

Согласовано



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

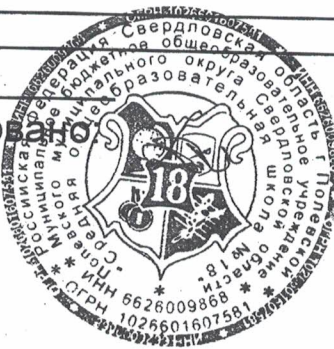


22.05.2022

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	4,52	7	21,81	168,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	12,6	13	3,5	181,4
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
512	Рис припущенный	180	4,6	6	41,05	236,6
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,01
894,01	Хлеб пшеничный	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,33	1	14,2	75,12
<b>Итого за Обед</b>		<b>820</b>	<b>28,08</b>	<b>30</b>	<b>122,47</b>	<b>873,54</b>
<b>Итого за день</b>		<b>820</b>	<b>28,08</b>	<b>30</b>	<b>122,47</b>	<b>873,54</b>

Согласовано



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева



23.05.2026

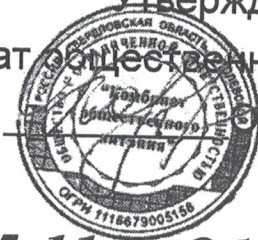
## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	7	27,28	182,28
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,2	Котлета Полтавская	100	12,54	11	3,58	163,48
1 126	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>28,12</b>	<b>28</b>	<b>117,83</b>	<b>819,86</b>
<b>Итого за день</b>		<b>805</b>	<b>28,12</b>	<b>28</b>	<b>117,83</b>	<b>819,86</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



18.05.20

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	132,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	280	20,12	22	50,4	480,08
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>31,06</b>	<b>29</b>	<b>115,52</b>	<b>849,68</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>31,06</b>	<b>29</b>	<b>115,52</b>	<b>849,68</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



19.05.202

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 308,17	Биточек куриный.	100	13,74	12	4,41	180,6
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,95	7	51,86	298,24
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>31,42</b>	<b>28</b>	<b>127,79</b>	<b>893,04</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>31,42</b>	<b>28</b>	<b>127,79</b>	<b>893,04</b>

Согласовано



Утверждаю директор



"Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

22.05.2026

**Целевой ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	8	16,21	147,52
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,11</b>	<b>19</b>	<b>80,19</b>	<b>576,32</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>20,11</b>	<b>19</b>	<b>80,19</b>	<b>576,32</b>

Согласовано



Утверждаю директор



"Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

23.05.2026

**Целевой ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,99	13	38,74	327,92
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,79</b>	<b>19</b>	<b>94,42</b>	<b>640,62</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>21,79</b>	<b>19</b>	<b>94,42</b>	<b>640,62</b>

Согласовано



Утверждаю директор



"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

18.05.2026

**Голышевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	3	8	13,19	136,76
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22,2</b>	<b>20</b>	<b>86,03</b>	<b>613,46</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>22,2</b>	<b>20</b>	<b>86,03</b>	<b>613,46</b>

Согласовано



Утверждаю директор



"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.05.2026

**Голышевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	13	37,61	312,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	6,04	6	21,36	163,6
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,47</b>	<b>19</b>	<b>94,49</b>	<b>636,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>20,47</b>	<b>19</b>	<b>94,49</b>	<b>636,4</b>

Согласовано



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

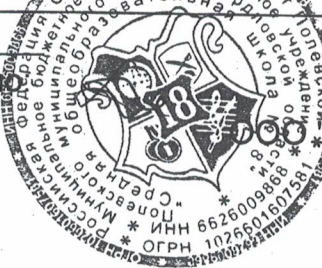
Ю. Козырева

20.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	12,4	11	35,99	292,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	8	10,88	123,96
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной	30	2,33	1	14,2	75,12
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,27</b>	<b>20</b>	<b>91,71</b>	<b>628,28</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>19,27</b>	<b>20</b>	<b>91,71</b>	<b>628,28</b>

Согласовано



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

21.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	12,21	11	39,75	306,84
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	8	17,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>21,29</b>	<b>19</b>	<b>83,4</b>	<b>615,74</b>
<b>Итого за день</b>		<b>600</b>	<b>21,29</b>	<b>19</b>	<b>83,4</b>	<b>615,74</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.05.2026

