

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Полевского муниципального округа Свердловской области
«Средняя общеобразовательная школа № 18»

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Протокол № 2 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Т.Г. Тарасова, директор
МБОУ ПМО СО "СОШ № 18"
Приказ от 28.08.2026 г. № 485-Д

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья
(ЗПР, вариант 7.2)
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения Полевского муниципального округа
Свердловской области
«Средняя общеобразовательная школа № 18»
на 2026 – 2027 учебный год

Полевской муниципальный округ, Свердловская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Нормативная база

Учебный план начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Полевского муниципального округа "Средняя общеобразовательная школа № 18" (далее - учебный план) для 1 и 3 классов, реализующее адаптированную основную образовательную программу начального общего образования для детей с ОВЗ (ЗПР), соответствующую ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г № 1598), ФАОП НОО ОВЗ (приказ Министерства просвещения России от 24.11.2022 г № 1023), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Полевского муниципального округа "Средняя общеобразовательная школа № 18", разработанной в соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, с учетом

-Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ОВЗ (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. №1023)^

-Приказа Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»,

-Приказа Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

-Устава МБОУ ПМО СО «Средняя общеобразовательная школа №18» (приказ ОМС Управление образованием ПМО СО 10.12.2024г. № 338-Д)

и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

2. Продолжительность учебного года

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Полевского муниципального округа "Средняя общеобразовательная школа № 18" начинается 01.09.2026 г. и заканчивается 28.05.2027 г.

Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

3. Продолжительность учебной недели

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся с ЗПР. Обучение проходит в одну смену.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

4. Режим работы образовательной организации

Начало занятий с 8.00, продолжительность учебного урока – 40 минут.

Проведение занятий внеурочной деятельности, кружков, секций и других дополнительных образовательных услуг организуется по субботам, либо начинается не ранее, чем через 30 минут после окончания последнего урока. Допускается чередование урочной и внеурочной деятельности.

5. Особенности учебного плана.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования;
- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а

также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Коррекционно-развивающие курсы могут проводиться в индивидуальной и групповой форме.

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Полевского муниципального округа "Средняя общеобразовательная школа № 18" языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

6. Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за триместр осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений оцениваются по триместрам.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

Полевского муниципального округа Свердловской области "Средняя общеобразовательная школа № 18".

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки обучающихся.

Количество часов в неделю указывается на одного учащегося.

Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия - до 40 минут.

Годовой учебный план НОО обучающихся с задержкой психического развития

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего часов
		1Г	3Г	
Русский язык Литературное чтение	Русский язык	165	136	301
	Литературное чтение	132	136	268
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	34	34
Математика и информатика	Математика	132	136	268
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	66	68	134
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-
Искусство	Музыка	33	34	67
	Изобразительное искусство	33	34	67
Технология	Труд (Технология)	33	34	67
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	99	102	201
Итого:		693	714	1407
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Занимательный русский язык		-	34	34
Увлекательный английский		-	34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	782	1475
<i>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</i>				
Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия	99	102	201
	Психокоррекционные занятия	99	102	201

Ритмика	Ритмика	33	34	67
Направления внеурочной деятельности	Работа с текстом	33	34	37
	Учение с увлечением	33	34	67
	Разговоры о важном	33	34	67
Итого:		330	340	670
Общее количество часов к финансированию		1023	1122	2145

Недельный учебный план НОО обучающихся с задержкой психического развития

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего часов
		1Г	3Г	
Русский язык Литературное чтение	Русский язык	5	4	9
	Литературное чтение	4	4	8
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	1	1
Математика и информатика	Математика	4	4	8
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	4
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-
Искусство	Музыка	1	1	2
	Изобразительное искусство	1	1	2
Технология	Труд (Технология)	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	6
Итого:		21	21	42
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Занимательный русский язык		-	1	1
Увлекательный английский		-	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	44
	<i>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</i>			
Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия	3	3	6
	Психокоррекционные занятия	3	3	6
Ритмика	Ритмика	1	1	2
Направления внеурочной деятельности	Работа с текстом	1	1	2
	Учение с увлечением	1	1	2
	Разговоры о важном	1	1	2
Итого:		10	10	20
Общее количество часов к финансированию		31	33	64

Таблица. Контроль знаний по ООП НОО

1 класс

Предметы, по которым осуществляется контроль знаний	Форма контроля: стартовая диагностика	дата проведения
Русский язык	диагностика стартовых возможностей	7.09.2026-11.09.2026
Математика	диагностика стартовых возможностей	7.09.2026-11.09.2026
Окружающий мир	диагностика стартовых возможностей	7.09.2026-11.09.2026
Литературное чтение	диагностика стартовых возможностей	7.09.2026-11.09.2026

2 класс		
Русский язык	Диктант	19.04.2027-21.05.2027
Русский язык	Контрольное списывание	19.04.2027-21.05.2027
Математика	Контрольная работа	19.04.2027-21.05.2027
Окружающий мир	Контрольный тест	19.04.2027-21.05.2027
Литературное чтение	Контроль техники чтения	19.04.2027-21.05.2027
Иностранный язык (английский)	Контрольная работа	19.04.2027-21.05.2027
Музыка	Учет текущих достижений	19.04.2027-21.05.2027
Изобразительное искусство	Учет текущих достижений	19.04.2027-21.05.2027
Труд	Учет текущих достижений	19.04.2027-21.05.2027
Физическая культура	Сдача контрольных нормативов	19.04.2027-21.05.2027
3 класс		
Русский язык	Диктант	19.04.2027-21.05.2027
Русский язык	Контрольное списывание	19.04.2027-21.05.2027
Математика	Контрольная работа	19.04.2027-21.05.2027
Окружающий мир	Контрольный тест	19.04.2027-21.05.2027
Литературное чтение	Контроль техники чтения	19.04.2027-21.05.2027
Иностранный язык (английский)	Контрольная работа	19.04.2027-21.05.2027
Музыка	Учет текущих достижений	19.04.2027-21.05.2027
Изобразительное искусство	Учет текущих достижений	19.04.2027-21.05.2027
Технология	Учет текущих достижений	19.04.2027-21.05.2027
Физическая культура	Сдача контрольных нормативов	19.04.2027-21.05.2027
Математика и конструирование	Учет текущих достижений	19.04.2027-21.05.2027

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626837

Владелец Тарасова Тамара Георгиевна

Действителен с 13.03.2026 по 13.03.2027