

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

07.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,78	7	37,9	253,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	6	20,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	90,7
Итого за Завтрак		550	18,86	13	84,55	572,6
Итого за день		550	18,86	13	84,55	572,6

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

08.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	39,34	277,4
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	171,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	17,11	11	76,19	585,7
Итого за день		520	17,11	11	76,19	585,7