**Полеской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	8	16,21	147,52
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,11</b>	<b>19</b>	<b>80,19</b>	<b>576,32</b>
<b><u>Обед</u></b>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	4,52	7	21,81	168,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	12,6	13	3,5	181,4
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
512	Рис припущенный	180	4,6	6	41,05	236,6
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,01
894,01	Хлеб пшеничный	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,33	1	14,2	75,12
<b>Итого за Обед</b>		<b>820</b>	<b>28,08</b>	<b>30</b>	<b>122,47</b>	<b>873,54</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1370</b>	<b>48,19</b>	<b>49</b>	<b>202,66</b>	<b>1449,86</b>

Согласовано


 Утверждаю директор  
 "Комбинат общественного питания"

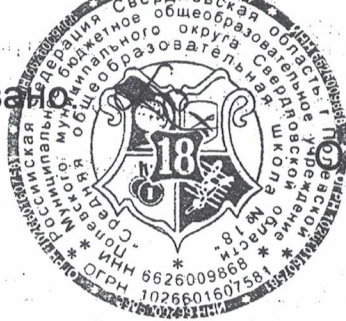
Э.Ю. Козырева

23.05.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,99	13	38,74	327,92
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,79</b>	<b>19</b>	<b>94,42</b>	<b>640,62</b>
<b>Обед</b>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	7	27,28	182,28
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,2	Котлета Полтавская	100	12,54	11	3,58	163,48
1 126	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>28,12</b>	<b>28</b>	<b>117,83</b>	<b>819,86</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 355</b>	<b>49,91</b>	<b>47</b>	<b>212,25</b>	<b>1460,48</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



20.05.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	12,4	11	35,99	292,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	8	10,88	123,96
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,33	1	14,2	75,12
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,27</b>	<b>20</b>	<b>91,71</b>	<b>628,28</b>
<b>Обед</b>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100	1,36	5	11,53	96,56
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	100	10,6	8		172,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>905</b>	<b>28,38</b>	<b>30</b>	<b>127,92</b>	<b>931,96</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1455</b>	<b>47,65</b>	<b>50</b>	<b>219,63</b>	<b>1560,24</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



21.05.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	12,21	11	39,75	306,84
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	8	17,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>21,29</b>	<b>19</b>	<b>83,4</b>	<b>615,74</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,8	8	23,75	182,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	100	17,04	9	19,99	229,12
995	Пюре картофельное	180	3,91	9	29,44	214,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,33	1	14,2	75,12
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>30,66</b>	<b>28</b>	<b>120,06</b>	<b>857,04</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 400</b>	<b>51,95</b>	<b>47</b>	<b>203,46</b>	<b>1472,78</b>

Согласован



Утверждаю директор

ОО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

18.05.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	3	8	13,19	136,76
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22,2</b>	<b>20</b>	<b>86,03</b>	<b>613,46</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	132,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	280	20,12	22	50,4	480,08
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>31,06</b>	<b>29</b>	<b>115,52</b>	<b>849,68</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 350</b>	<b>53,26</b>	<b>49</b>	<b>201,55</b>	<b>1463,14</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ОО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



19.05.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	13	37,61	312,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	6,04	6	21,36	163,6
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,47</b>	<b>19</b>	<b>94,49</b>	<b>636,4</b>
<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 308,17	Биточек куриный.	100	13,74	12	4,41	180,6
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,95	7	51,86	298,24
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>31,42</b>	<b>28</b>	<b>127,79</b>	<b>893,04</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1350</b>	<b>51,89</b>	<b>47</b>	<b>222,28</b>	<b>1529,44</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



22.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	17,31	120,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	12,6	13	3,5	181,4
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
512	Рис припущенный	150	3,6	4	37,05	202,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>23,48</b>	<b>26</b>	<b>107,46</b>	<b>760,92</b>
<b>Итого за день</b>		<b>725</b>	<b>23,48</b>	<b>26</b>	<b>107,46</b>	<b>760,92</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



23.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,04	6,5	21,73	159,95
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	11,76	9	1,58	134,36
1 126	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	204,84
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>23,57</b>	<b>24,5</b>	<b>102,71</b>	<b>711,15</b>
<b>Итого за день</b>		<b>715</b>	<b>23,57</b>	<b>24,5</b>	<b>102,71</b>	<b>711,15</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
 Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



