

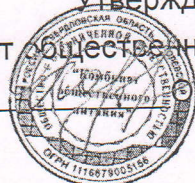
Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



28.09.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

**Завтрак**

|                  |                                                 |     |       |       |       |       |
|------------------|-------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 10,95 | 9,89  | 25,68 | 225,6 |
| 1 144,02         | Маффин шоколадный                               | 60  | 3,34  | 6,6   | 23,93 | 201,4 |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                   | 200 |       |       | 16    | 53,8  |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 40  | 4,28  | 1,8   | 17,4  | 96,8  |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500 | 18,57 | 18,29 | 83,01 | 577,6 |

**Обед**

|               |                                      |       |       |       |        |        |
|---------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 1 049         | Суп-пюре из гороха                   | 200   | 3,17  | 2,18  | 18,06  | 103,3  |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба           | 10    | 1,3   | 0,16  | 2,81   | 25     |
| 1 699,05      | Фигурки рыбные                       | 100   | 12,64 | 17,29 | 7,23   | 219,1  |
| 600,01        | Соус сметанный с томатом             | 20    | 0,28  | 1,02  | 1,35   | 15,8   |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом | 150   | 4,34  | 4,33  | 30,95  | 218,5  |
| 1 242         | Морс ягодный                         | 200   | 0,24  | 0,1   | 27,7   | 114,3  |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                      | 25    | 2,03  | 0,25  | 12,2   | 60,5   |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                         | 25    | 2,13  | 0,83  | 12,13  | 64,8   |
| Итого за Обед |                                      | 730   | 26,13 | 26,16 | 112,43 | 821,3  |
| Итого за день |                                      | 1 230 | 44,7  | 44,45 | 195,44 | 1398,9 |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



29.09.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

**Завтрак**

|                  |                                            |     |       |       |       |       |
|------------------|--------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 823              | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200 | 7,2   | 9,67  | 31,38 | 240   |
| 1 188            | Чай с сахаром                              | 200 |       |       | 16    | 63,8  |
| 1 669            | Плюшка Московская                          | 80  | 6,79  | 7,88  | 26,61 | 198,4 |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                            | 20  | 1,62  | 0,2   | 9,76  | 48,4  |
| Итого за Завтрак |                                            | 500 | 15,61 | 17,75 | 83,75 | 550,6 |

**Обед**

|               |                                     |      |       |       |        |        |
|---------------|-------------------------------------|------|-------|-------|--------|--------|
| 835           | Помидоры порционнно                 | 60   | 1,14  | 0,1   | 12,21  | 53,4   |
| 1 175,07      | Рассольник домашний со сметаной     | 200  | 1,43  | 3,04  | 9,48   | 53,3   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5    | 1,15  | 1,15  | 0,04   | 11,8   |
| 1 020         | Плов с мясом птицы                  | 240  | 15,09 | 19,07 | 36,48  | 371,4  |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов         | 200  | 0,35  | 0,09  | 24,36  | 101,7  |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                     | 25   | 2,03  | 0,25  | 12,2   | 60,5   |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 25   | 2,13  | 0,83  | 12,13  | 64,8   |
| Итого за Обед |                                     | 755  | 23,32 | 24,53 | 106,9  | 716,9  |
| Итого за день |                                     | 1255 | 38,93 | 42,28 | 190,65 | 1267,5 |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



30.09.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

### Завтрак

|                  |                                                   |     |       |       |       |       |
|------------------|---------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 6,01  | 7,4   | 25,23 | 238   |
| 686              | Чай с лимоном                                     | 200 | 0,06  | 0,01  | 15,16 | 59,9  |
| 1 066,01         | Сырники                                           | 60  | 7,41  | 7,51  | 16,71 | 145,2 |
| 902              | Молоко сгущенное                                  | 10  | 0,79  | 0,89  | 5,44  | 32,1  |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 40  | 3,24  | 0,4   | 19,52 | 96,8  |
| Итого за Завтрак |                                                   | 510 | 17,51 | 16,21 | 82,06 | 572   |

### Обед

|               |                                        |      |       |       |        |        |
|---------------|----------------------------------------|------|-------|-------|--------|--------|
| 1 021,22      | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200  | 0,83  | 1,44  | 29,36  | 102,1  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5    | 1,15  | 1,15  | 0,04   | 11,8   |
| 1 237         | Птица запеченная                       | 100  | 17,33 | 16,56 | 9      | 378,8  |
| 995           | Пюре картофельное                      | 150  | 3,26  | 5,04  | 22,03  | 147    |
| 14 539,27     | Чай с сахаром                          | 200  |       |       | 16     | 53,8   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                        | 25   | 2,03  | 0,25  | 12,2   | 60,5   |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                           | 25   | 2,13  | 0,83  | 12,13  | 64,8   |
| Итого за Обед |                                        | 705  | 26,73 | 25,27 | 100,76 | 818,8  |
| Итого за день |                                        | 1210 | 44,24 | 41,48 | 182,82 | 1390,8 |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



