

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

И.Ю.Козырева

05.10.2026

Полевской ШУ 5-1кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	1,48	0,06	10,68	48,6
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2,3	0,09	23,6
1 018	Плов со свининой	250	18,46	22,59	47,02	465,31
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	0,99	14,55	77,7
Итого за Обед		860	31,63	31,24	120,41	842,41
Итого за день		860	31,63	31,24	120,41	842,41

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

И.Ю.Козырева

06.10.2026

Полевской ШУ 5-1кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6,54	16,48	162,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	100	11,74	9,96	4,41	199,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2,09	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,19	7,14	58,35	341,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		805	30,81	28,05	129,32	963,5
Итого за день		805	30,81	28,05	129,32	963,5

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

И.Ю.Козырева

07.10.2026

Полевской ШУ 5-1кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
835	Помидоры порционно	60	1,14	0,1	12,21	53,4
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	8,4	17,8	114,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	100	12,8	10,89		171
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,01	5,7	37,14	262,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		865	27,76	28,93	120,3	817,5
Итого за день		865	54,38	57,76	228,39	817,5

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



08.10.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,04	1,8	35,95	129,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	100	17,3	16,26	16,99	283,34
995	Пюре картофельное	180	3,91	8,05	26,44	176,3
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		800	28,77	28,49	127,07	816,24
Итого за день		800	28,77	28,49	127,07	816,24

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



09.10.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	1,48	0,06	10,68	48,6
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,47	1,4	19,77	121,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
14 572	Наггетсы куриные	100	13,5	16,4	10	241,6
512	Рис припущенный	180	4,32	6,8	35,46	264,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,76	23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		845	27,19	27,65	124,16	912,5
Итого за день		845	27,19	27,65	124,16	912,5

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



10.10.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6,33	19,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,2	Котлета Полтавская	100	16,76	12,54	17,58	257,86
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,01	5,7	37,14	262,1
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		815	30,52	28,11	120,42	881,96
Итого за день		815	30,52	28,11	120,42	881,96