18.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	105,96
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	250	18,12	18	46,98	422,48
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>26,97</b>	<b>24</b>	<b>101,3</b>	<b>729,34</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>26,97</b>	<b>24</b>	<b>101,3</b>	<b>729,34</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
 Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



19.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	5	17,18	142,3
1 308,17	Биточек куриный.	90	12,74	10	4,41	158,6
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	6	43,62	245,76
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>710</b>	<b>26,61</b>	<b>24</b>	<b>115,25</b>	<b>794,26</b>
<b>Итого за день</b>		<b>710</b>	<b>26,61</b>	<b>24</b>	<b>115,25</b>	<b>794,26</b>



Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



22.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	2,67	8	16,21	147,52
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>17,11</b>	<b>16</b>	<b>75,19</b>	<b>517,32</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>17,11</b>	<b>16</b>	<b>75,19</b>	<b>517,32</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



23.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	11,2	10	25,79	237,96
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>81,47</b>	<b>550,66</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>81,47</b>	<b>550,66</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

18.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	2,15	7	11,19	116,36
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>17,54</b>	<b>16</b>	<b>74,15</b>	<b>509,86</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>17,54</b>	<b>16</b>	<b>74,15</b>	<b>509,86</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

19.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	10	25,68	228,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	6,04	6	21,36	163,6
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>18,23</b>	<b>16</b>	<b>82,56</b>	<b>552,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>18,23</b>	<b>16</b>	<b>82,56</b>	<b>552,7</b>



Согласовано



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

22.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	2,67	8	16,21	147,52
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>17,11</b>	<b>16</b>	<b>75,19</b>	<b>517,32</b>
<b>Обед</b>						
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	17,31	120,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	12,6	13	3,5	181,4
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
512	Рис припущенный	150	3,6	4	37,05	202,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>23,48</b>	<b>26</b>	<b>107,46</b>	<b>760,92</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 245</b>	<b>40,59</b>	<b>42</b>	<b>182,65</b>	<b>1278,24</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

23.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	11,2	10	25,79	237,96
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>81,47</b>	<b>550,66</b>
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,04	6,5	21,73	159,95
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	11,76	9	1,58	134,36
1 126	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	204,84
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>23,57</b>	<b>24,5</b>	<b>102,71</b>	<b>711,15</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 215</b>	<b>42,57</b>	<b>40,5</b>	<b>184,18</b>	<b>1261,81</b>

Согласовано


 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	11,4	10	31,67	262,28
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	8	10,88	123,96
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>16,83</b>	<b>19</b>	<b>78,01</b>	<b>550,24</b>
<b><u>Обед</u></b>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	90	9,6	8		172,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	204,84
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>23,11</b>	<b>25</b>	<b>110,73</b>	<b>803,64</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 275</b>	<b>39,94</b>	<b>44</b>	<b>188,74</b>	<b>1353,88</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



21.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,78	8	27,9	213,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	8	17,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,86</b>	<b>16</b>	<b>71,55</b>	<b>522,6</b>
<b>Обед</b>						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	20,94	134,84
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	90	15,04	9	19,99	221,12
995	Пюре картофельное	150	3,26	8	25,03	185,16
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>25,53</b>	<b>24</b>	<b>108,77</b>	<b>754,12</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 250</b>	<b>44,39</b>	<b>40</b>	<b>180,32</b>	<b>1276,72</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

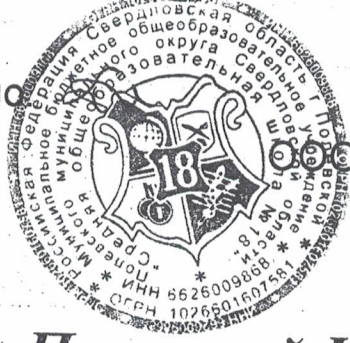


18.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	2,15	7	11,19	116,36
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>17,54</b>	<b>16</b>	<b>74,15</b>	<b>509,86</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	105,96
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	250	18,12	18	46,98	422,48
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>26,97</b>	<b>24</b>	<b>101,3</b>	<b>729,34</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>44,51</b>	<b>40</b>	<b>175,45</b>	<b>1239,2</b>