01.10.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

### Завтрак

|                  |                                       |     |       |       |       |       |
|------------------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200 | 13,37 | 14,77 | 41,61 | 342,9 |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                         | 200 |       |       | 16    | 53,8  |
| 976              | Яблоки свежие                         | 110 | 0,44  | 0,44  | 10,78 | 80,7  |
| 897              | Хлеб пшеничный                        | 25  | 2,68  | 1,13  | 10,88 | 60,5  |
| Итого за Завтрак |                                       | 535 | 16,49 | 16,34 | 79,27 | 537,9 |

### Обед

|               |                                     |      |       |       |        |        |
|---------------|-------------------------------------|------|-------|-------|--------|--------|
| 836           | Огурцы свежие порционно             | 60   | 1,48  | 0,06  | 10,68  | 48,6   |
| 1 058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200  | 2,03  | 6,07  | 17,82  | 109,3  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5    | 1,15  | 1,15  | 0,04   | 11,8   |
| 1 308,02      | Биточек куриный                     | 90   | 10,74 | 9,96  | 4,41   | 191,7  |
| 1 126         | Соус томатный                       | 20   | 0,12  | 1,33  | 1,16   | 11,1   |
| 512           | Рис припущенный                     | 150  | 3,6   | 4     | 29,55  | 220,4  |
| 705           | Напиток из плодов шиповника         | 200  | 0,68  | 0,28  | 27,62  | 68,6   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                     | 20   | 1,62  | 0,2   | 9,76   | 48,4   |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 20   | 1,7   | 0,66  | 9,7    | 51,8   |
| Итого за Обед |                                     | 765  | 23,12 | 23,71 | 110,74 | 761,7  |
| Итого за день |                                     | 1300 | 39,61 | 40,05 | 190,01 | 1299,6 |

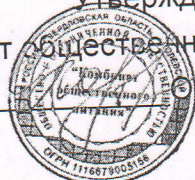
Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



02.10.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 220     | 6,31       | 7,11      | 29,76           | 209     |
| 1 330,01         | Блинчики                                        | 50      | 5,75       | 8,85      | 15,75           | 165,65  |
| 1 142            | Повидло                                         | 10      | 0,2        |           | 3,25            | 12,5    |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       | 0,01      | 15,16           | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24       | 0,4       | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 520     | 15,56      | 16,37     | 83,44           | 543,85  |
| <b>Обед</b>      |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 835              | Помидоры порционно                              | 60      | 1,14       | 0,1       | 12,21           | 53,4    |
| 1 015            | Суп-лапша на курином бульоне                    | 200     | 4,44       | 4,75      | 12,3            | 111,2   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15       | 1,15      | 0,04            | 11,8    |
| 437,06           | Гуляш из мяса свинины                           | 90      | 11,06      | 11,21     | 3,25            | 212,7   |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая                      | 150     | 4,32       | 5,95      | 48,62           | 284,6   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                   | 200     |            |           | 16              | 53,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 25      | 2,68       | 1,13      | 10,88           | 60,5    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                    | 25      | 2,13       | 0,83      | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 755     | 26,92      | 25,12     | 115,43          | 852,8   |
| Итого за день    |                                                 | 1275    | 42,48      | 41,49     | 198,87          | 1396,65 |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



03.10.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,19       | 7,76      | 27,79           | 242,6   |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 60      | 7,5        | 7,88      | 21              | 184,2   |
| 686              | Чай с лимоном                                     | 200     | 0,06       | 0,01      | 15,16           | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24       | 0,4       | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 500     | 17,99      | 16,05     | 83,47           | 583,5   |
| <b>Обед</b>      |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 813              | Икра кабачковая пром.производства                 | 60      | 0,72       | 8,4       | 4,44            | 58,2    |
| 124,17           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 200     | 1,32       | 0,99      | 16,03           | 108,5   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5       | 1,15       | 1,15      | 0,04            | 11,8    |
| 1 027,6          | Котлета Московская                                | 90      | 12         | 9,81      | 10,35           | 162     |
| 1 126            | Соус томатный                                     | 20      | 0,12       | 1,33      | 1,16            | 11,1    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом              | 150     | 4,34       | 4,33      | 30,95           | 218,5   |
| 912              | Компот из свежих яблок                            | 200     | 0,11       | 0,16      | 23,88           | 99,1    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 20      | 1,62       | 0,2       | 9,76            | 48,4    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                      | 20      | 1,7        | 0,66      | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                   | 765     | 23,08      | 27,03     | 106,31          | 769,4   |
| Итого за день    |                                                   | 1265    | 41,07      | 43,08     | 189,78          | 1352,9  |