

**Пояснительная записка**  
**к расписанию уроков, факультативов и занятий внеурочной деятельности**  
**МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа № 18»**  
**на II полугодие 2020 – 2021 учебного года**

При составлении расписания уроков, факультативов и занятий внеурочной деятельности в МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа №18» учитывались:

1. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28)

2. Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (Постановление Главного государственного санитарного врача России от 30.06.2020)

3. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. N 373 с изменениями и дополнениями 26 ноября 2010 г., 22 сентября 2011 г., 18 декабря 2012 г., 29 декабря 2014 г., 18 мая, 31 декабря 2015 г.);

4. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897, с изменениями и дополнениями от 29.12.2014, 31.12.2015г.);

5. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413 с изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015г.);

6. Учебные планы уровней начального, основного общего и среднего общего образования МБОУ ПГО «СОШ №18» (приказ от 31.08.2020 № 303-Д)

7. Распределение учебной нагрузки на 2020-2021 учебный год (приказ от 30.08.2020г. № 316-Д)

8. Сведения о распределении классного руководства и учебных кабинетов за определёнными учителями. Организация учебного процесса в МБОУ ПГО «СОШ №18» на 2020-2021 учебный год (Приказы от 30.08.2020г №302-Д, от 08.01.2021 г №1-Д).

9. Расписание звонков в образовательном учреждении (приказ № 3-Д от 08.01.2021г.)

10. Календарный учебный график МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа №18» на 2020-2021 учебный год (приказ № 312-Д от 31.08.2020 г с изменениями - Приказ № 456 от 27.10.2020г).

Расписание занятий на II полугодие 2020 – 2021 учебного года для всех классов составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов СП 2.4.3648-20 (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28: п. 2.10.3, а так же п. 3.4.4, 3.4.12 – 3.4.16, 3.9.2 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»).

В МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа №18» реализуются образовательные программы начального общего образования (1 – 4 классы), основного общего образования (5 – 9 классы), среднего общего образования (10 – 11 классы). Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Федеральный компонент учебного плана реализуется через систему обязательных предметов и гарантирует овладение выпускниками необходимого уровня знаний, умений и навыков, установленного государственными образовательными стандартами.

Формирование компонента образовательного учреждения учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, ведется с учетом образовательных запросов обучающихся и родителей (законных представителей), приоритетных направлений образовательной политики Свердловской области, города и школы.

В соответствии с ФГОС основная образовательная программа начального общего образования в 1-4 классах и основная образовательная программа основного общего образования 5-9 классов и среднего общего образования в 10-11 классах реализуется через учебный план и внеурочную деятельность.

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС НОО, ООО и СОО понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности: спортивно-оздоровительное; духовно-нравственное; социальное; общеинтеллектуальное; общекультурное, в том числе через такие формы, как экскурсии, кружки, секции, конференции, ученическое научное общество, олимпиады, соревнования, конкурсы, фестивали, поисковые и научные исследования, общественно-полезные практики.

С учетом требований законодательства к реализации содержания образования ОО составляет расписание, в которое включены обе части Учебного плана. Общая предельная нагрузка для обучающихся не превышает разрешенных норм СП 2.4.3648-20. В расписании предметы второй части учебного плана (формируемую участниками образовательных отношений/ региональный компонент/ компонент образовательного учреждения) выделены иным шрифтом (курсивом).

В расписании уроков количество часов, отведенных на освоение обучающимися предметов Учебного плана организации, осуществляющей образовательную деятельность, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки<sup>1</sup>.

Таблица 1

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
--------	---	---

<sup>1</sup>СП2.4.3648-20(п. 3.4.16). Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

	при 6-ти дневной неделе, не более	при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	—	21	10
2-4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8-9	36	33	10
10-11	37	34	10

**Примечание:**

\* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.  
 \*\* Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

классы	Учебный план		
	Федеральный компонент учебного плана	Компонент образовательного учреждения и части, формируемой участниками образовательных отношений	Максимально допустимая нагрузка
1А,Б,В,Г	21	-	
2А,Б,В,Г	24	2	26
3А,Б,В,Г	24	2	26
3Д	23**	-	23
4А,Б,В	24	2	26
5А,Б,В,К	27	5	32
6А,Б,В	31	2	33
7А,Б,В	34	1	35
8А,Б,С	36*/35	-/1	36
9А,Б,К	34	2	36
10А (ТП/СЭП/ЕНП)	31,5/31,5/33,5	4,5/4,5/3,5	37
11А (ТП/СЭП)	31,5/31,5	4,5/4,5	37

\*Второй иностранный язык (немецкий) для обучающихся, изучающих английский язык, второй иностранный язык (английский) для обучающихся, для изучающих немецкий язык.  
 \*\*Специализированный коррекционный класс.