Согласовано



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



19.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Г	Жиры Г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	10	25,68	228,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	6,04	6	21,36	163,6
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>18,23</b>	<b>16</b>	<b>82,56</b>	<b>552,7</b>
<b><u>Обед</u></b>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	5	17,18	142,3
1 308,17	Биточек куриный.	90	12,74	10	4,41	158,6
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	6	43,62	245,76
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>710</b>	<b>26,61</b>	<b>24</b>	<b>115,25</b>	<b>794,26</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1210</b>	<b>44,84</b>	<b>40</b>	<b>197,81</b>	<b>1346,96</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

22.05.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	4,52	7	21,81	168,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	12,6	13	3,5	181,4
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
512	Рис припущенный	180	4,6	6	41,05	236,6
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,01
894,01	Хлеб пшеничный	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,33	1	14,2	75,12
<b>Итого за Обед</b>		<b>820</b>	<b>28,08</b>	<b>30</b>	<b>122,47</b>	<b>873,54</b>
<b>Итого за день</b>		<b>820</b>	<b>28,08</b>	<b>30</b>	<b>122,47</b>	<b>873,54</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

23.05.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	7	27,28	182,28
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,2	Котлета Полтавская	100	12,54	11	3,58	163,48
1 126	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>28,12</b>	<b>28</b>	<b>117,83</b>	<b>819,86</b>
<b>Итого за день</b>		<b>805</b>	<b>28,12</b>	<b>28</b>	<b>117,83</b>	<b>819,86</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

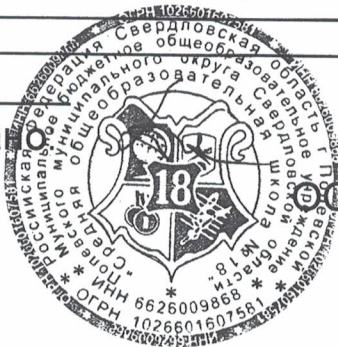
Ю.Ю.Козырева

18.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	132,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	280	20,12	22	50,4	480,08
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>31,06</b>	<b>29</b>	<b>115,52</b>	<b>849,68</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>31,06</b>	<b>29</b>	<b>115,52</b>	<b>849,68</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

19.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 308,17	Биточек куриный.	100	13,74	12	4,41	180,6
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,95	7	51,86	298,24
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>31,42</b>	<b>28</b>	<b>127,79</b>	<b>893,04</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>31,42</b>	<b>28</b>	<b>127,79</b>	<b>893,04</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

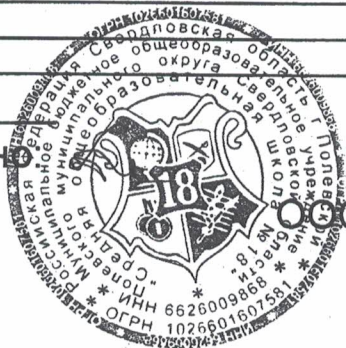
С.Ю. Козырева

20.05.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100	1,36	5	11,53	96,56
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	100	10,6	8		172,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>905</b>	<b>28,38</b>	<b>30</b>	<b>127,92</b>	<b>931,96</b>
<b>Итого за день</b>		<b>905</b>	<b>28,38</b>	<b>30</b>	<b>127,92</b>	<b>931,96</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

21.05.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,8	8	23,75	182,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	100	17,04	9	19,99	229,12
995	Пюре картофельное	180	3,91	9	29,44	214,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,33	1	14,2	75,12
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>30,66</b>	<b>28</b>	<b>120,06</b>	<b>857,04</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>30,66</b>	<b>28</b>	<b>120,06</b>	<b>857,04</b>

Согласовано



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

22.05.2026

**Полеской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	8	16,21	147,52
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,11</b>	<b>19</b>	<b>80,19</b>	<b>576,32</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>20,11</b>	<b>19</b>	<b>80,19</b>	<b>576,32</b>

Согласовано



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

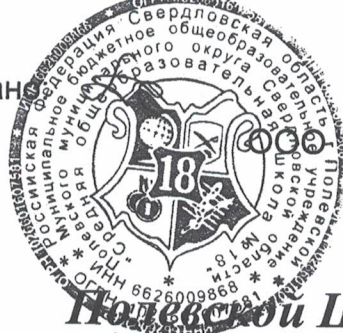
О.Ю. Козырева

23.05.2026

**Полеской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,99	13	38,74	327,92
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,79</b>	<b>19</b>	<b>94,42</b>	<b>640,62</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>21,79</b>	<b>19</b>	<b>94,42</b>	<b>640,62</b>

