,26            | 60   | 218,27   | 1543,6         |             |
| <b>Итого за период</b>            |   | 14 615    | 535,22           | 585  | 2643,42  | 16890          |             |
| <b>Среднее значение за период</b> |   | 1 217,9   | 44,6             | 48,8 | 220,3    | 1420,5         |             |

Составил \_\_\_\_\_ Бичу Александр

Утвердил \_\_\_\_\_