Количество классов в 2020 – 2021 учебном году в МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа №18» составляет 34 класса:

- на уровне начального общего образования – 16 классов;
- на уровне основного общего образования – 16 классов;
- на уровне среднего общего образования – 2 класса.

В соответствии с локальными актами в МБОУ ПГО «СОШ №18», 1-е классы обучаются по 5-дневной учебной неделе,<sup>2</sup> 2-11 классы – 6 дневной учебной неделе.

<sup>2</sup>СП2.4.3648-20(п. 3.4.7, п.3.4.16). Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

Обучающиеся 1-х и 5-х и 9-х-11-х классов обучаются в первую смену.<sup>2</sup> Обучающиеся 6-х, 7-х, 8-х классов обучаются во вторую смену; также во вторую смену обучаются 2Г, 3БВГ классы.

2 полугодие:

**I смена** –1АБВГ, 2АБВ, 3АД, 4АБВ, 5, 9-11 классы

**II смена** –2Г, 3БВГ, 6-8 классы

Учебный процесс в МБОУ ПГО «СОШ № 18» начинается:

— 1 смена с 8 часов 00 минут;

— 2 смена с 14 часов 20 минут.

Продолжительность уроков во всех классах составляет 40 минут<sup>3</sup>. Между началом занятий по учебным курсам компонента организации, осуществляющей образовательную деятельность, по программам внеурочной деятельности и дополнительного образования и последним уроком обязательной части Учебного плана организации, осуществляющей образовательную деятельность, предусмотрен перерыв продолжительностью 60 минут как для отдыха обучающихся, так и для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания<sup>4</sup>.

Расписание звонков, занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования, предметов по выбору обучающихся 2 – 11 классов составлено с учетом времени для организации питания учащихся, проведения санитарных мероприятий.

*Таблица 1. Расписание звонков 1 смена:*

<b>1 урок</b>	8.00 – 8.40
перемена	8.40 – 8.55
<b>2 урок</b>	8.55 – 9.35
перемена	9.35 – 9.50
<b>3 урок</b>	9.50 - 10.30
перемена	10.30 – 10.50
<b>4 урок</b>	10.50 – 11.30
перемена	11.30 – 11.45
<b>5 урок</b>	11.45 - 12.25
перемена	12.25 – 12.40
<b>6 урок</b>	12.40 – 13.20
Перемена (перерыв между сменами)	13.20 – 14.20

*Таблица 2. Расписание звонков 2 смена:*

<b>1 урок</b>	14.20 – 15.00
перемена	15.00 – 15.15
<b>2 урок</b>	15.15 – 15.55
перемена	15.55 – 16.10
<b>3 урок</b>	16.10 - 16.50
перемена	16.50 – 17.00

3 СП2.4.3648-20(п. 3.4.16). Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

4СП2.4.3648-20(п. 3.4.16). Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

<b>4 урок</b>	17.00 – 17.40
перемена	17.40 – 17.50
<b>5 урок</b>	17.50 – 18.30
<b>6 урок</b>	18.40 – 19.20

Обучающиеся размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования (СП 2.4.3648-20 (п. 3.4.6)).

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, предусмотрено чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели<sup>5</sup>:

- для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский, иностранный язык, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры;
- для обучающихся уровня основного общего и уровня среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

В расписании уроков недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом выдержан объем дневной максимальной допустимой нагрузки<sup>6</sup>:

- для обучающихся 1-х классов – четыре дня по 4 урока и один день в неделю 5 уроков (за счет урока физической культуры) (п.10.6.СанПиН);
- для обучающихся 2 - 4-х классов – ежедневно не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 7-х классов - ежедневно не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11-х классов - ежедневно не более 8 уроков.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. За исключением уроков физической культуры, реализующих программу лыжной подготовки.

Расписание звонков, динамической паузы и занятий внеурочной деятельности для обучающихся 1 классов составлено с учетом времени для организации питания учащихся, проведения санитарных мероприятий.

*Таблица 3. Расписание звонков II полугодие для 1-х классов:*

<b>1 урок</b>	8.00 – 8.40	
перемена	8.40 – 8.55	
<b>2 урок</b>	8.55 – 9.35	
<b>9.35 – 10.15</b>	динамическая пауза	
<b>3 урок</b>	10.15 - 11.55	
перемена	11.55 – 12.10	
<b>4 урок</b>	12.10 – 12.50	
перемена	12.50 – 13.00	
<b>5 урок</b>	13.00 - 13.40	1 раз в неделю
занятия по программам внеурочной деятельности		
<b>1 занятие</b>	14.20 – 15.00	
<b>2 занятие</b>	15.15 – 15.55	

<sup>5</sup>СП2.4.3648-20(п. 3.4.16). Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

<sup>6</sup>СП2.4.3648-20(п. 3.4.16). Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

В расписании уроков аудиторная учебная недельная нагрузка обучающихся 1-х классов не превышает определенную требованиями СП (п.3.4.16) предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку при 5-дневной учебной неделе.

