

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



13.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 699,05	Фигурки рыбные	100	14,64	21	7,23	279,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>730</b>	<b>33,13</b>	<b>29</b>	<b>124,35</b>	<b>906,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>730</b>	<b>33,13</b>	<b>29</b>	<b>124,35</b>	<b>906,3</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



14.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>23,2</b>	<b>22</b>	<b>108,23</b>	<b>722,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>23,2</b>	<b>22</b>	<b>108,23</b>	<b>722,3</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



15.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1,6	6	11,49	104,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>30,85</b>	<b>48</b>	<b>74,99</b>	<b>793,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>30,85</b>	<b>48</b>	<b>74,99</b>	<b>793,3</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



16.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>27,64</b>	<b>35</b>	<b>103,56</b>	<b>773,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>27,64</b>	<b>35</b>	<b>103,56</b>	<b>773,1</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



17.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	24	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>30,18</b>	<b>37</b>	<b>104,84</b>	<b>831,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>30,18</b>	<b>37</b>	<b>104,84</b>	<b>831,8</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



18.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>25,16</b>	<b>32</b>	<b>103,77</b>	<b>757,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>755</b>	<b>25,16</b>	<b>32</b>	<b>103,77</b>	<b>757,2</b>