

УТВЕРЖДЕНО
Т. Общественный
Коллегия
Общественного
Питания
ОПН 116679005158

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

Полевской Ш

Наименование блюда

гречневая молочная с мучным

с сахаром

Москва

пшеничный.

Полевской Ш

Наименование блюда

гречневая молочная с мучным

с сахаром

Москва

пшеничный.

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

ахаром
а Московская
шеничный.

Ито

ООО "Ком

ахаром
а Московская
шеничный.

Ито

ООО "Ком

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7,4	25,23	238
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 066,01	Сырники	60	7,41	7,51	16,71	145,2
902	Молоко сгущенное	10	0,79	0,89	5,44	32,1
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		510	17,51	16,21	82,06	572
Итого за день		510	17,51	16,21	82,06	572

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



15.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	13,37	14,77	41,61	342,9
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
Итого за Завтрак		535	16,49	16,34	79,27	537,9
Итого за день		535	16,49	16,34	79,27	537,9

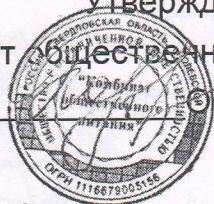
Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



16.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,31	7,11	29,76	209
1 330,01	Блинчики	50	5,75	8,85	15,75	165,65
1 142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		520	15,56	16,37	83,44	543,85
Итого за день		520	15,56	16,37	83,44	543,85

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



17.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	7,76	27,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	7,5	7,88	21	184,2
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	17,99	16,05	83,47	583,5
Итого за день		500	17,99	16,05	83,47	583,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626837

Владелец Тарасова Тамара Георгиевна

Действителен с 13.03.2026 по 13.03.2027