

Согласовано



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

06.04.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	297,5
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>12,93</b>	<b>11</b>	<b>93,87</b>	<b>546</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>12,93</b>	<b>11</b>	<b>93,87</b>	<b>546</b>

Согласовано



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

07.04.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>25,47</b>	<b>15</b>	<b>147,49</b>	<b>777,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>25,47</b>	<b>15</b>	<b>147,49</b>	<b>777,3</b>

Согласовано



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

08.04.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>13,76</b>	<b>23</b>	<b>82,39</b>	<b>621,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>530</b>	<b>13,76</b>	<b>23</b>	<b>82,39</b>	<b>621,4</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



09.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>13,25</b>	<b>13</b>	<b>73,47</b>	<b>496,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>600</b>	<b>13,25</b>	<b>13</b>	<b>73,47</b>	<b>496,5</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



10.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	297,5
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>12,61</b>	<b>12</b>	<b>68,38</b>	<b>505,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>12,61</b>	<b>12</b>	<b>68,38</b>	<b>505,8</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



11.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,79</b>	<b>16</b>	<b>108,42</b>	<b>704,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>16,79</b>	<b>16</b>	<b>108,42</b>	<b>704,2</b>