

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

14.09.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р**

| № рецептуры   | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                      |         |         |        |            |         |
| 1 049         | Суп-пюре из гороха                   | 200     | 3,17    | 2,18   | 18,06      | 103,3   |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба           | 10      | 1,3     | 0,16   | 2,81       | 25      |
| 1 699,05      | Фигурки рыбные                       | 100     | 12,64   | 17,29  | 7,23       | 219,1   |
| 600,01        | Соус сметанный с томатом             | 20      | 0,28    | 1,02   | 1,35       | 15,8    |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 4,34    | 4,33   | 30,95      | 218,5   |
| 1 242         | Морс ягодный                         | 200     | 0,24    | 0,1    | 27,7       | 114,3   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный                       | 25      | 2,03    | 0,25   | 12,2       | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной                          | 25      | 2,13    | 0,83   | 12,13      | 64,8    |
| Итого за Обед |                                      | 730     | 26,13   | 26,16  | 112,43     | 821,3   |
| Итого за день |                                      | 730     | 26,13   | 26,16  | 112,43     | 821,3   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

15.09.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р**

| № рецептуры   | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                     |         |         |        |            |         |
| 835           | Помидоры порционн                   | 60      | 1,14    | 0,1    | 12,21      | 53,4    |
| 1 175,07      | Рассольник домашний со сметаной     | 200     | 1,43    | 3,04   | 9,48       | 53,3    |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15    | 1,15   | 0,04       | 11,8    |
| 1 020         | Плов с мясом птицы                  | 240     | 15,09   | 19,07  | 36,48      | 371,4   |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов         | 200     | 0,35    | 0,09   | 24,36      | 101,7   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный                      | 25      | 2,03    | 0,25   | 12,2       | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной                         | 25      | 2,13    | 0,83   | 12,13      | 64,8    |
| Итого за Обед |                                     | 755     | 23,32   | 24,53  | 106,9      | 716,9   |
| Итого за день |                                     | 755     | 23,32   | 24,53  | 106,9      | 716,9   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

16.09.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р**

| № рецептуры   | Наименование блюда                     | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------|----------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                        |         |         |        |            |         |
| 1 021,22      | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200     | 0,83    | 1,44   | 29,36      | 102,1   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15    | 1,15   | 0,04       | 11,8    |
| 1 237         | Птица запеченная                       | 100     | 17,33   | 16,56  | 9          | 378,8   |
| 995           | Пюре картофельное                      | 150     | 3,26    | 5,04   | 22,03      | 147     |
| 14 539,27     | Чай с сахаром                          | 200     |         |        | 16         | 53,8    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный                         | 25      | 2,03    | 0,25   | 12,2       | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной                            | 25      | 2,13    | 0,83   | 12,13      | 64,8    |
| Итого за Обед |                                        | 705     | 26,73   | 25,27  | 100,76     | 818,8   |
| Итого за день |                                        | 705     | 26,73   | 25,27  | 100,76     | 818,8   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

17.09.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р**

| № рецептуры   | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                     |         |         |        |            |         |
| 836           | Огурцы свежие порционно             | 60      | 1,48    | 0,06   | 10,68      | 48,6    |
| 1 058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200     | 2,03    | 6,07   | 17,82      | 109,3   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15    | 1,15   | 0,04       | 11,8    |
| 1 308,02      | Биточек куриный                     | 90      | 10,74   | 9,96   | 4,41       | 191,7   |
| 1 126         | Соус томатный                       | 20      | 0,12    | 1,33   | 1,16       | 11,1    |
| 512           | Рис припущенный                     | 150     | 3,6     | 4      | 29,55      | 220,4   |
| 705           | Напиток из плодов шиповника         | 200     | 0,68    | 0,28   | 27,62      | 68,6    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный                      | 20      | 1,62    | 0,2    | 9,76       | 48,4    |
| 1 147         | Хлеб ржаной                         | 20      | 1,7     | 0,66   | 9,7        | 51,8    |
| Итого за Обед |                                     | 765     | 23,12   | 23,71  | 110,74     | 761,7   |
| Итого за день |                                     | 765     | 23,12   | 23,71  | 110,74     | 761,7   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

18.09.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р**

| № рецептуры   | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                     |         |         |        |            |         |
| 835           | Помидоры порционно                  | 60      | 1,14    | 0,1    | 12,21      | 53,4    |
| 1 015         | Суп-лапша на курином бульоне        | 200     | 4,44    | 4,75   | 12,3       | 111,2   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15    | 1,15   | 0,04       | 11,8    |
| 437,06        | Гуляш из мяса свинины               | 90      | 11,06   | 11,21  | 3,25       | 212,7   |
| 998           | Каша гречневая рассыпчатая          | 150     | 4,32    | 5,95   | 48,62      | 284,6   |
| 14 539,27     | Чай с сахаром                       | 200     |         |        | 16         | 53,8    |
| 897           | Хлеб пшеничный                      | 25      | 2,68    | 1,13   | 10,88      | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной                         | 25      | 2,13    | 0,83   | 12,13      | 64,8    |
| Итого за Обед |                                     | 755     | 26,92   | 25,12  | 115,43     | 852,8   |
| Итого за день |                                     | 755     | 26,92   | 25,12  | 115,43     | 852,8   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

19.09.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р**

| № рецептуры   | Наименование блюда                            | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------|-----------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                               |         |         |        |            |         |
| 813           | Икра кабачковая пром.производства             | 60      | 0,72    | 8,4    | 4,44       | 58,2    |
| 124,17        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200     | 1,32    | 0,99   | 16,03      | 108,5   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,15    | 1,15   | 0,04       | 11,8    |
| 1 027,6       | Котлета Московская                            | 90      | 12      | 9,81   | 10,35      | 162     |
| 1 126         | Соус томатный                                 | 20      | 0,12    | 1,33   | 1,16       | 11,1    |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом          | 150     | 4,34    | 4,33   | 30,95      | 218,5   |
| 912           | Компот из свежих яблок                        | 200     | 0,11    | 0,16   | 23,88      | 99,1    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный                                | 20      | 1,62    | 0,2    | 9,76       | 48,4    |
| 1 147         | Хлеб ржаной                                   | 20      | 1,7     | 0,66   | 9,7        | 51,8    |
| Итого за Обед |                                               | 765     | 23,08   | 27,03  | 106,31     | 769,4   |
| Итого за день |                                               | 765     | 23,08   | 27,03  | 106,31     | 769,4   |