Согласован



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



18.05.2026

**Полтевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	3	8	13,19	136,76
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22,2</b>	<b>20</b>	<b>86,03</b>	<b>613,46</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>22,2</b>	<b>20</b>	<b>86,03</b>	<b>613,46</b>

Согласован



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



19.05.2026

**Полтевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	13	37,61	312,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	6,04	6	21,36	163,6
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,47</b>	<b>19</b>	<b>94,49</b>	<b>636,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>20,47</b>	<b>19</b>	<b>94,49</b>	<b>636,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор



"Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

20.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	12,4	11	35,99	292,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	8	10,88	123,96
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,33	1	14,2	75,12
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,27</b>	<b>20</b>	<b>91,71</b>	<b>628,28</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>19,27</b>	<b>20</b>	<b>91,71</b>	<b>628,28</b>

Согласовано:



Утверждаю директор



"Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

21.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	12,21	11	39,75	306,84
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	8	17,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>21,29</b>	<b>19</b>	<b>83,4</b>	<b>615,74</b>
<b>Итого за день</b>		<b>600</b>	<b>21,29</b>	<b>19</b>	<b>83,4</b>	<b>615,74</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



22.05.2026

## Полесской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	8	16,21	147,52
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,11</b>	<b>19</b>	<b>80,19</b>	<b>576,32</b>
<b>Обед</b>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	4,52	7	21,81	168,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	12,6	13	3,5	181,4
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
512	Рис припущенный	180	4,6	6	41,05	236,6
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,01
894,01	Хлеб пшеничный	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,33	1	14,2	75,12
<b>Итого за Обед</b>		<b>820</b>	<b>28,08</b>	<b>30</b>	<b>122,47</b>	<b>873,54</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1370</b>	<b>48,19</b>	<b>49</b>	<b>202,66</b>	<b>1449,86</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



23.05.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,99	13	38,74	327,92
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,79</b>	<b>19</b>	<b>94,42</b>	<b>640,62</b>
<b>Обед</b>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	7	27,28	182,28
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,2	Котлета Полтавская	100	12,54	11	3,58	163,48
1 126	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>28,12</b>	<b>28</b>	<b>117,83</b>	<b>819,86</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 355</b>	<b>49,91</b>	<b>47</b>	<b>212,25</b>	<b>1460,48</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



20.05.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	12,4	11	35,99	292,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	8	10,88	123,96
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,33	1	14,2	75,12
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,27</b>	<b>20</b>	<b>91,71</b>	<b>628,28</b>
<b><u>Обед</u></b>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100	1,36	5	11,53	96,56
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	100	10,6	8		172,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>905</b>	<b>28,38</b>	<b>30</b>	<b>127,92</b>	<b>931,96</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1455</b>	<b>47,65</b>	<b>50</b>	<b>219,63</b>	<b>1560,24</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



21.05.2026

## Полесской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	12,21	11	39,75	306,84
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	8	17,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>21,29</b>	<b>19</b>	<b>83,4</b>	<b>615,74</b>
<u>Обед</u>						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,8	8	23,75	182,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	100	17,04	9	19,59	229,12
995	Пюре картофельное	180	3,91	9	29,44	214,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,33	1	14,2	75,12
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>30,66</b>	<b>28</b>	<b>120,06</b>	<b>857,04</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 400</b>	<b>51,95</b>	<b>47</b>	<b>203,46</b>	<b>1472,78</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



18.05.2026

**Подпиской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	3	8	13,19	136,76
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22,2</b>	<b>20</b>	<b>86,03</b>	<b>613,46</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	132,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	280	20,12	22	-50,4	480,08
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>31,06</b>	<b>29</b>	<b>115,52</b>	<b>849,68</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 350</b>	<b>53,26</b>	<b>49</b>	<b>201,55</b>	<b>1463,14</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

19.05.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	13	37,61	312,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	6,04	6	21,36	163,6
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,47</b>	<b>19</b>	<b>94,49</b>	<b>636,4</b>
<b><u>Обед</u></b>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 308,17	Биточек куриный.	100	13,74	12	4,41	180,6
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,95	7	51,86	298,24
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>31,42</b>	<b>28</b>	<b>127,79</b>	<b>893,04</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1350</b>	<b>51,89</b>	<b>47</b>	<b>222,28</b>	<b>1529,44</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

