**Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях**

**Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы  
СанПиН 2.4.2.2821-10**

**VI. Требования к воздушно-тепловому режиму.**

Таблица 2.

**Рекомендуемая продолжительность сквозного проветривания учебных помещений в зависимости от температуры наружного воздуха**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Наружная температура, °С* | *Длительность проветривания помещения, мин.* | |
| *в малые перемены* | *в большие перемены и между сменами* |
| От +10 до +6 | 4-10 | 25-35 |
| От +5 до 0 | 3-7 | 20-30 |
| От 0 до -5 | 2-5 | 15-25 |
| От -5 до -10 | 1-3 | 10-15 |
| Ниже -10 | 1-1,5 | 5-10 |

Приложение 7  
Таблица 1

**Рекомендации по проведению занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорость ветра, в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Климатическая зона* | *Возраст обучающихся* | *Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе* | | | |
| *без ветра* | *при скорости ветра до 5 м/сек* | *при скорости ветра 6-10 м/сек* | *при скорости ветра более 10 м/сек* |
| Северная часть Российской Федерации (Красноярский край, Омская область и др.) | до 12 лет | - 10-11°С | - 6-7°С | - 3-4°С | Занятия не проводятся |
| 12-13 лет | - 12°С | - 8°С | - 5°С |
| 14-15 лет | - 15°С | - 12°С | - 8°С |
| 16-17 лет | - 16°С | - 15°С | - 10°С |
| 12-13 лет | - 15°С | - 11°С | - 8°С |
| 14-15 лет | - 18°С | - 15°С | - 11°С |
| 16-17 лет | - 21°С | - 18°С | - 13°С |
| Средняя полоса Российской Федерации | до 12 лет | - 9°С | - 6°С | - 3°С | Занятия не проводятся |
| 12-13 лет | - 12°С | - 8°С | - 5°С |
| 14-15 лет | - 15°С | - 12°С | - 8°С |
| 16-17 лет | - 16°С | - 15°С | - 10°С |