

НО: *А.о.* ООО "Корпорация "Полевской Школа" г. Полевской Свердловской области  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Школа №18" г. Полевской Свердловской области  
**Полевской Ш**  
Наименование блюда

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

### Завтрак

Обед

Пасовано: 

Ю. Ю. Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

### Завтрак

Обед

0: 170

ООО "Ком

Полевской ШУ

Наименование блюда

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

| Обед      |                                        |      |       |       |        |        |
|-----------|----------------------------------------|------|-------|-------|--------|--------|
| 1 021,22  | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200  | 0,83  | 1,44  | 29,36  | 102,1  |
| 1 052     | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5    | 1,15  | 1,15  | 0,04   | 11,8   |
| 1 237     | Птица запеченная                       | 100  | 17,33 | 16,56 | 9      | 378,8  |
| 995       | Пюре картофельное                      | 150  | 3,26  | 5,04  | 22,03  | 147    |
| 14 539,27 | Чай с сахаром                          | 200  |       |       | 16     | 53,8   |
| 894,01    | Хлеб пшеничный.                        | 25   | 2,03  | 0,25  | 12,2   | 60,5   |
| 1 147     | Хлеб ржаной.                           | 25   | 2,13  | 0,83  | 12,13  | 64,8   |
|           | <b>Итого за Обед</b>                   | 705  | 26,73 | 25,27 | 100,76 | 818,8  |
|           | <b>Итого за день</b>                   | 1210 | 44,24 | 41,48 | 182,82 | 1390,8 |

ласовано: 

Ю. Козырева

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г     | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал       |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                     |             |              |              |                 |               |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с     | 200         | 13,37        | 14,77        | 41,61           | 342,9         |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                       | 200         |              |              | 16              | 53,8          |
| 976                     | Яблоки свежие                       | 110         | 0,44         | 0,44         | 10,78           | 80,7          |
| 897                     | Хлеб пшеничный                      | 25          | 2,68         | 1,13         | 10,88           | 60,5          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                     | <b>535</b>  | <b>16,49</b> | <b>16,34</b> | <b>79,27</b>    | <b>537,9</b>  |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                     |             |              |              |                 |               |
| 836                     | Огурцы свежие порционно             | 60          | 1,48         | 0,06         | 10,68           | 48,6          |
| 1 058                   | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200         | 2,03         | 6,07         | 17,82           | 109,3         |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5           | 1,15         | 1,15         | 0,04            | 11,8          |
| 1 308,02                | Биточек куриный                     | 90          | 10,74        | 9,96         | 4,41            | 191,7         |
| 1 126                   | Соус томатный                       | 20          | 0,12         | 1,33         | 1,16            | 11,1          |
| 512                     | Рис припущенный                     | 150         | 3,6          | 4            | 29,55           | 220,4         |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника         | 200         | 0,68         | 0,28         | 27,62           | 68,6          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                     | 20          | 1,62         | 0,2          | 9,76            | 48,4          |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                        | 20          | 1,7          | 0,66         | 9,7             | 51,8          |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                     | <b>765</b>  | <b>23,12</b> | <b>23,71</b> | <b>110,74</b>   | <b>761,7</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                     | <b>1300</b> | <b>39,61</b> | <b>40,05</b> | <b>190,01</b>   | <b>1299,6</b> |