22.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	17,31	120,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	12,6	13	3,5	181,4
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
512	Рис припущенный	150	3,6	4	37,05	202,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>23,48</b>	<b>26</b>	<b>107,46</b>	<b>760,92</b>
<b>Итого за день</b>		<b>725</b>	<b>23,48</b>	<b>26</b>	<b>107,46</b>	<b>760,92</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

23.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,04	6,5	21,73	159,95
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	11,76	9	1,58	134,36
1 126	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	204,84
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>23,57</b>	<b>24,5</b>	<b>102,71</b>	<b>711,15</b>
<b>Итого за день</b>		<b>715</b>	<b>23,57</b>	<b>24,5</b>	<b>102,71</b>	<b>711,15</b>

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

18.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	105,96
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	250	18,12	18	46,98	422,48
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>26,97</b>	<b>24</b>	<b>101,3</b>	<b>729,34</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>26,97</b>	<b>24</b>	<b>101,3</b>	<b>729,34</b>

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

19.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	5	17,18	142,3
1 308,17	Биточек куриный.	90	12,74	10	4,41	158,6
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	6	43,62	245,76
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>710</b>	<b>26,61</b>	<b>24</b>	<b>115,25</b>	<b>794,26</b>
<b>Итого за день</b>		<b>710</b>	<b>26,61</b>	<b>24</b>	<b>115,25</b>	<b>794,26</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	90	9,6	8		172,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	204,84
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>23,11</b>	<b>25</b>	<b>110,73</b>	<b>803,64</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>23,11</b>	<b>25</b>	<b>110,73</b>	<b>803,64</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	20,94	134,84
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	90	15,04	9	19,99	221,12
995	Пюре картофельное	150	3,26	8	25,03	185,16
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>25,53</b>	<b>24</b>	<b>108,77</b>	<b>754,12</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>25,53</b>	<b>24</b>	<b>108,77</b>	<b>754,12</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

22.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	2,67	8	16,21	147,52
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>17,11</b>	<b>16</b>	<b>75,19</b>	<b>517,32</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>17,11</b>	<b>16</b>	<b>75,19</b>	<b>517,32</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

23.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	11,2	10	25,79	237,96
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>81,47</b>	<b>550,66</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>81,47</b>	<b>550,66</b>

Согласовано



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

18.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	2,15	7	11,19	116,36
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>17,54</b>	<b>16</b>	<b>74,15</b>	<b>509,86</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>17,54</b>	<b>16</b>	<b>74,15</b>	<b>509,86</b>

Согласовано



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

19.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	10	25,68	228,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	6,04	6	21,36	163,6
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>18,23</b>	<b>16</b>	<b>82,56</b>	<b>552,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>18,23</b>	<b>16</b>	<b>82,56</b>	<b>552,7</b>



Согласовано



Утверждаю директор

ОО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



22.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	2,67	8	16,21	147,52
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>17,11</b>	<b>16</b>	<b>75,19</b>	<b>517,32</b>
<b>Обед</b>						
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	17,31	120,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	12,6	13	3,5	181,4
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
512	Рис припущенный	150	3,6	4	37,05	202,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>23,48</b>	<b>26</b>	<b>107,46</b>	<b>760,92</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 245</b>	<b>40,59</b>	<b>42</b>	<b>182,65</b>	<b>1278,24</b>



Согласовано:



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



20.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

### Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	11,4	10	31,67	262,28
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	8	10,88	123,96
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>16,83</b>	<b>19</b>	<b>78,01</b>	<b>550,24</b>

### Обед

992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	90	9,6	8		172,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	204,84
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>23,11</b>	<b>25</b>	<b>110,73</b>	<b>803,64</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 275</b>	<b>39,94</b>	<b>44</b>	<b>188,74</b>	<b>1353,88</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



21.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,78	8	27,9	213,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	8	17,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,86</b>	<b>16</b>	<b>71,55</b>	<b>522,6</b>
<u>Обед</u>						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	20,94	134,84
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	90	15,04	9	19,99	221,12
995	Пюре картофельное	150	3,26	8	25,03	185,16
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>25,53</b>	<b>24</b>	<b>108,77</b>	<b>754,12</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 250</b>	<b>44,39</b>	<b>40</b>	<b>180,32</b>	<b>1276,72</b>