

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



06.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	230	18,51	42	56,1	588,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>28,24</b>	<b>49</b>	<b>113,9</b>	<b>889,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>735</b>	<b>28,24</b>	<b>49</b>	<b>113,9</b>	<b>889,9</b>

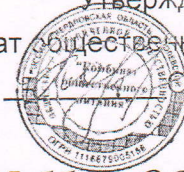
Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



07.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,95	6	51,86	303,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>38,57</b>	<b>34</b>	<b>127,83</b>	<b>921,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>38,57</b>	<b>34</b>	<b>127,83</b>	<b>921,3</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



08.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	80	9,6	8		129,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>25,17</b>	<b>25</b>	<b>111,34</b>	<b>778,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>765</b>	<b>25,17</b>	<b>25</b>	<b>111,34</b>	<b>778,6</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



09.04.2026

### Полтавской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	160	3,48	5	23,5	156,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>43,86</b>	<b>24</b>	<b>98,7</b>	<b>643,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>43,86</b>	<b>24</b>	<b>98,7</b>	<b>643,3</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



10.04.2026

### Полтавской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	100	12,6	13	2,6	180
512	Рис припущенный	160	3,84	6	39,52	235,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>	<b>24,94</b>	<b>28</b>	<b>112,3</b>	<b>808,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>770</b>	<b>24,94</b>	<b>28</b>	<b>112,3</b>	<b>808,5</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



11.04.2026

### Полтавской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,84	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>29,89</b>	<b>36</b>	<b>103,22</b>	<b>758,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>780</b>	<b>29,89</b>	<b>36</b>	<b>103,22</b>	<b>758,4</b>