

УТВЕРЖДЕНО  
Т. Общественный  
Коллектив  
Общественного  
Питания  
ОПН 116679005158

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

Полевской Ш

Наименование блюда

гречневая молочная с мучным

с сахаром

Москва

пшеничный.

Полевской Ш

Наименование блюда

а гречневая молочная с м

очным

с сахаром

шка Московская

пшеничный.

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

ахаром  
а Московская  
шеничный.

Ито

ООО "Ком

ахаром  
а Московская  
шеничный.

Ито

ООО "Ком

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u><b>Завтрак</b></u>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 6,01       | 7,4       | 25,23           | 238     |
| 686                     | Чай с лимоном                                     | 200     | 0,06       | 0,01      | 15,16           | 59,9    |
| 1 066,01                | Сырники                                           | 60      | 7,41       | 7,51      | 16,71           | 145,2   |
| 902                     | Молоко сгущенное                                  | 10      | 0,79       | 0,89      | 5,44            | 32,1    |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24       | 0,4       | 19,52           | 96,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 510     | 17,51      | 16,21     | 82,06           | 572     |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 510     | 17,51      | 16,21     | 82,06           | 572     |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



15.10.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                    | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                       |         |            |           |                 |         |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200     | 13,37      | 14,77     | 41,61           | 342,9   |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                         | 200     |            |           | 16              | 53,8    |
| 976                     | Яблоки свежие                         | 110     | 0,44       | 0,44      | 10,78           | 80,7    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                        | 25      | 2,68       | 1,13      | 10,88           | 60,5    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | 535     | 16,49      | 16,34     | 79,27           | 537,9   |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | 535     | 16,49      | 16,34     | 79,27           | 537,9   |

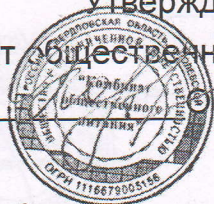
Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



16.10.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 220     | 6,31       | 7,11      | 29,76           | 209     |
| 1 330,01                | Блинчики                                        | 50      | 5,75       | 8,85      | 15,75           | 165,65  |
| 1 142                   | Повидло                                         | 10      | 0,2        |           | 3,25            | 12,5    |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       | 0,01      | 15,16           | 59,9    |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный                                  | 40      | 3,24       | 0,4       | 19,52           | 96,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | 520     | 15,56      | 16,37     | 83,44           | 543,85  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | 520     | 15,56      | 16,37     | 83,44           | 543,85  |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



17.10.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,19       | 7,76      | 27,79           | 242,6   |
| 1 141,09                | Печенье детское                                   | 60      | 7,5        | 7,88      | 21              | 184,2   |
| 686                     | Чай с лимоном                                     | 200     | 0,06       | 0,01      | 15,16           | 59,9    |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24       | 0,4       | 19,52           | 96,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 500     | 17,99      | 16,05     | 83,47           | 583,5   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 500     | 17,99      | 16,05     | 83,47           | 583,5   |