

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Полевского муниципального округа Свердловской области
"Средняя общеобразовательная школа № 18"

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Протокол № 2 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Т.Г. Тарасова, директор
МБОУ ПМО СО "СОШ № 18"
Приказ от 28.08.2026 г. № 485-Д

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования обучающихся с
умственной отсталостью
(интеллектуальные нарушения, вариант 1)
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения Полевского муниципального округа
Свердловской области
«Средняя общеобразовательная школа № 18»

Полевской муниципальный округ, Свердловская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Нормативная база

Учебный план начального общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Полевского муниципального округа "Средняя общеобразовательная школа № 18" (далее - учебный план) для 1 и 3 класса, реализующее адаптированную основную образовательную программу начального общего образования для детей с УО (ИН), соответствующую ФГОС НОО обучающихся с УО (ИН) (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Полевского муниципального округа "Средняя общеобразовательная школа № 18", разработанной в соответствии с ФГОС НОО обучающихся с УО (ИН), с учетом

- Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с УО (ИН) (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. №1026),

- Приказа Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»,

- Приказа Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- Устава МБОУ ПМО СО «Средняя общеобразовательная школа №18» (приказ ОМС Управление образованием ПМО СО 10.12.2024г. № 338-Д)

и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

2. Продолжительность учебного года

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Полевского муниципального округа Свердловской области "Средняя общеобразовательная школа № 18" начинается 01.09.2026 и заканчивается 28.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Полевского муниципального округа Свердловской области "Средняя общеобразовательная школа № 18" начинается 01.09.2026 г. и заканчивается 28.05.2027 г.

3. Продолжительность учебной недели

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся с УО(ИН). Обучение проходит в одну смену.

4. Особенности учебного плана.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с УО(ИН). Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с УО (ИН):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с УО(ИН), а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с УО(ИН) учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно развивающими занятиями). Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Полевского муниципального округа "Средняя общеобразовательная школа № 18" языком обучения является русский язык.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки обучающихся.

Количество часов в неделю указывается на одного учащегося.

Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия - до 40 минут.

Годовой учебный план НОО обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам		Всего
		1Г	3Г	
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	99	102	201
	Чтение	99	136	235
	Речевая практика	66	68	134
Математика	Математика	99	136	235
Естествознание	Мир природы и человека	66	34	100
Искусство	Музыка	66	34	100
	Рисование (Изобразительное искусство)	33	34	67
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	99	102	201
Технология	Труд (технология)	66	34	100
Итого		693	680	1373
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				

Природоведение	-	34	34
Занимательный русский язык	-	68	68
Итого	693	782	1475
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	693	782	1475
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):			
Логопедические занятия	99	102	201
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	66	68	134
Ритмика	33	34	67
Итого	198	204	204
Внеурочная деятельность			
Разговоры о важном	33	34	67
Азбука нравственности	33	34	67
Работа с текстом	33	34	67
Учение с увлечением	33	34	67
Итого	132	136	268
Всего к финансированию	1023	1122	1947

Недельный учебный план НОО обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам		Всего
		1Г	3Г	
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	6
	Чтение	3	4	7
	Речевая практика	2	2	4
Математика	Математика	3	4	7
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	3
Искусство	Музыка	2	1	3
	Рисование (Изобразительное искусство)	1	1	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	6
Технология	Труд (технология)	2	1	3
Итого		21	20	41
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Природоведение		-	1	1
Занимательный русский язык		-	2	2
Итого		0	3	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	44
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):				
Логопедические занятия		3	3	6

Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	4
Ритмика	1	1	2
Итого	6	6	12
<i>Внеурочная деятельность</i>			
Разговоры о важном	1	1	2
Азбука нравственности	1	1	2
Работа с текстом	1	1	2
Учение с увлечением	1	1	2
Итого	4	4	8
Всего к финансированию	31	33	64

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626837

Владелец Тарасова Тамара Георгиевна

Действителен с 13.03.2026 по 13.03.2027