

**Корь** – острое инфекционное заболевание, которое проявляется температурой выше 39 градусов, сильной интоксикацией, болью в горле, [кашлем](#) и характерной [сыпью](#). Болезнь вызывается [вирусом](#), который проникает в организм через слизистую оболочку рта, носа и глаз. Переболеть корью можно только 1 раз в жизни, после нее в организме вырабатывается стойкий [иммунитет](#).



[Корь](#) – одна из самых заразных болезней в мире. Заражается практически 100% людей, контактировавших с больным. Случалось, что заражение происходило через вентиляцию. Люди заражались корью от соседа, живущего несколькими этажами ниже. Хотя мы привыкли считать корь обычной детской болезнью, она очень опасна. Каждый час в мире от нее умирает 15 человек, это составляет 165 000 людей в год. А до 1980 года количество летальных случаев было больше в 20 раз! Особенно высокая смертность в развивающихся странах Африки и Азии. Там с корью связывают 20% детских смертей. В нашей стране удалось избавиться от крупных эпидемий кори благодаря всеобщей вакцинации. Детям в возрасте 1 и 6 лет делают прививку от кори, [краснухи](#) и [паротита](#). Привитые люди даже если заболевают, то переносят болезнь в легкой форме.

Интересно, что тяжелее всего болеют дети, которые испытывают недостаток витамина А. Поэтому ВОЗ рекомендует принимать его 2 дня во время лечения, чтобы ускорить выздоровление. А вот дети, рожденные переболевшими женщинами, не боятся кори до 6 месяцев, так как имеют врожденный иммунитет, который потом исчезает.

Еще несколько фактов о кори:

- Корь распространена во всех странах и континентах.
- Всплески заболеваемости наблюдаются каждые 8-10 лет, особенно на фоне нынешней моды отказа от прививок.
- Самым опасным считается период с ноября по май.
- Чаще всего болеют дети до 10 лет, которые заражаются в детском саду или в школе.
- Взрослые болеют реже, но заболевание у них протекает тяжелее, и в 30% случаев возникают осложнения.

#### **Возбудитель кори**

Вирус кори представляет собой одну нитку РНК, свернутую в спираль. Ее окружает оболочка (капсид) из белков и липидов. А сверху этот организм покрыт еще одной защитной оболочкой с выростами, похожими на шипы. Вирус имеет правильную круглую форму и небольшие размеры 120-230 нм.

#### **Свойства вируса кори:**

1. **Поражает в основном клетки эпителия верхних дыхательных путей**, что проявляется в воспалении конъюнктивы, горла, гортани, трахеи. Также корью поражаются клетки нервной системы. С этим связывают сильную интоксикацию, иногда [судороги](#) и потерю сознания, воспаление оболочек мозга ([менингит](#)). Страдает и слизистая оболочка кишечника, что вызывает расстройство пищеварения.
2. **Белковые частички оболочки вируса вызывают аллергическую реакцию**, которая лежит в основе большинства симптомов болезни: пятна Филатова-Коплика-Вельского на слизистой оболочке щёк и губ, сыпь на коже и слизистой неба.

3. **Снижение иммунитета**, связывают с тем, что вирус поражает лимфоидную ткань и структуры мозга, которые отвечают за иммунные реакции.

4. **Вирус снижает активность макрофагов**, которые считаются пожирателями бактерий и обеспечивают защиту от инфекций. В связи с этим 30% случаев заканчиваются бактериальными осложнениями ([пневмониями](#), [отитами](#), [энцефалитами](#))

5. **Гемагглютинирующая активность вируса** (склеивает [эритроциты](#) в хлопья) помогает лаборантам определить вирус кори в крови.

6. **Гемолитическая активность вируса** (вызывает разрушение эритроцитов в крови и сопровождается выделением в кровь [гемоглобина](#)) также используется в лабораторной диагностике.

7. **Вирус вызывает образование многоядерных гигантских клеток**. Они появляются в результате слияния соседних клеток в небных миндалинах, лимфатических узлах, слизистой оболочке дыхательных путей. Их функция – производить новые вирусы.

8. **Возбудитель кори повышает проницаемость капилляров**. Через их стенку выходит жидкая составляющая крови, что вызывает [насморк](#), влажный кашель, [конъюнктивит](#), [отек](#) на поверхностных участках кожи.

9. **Полнокровие сосудов и повреждение вирусом их стенок**, вызывает кровоизлияния на коже и в глазах.

10. **Проникая в клетку, вирус кори перестраивает ее** таким образом, что она превращается в фабрику по производству новых вирусов. В клетке производятся спирали РНК и белковые оболочки для капсидов.

11. **Когда вирус попадает в окружающую среду, то гибнет довольно быстро**. Он плохо переносит солнечный свет, УФ-облучение, высокие температуры, и любые кислоты и дезрастворы. Самостоятельно погибает через 2-3 часа, поэтому дезинфекцию при кори можно не проводить.

Источником заражения является больной человек. Он становится заразен уже в последние 2 дня инкубационного периода, когда еще нет признаков болезни. Вирус выделяется из организма до 4 дня высыпаний. То есть человек остается опасным для окружающих 7-10 дней. Вирус кори передается по воздуху воздушно-капельным путем, с каплями слюны и слизи, при кашле и разговоре.

#### **Как вирус кори ведет себя в организме**

Вирус попадает в организм здорового человека через слизистую оболочку дыхательных путей. А оттуда выходит в кровь, которая заносит его в лимфатические узлы и селезенку, где он активно размножается. Это происходит во время инкубационного периода, который длится 7-17 дней.

Поле этого новое поколение вирусов второй раз выходит в кровь и рассеивается по организму. Они поражают кожу, конъюнктиву, слизистую оболочку полости рта, дыхательных путей, кишечника и ЦНС. Вирус кори размножается на отдельных островках, образуя воспалительные инфильтраты. На этих участках происходит разрастание клеток, при этом их оболочки растворяются, и образуются многоядерные клетки.