Занятия по программам внеурочной деятельности для обучающихся 1 классов начинаются с 14 часов 20 минут после общего 60 минутного перерыва (проветривание и уборка помещений) согласно расписанию, утверждённому на 2 полугодие.

Учащиеся специального (коррекционного) 3Д класса обучаются в первую смену по пятидневной учебной неделе (п. 8.2 СанПиН 2.4.2.3286-15, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 10.07.2015 № 26) по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ. Продолжительность уроков составляет 40 минут.<sup>7</sup>

Занятия по программам внеурочной деятельности для обучающихся 3Д класса начинаются с 13 часов 50 минут после 60 минутного перерыва (проветривание и уборка помещений) согласно утверждённому расписанию.

Таблица 4. Расписание звонков для 3Д класса:

<b>1 урок</b>	8.00 – 8.40	
перемена	8.40 – 8.55	
<b>2 урок</b>	8.55 – 9.35	
<b>9.35 – 10.15</b>	динамическая пауза	
<b>3 урок</b>	10.15 - 11.55	
перемена	11.55 – 12.10	
<b>4 урок</b>	12.10 – 12.50	
перемена	12.50 – 13.00	
<b>5 урок</b>	13.00 - 13.40	1 раз в неделю
занятия по программам внеурочной, коррекционно-развивающей деятельности		
<b>1 занятие</b>	13.50 – 13.30	
<b>2 занятие</b>	13.45 – 14.25	
<b>3 занятие</b>	14.25 – 15.05	

Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей, включает обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей. СП (п.3.4.16)

Занятия по программам внеурочной деятельности для обучающихся 2-4 классов начинаются с 14 часов 20 минут (1 смена) и с 11 часов 50 минут (2 смена).

В расписании уроков аудиторная учебная недельная нагрузка обучающихся 5-9 классов, обучающихся по ФГОС, не превышает определенную требованиями СП (п.3.4.16) предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку при 6-дневной учебной неделе.

Занятия по программам внеурочной деятельности для обучающихся первой смены - 5, 9 классов начинаются с 14 часов 20 минут.

Занятия по программам внеурочной деятельности для обучающихся во вторую смену 6-8 классов начинаются с 11 часов 50 минут.

В МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа №18» в 2020-2021 учебном году обучающиеся 10-11 классов обучаются по программам социально-экономического

<sup>7</sup>СанПиН 2.4.2.3286-15, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 10.07.2015 № 26

профиль, технологического и естественнонаучного профилей. Для изучения предметов на углубленном уровне в 10А и 11А классах (технологическом): Математика, Физика, Информатика проводятся сдвоенные уроки; в 10А и 11А (социально-экономическом): Математика, Экономика, Право проводятся сдвоенные уроки. В 10А (естественнонаучном): Биология, Химия, Математика проводятся сдвоенные уроки.

В расписании уроков аудиторная учебная недельная нагрузка обучающихся 10 - 11 классов не превышает определенную требованиями СП (п.3.4.16) предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку при 6-дневной учебной неделе.

В связи с организацией обучения по трём профилям технологический, социально-экономический и естественнонаучный, 10А класс делится на три группы при изучении предметов, которые отличаются по количеству часов обязательной нагрузки, элективные курсы и курсы по выбору.

В связи с организацией обучения по двум профилям технологический и социально-экономический, 11А класс делится на две группы при изучении предметов, на элективные курсы и курсы по выбору.

Социальные пробы и профессиональные практики, предусмотренные учебным планом внеурочной деятельности, реализуются с участием предприятий и учебных заведений СПО города. Занятия проходят по средам с 14.20 в объёме трёх часов, включая часы проектной деятельности.

С целью повышения учебной мотивации, повышения качества образования, применения здоровьесберегающих технологий для обучающихся 2-11 классов по субботам обучение организуется с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения.

Начало занятий в 9.00

Продолжительность проведения урока 40 минут.

Рекомендуемая непрерывная длительность работы (согласно требованиям СП 2.4.3648-20 п.2.10.2 о продолжительности непрерывного применения технических средств), связанной с фиксацией взгляда непосредственно на экране устройства отображения информации не должна превышать (в сутки):

1-2 классы – 20 минут,

3-4 классы – 25 минут,

5-6 классы – 30 минут,

7-11 классы – до 35 минут.

Таблица 5. Расписание звонков на субботу

1 урок	9.00 - 9.40
2 урок	9.55 - 10.35
3 урок	10.50 - 11.30
4 урок	11.45 - 12.25
5 урок	12.40 - 13.20
6 урок	13.30 - 14.10

Директор МБОУ ПГО «Средняя  
общеобразовательная школа №18»



Т.Г. Тарасова

