Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Полевского муниципального округа Свердловской области
"Средняя общеобразовательная школа № 18"

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 2 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Т.Г. Тарасова, директор
МБОУ ПМО СО "СОШ № 18"
Приказ от 28.08.2026 г. № 485-Д

Выписка из адаптированной образовательной программы начального общего образования для детей с интеллектуальными нарушениями

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальные нарушения, вариант 1)
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Полевского муниципального округа Свердловской области
«Средняя общеобразовательная школа № 18»

Полевской муниципальный округ, Свердловская область
2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждение Полевского муниципального округа "Средняя общеобразовательная школа № 18"(далее - учебный план) для 1 и 3 класса, реализующее адаптированную основную образовательную программу начального общего образования для детей с УО (ИН), соответствующую ФГОС НОО обучающихся с УО (ИН) (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Полевского муниципального округа "Средняя общеобразовательная школа № 18", разработанной в соответствии с ФГОС НОО обучающихся с УО (ИН), с учетом

-Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с УО (ИН) (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. №1026),

-Приказа Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»,

-Приказа Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

– Приказ Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

– Приказ Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

-Устава МБОУ ПМО СО «Средняя общеобразовательная школа №18» (приказ ОМС Управление образованием ПМО СО 10.12.2024г. № 338-Д)

и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Полевского муниципального округа Свердловской области "Средняя общеобразовательная школа № 18" начинается 01.09.2026 и заканчивается 28.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Полевского муниципального округа Свердловской области "Средняя общеобразовательная школа № 18" начинается 01.09.2026 г. и заканчивается 28.05.2027 г.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся с УО(ИН). Обучение проходит в одну смену.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с УО(ИН). Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с УО (ИН):

-формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

-формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

-формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с УО(ИН), а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с УО(ИН)

учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно развивающими занятиями). Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждение Полевского муниципального округа "Средняя общеобразовательная школа № 18" языком обучения является русский язык.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки обучающихся.

Количество часов в неделю указывается на одного учащегося.
Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия - до 40 минут.

Годовой учебный план НОО обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

	Учебные предметы	**Количество часов в неделю по классам**		**Всего**
		1Г	**3Г**	
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	99	102	**201**
	Чтение	99	136	**235**
	Речевая практика	66	68	**134**
Математика	Математика	99	136	**235**
Естествознание	Мир природы и человека	66	34	**100**
Искусство	Музыка	66	34	**100**
	Рисование	33	34	**67**

	(Изобразительное искусство)			
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	99	102	**201**
Технология	Труд (технология)	66	34	**100**
	Итого	**693**	**680**	**1373**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Природоведение		-	34	**34**
Занимательный русский язык		-	68	**68**
	Итого	**693**	**782**	**1475**
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**693**	**782**	**1475**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):				
Логопедические занятия		99	102	**201**
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		66	68	**134**
Ритмика		33	34	**67**
	Итого	**198**	**204**	**204**
Внеурочная деятельность				
Разговоры о важном		33	34	**67**
Азбука нравственности		33	34	**67**
Работа с текстом		33	34	**67**
Учение с увлечением		33	34	**67**
	Итого	**132**	**136**	**268**
	Всего к финансированию	**1023**	**1122**	**1947**

Недельный учебный план НОО обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

	Учебные предметы	**Количество часов в неделю по классам**		**Всего**
		1Г	**3Г**	
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	**6**
	Чтение	3	4	**7**
	Речевая практика	2	2	**4**
Математика	Математика	3	4	**7**
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	**3**
Искусство	Музыка	2	1	**3**
	Рисование (Изобразительное искусство)	1	1	**2**
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	**6**
Технология	Труд (технология)	2	1	**3**
	Итого	**21**	**20**	**41**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				

Природоведение	-	1	**1**
Занимательный русский язык	-	2	**2**
Итого	**0**	**3**	**3**
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	**21**	**23**	**44**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):			
Логопедические занятия	3	3	**6**
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	**4**
Ритмика	1	1	**2**
Итого	**6**	**6**	**12**
Внеурочная деятельность			
Разговоры о важном	1	1	**2**
Азбука нравственности	1	1	**2**
Работа с текстом	1	1	**2**
Учение с увлечением	1	1	**2**
Итого	**4**	**4**	**8**
Всего к финансированию	**31**	**33**	**64**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626837

Владелец Тарасова Тамара Георгиевна

Действителен С 13.03.2026 по 13.03.2027